



# SAGENE IF ÅRSBERETNING 2023

<b>1. STYRET</b> .....	<b>2</b>
<b>2. ADMINISTRASJONEN</b> .....	<b>5</b>
<b>3. ORGANISASJONSUTVIKLING</b> .....	<b>9</b>
<b>4. MEDLEMSUTVIKLING</b> .....	<b>11</b>
<b>5. INKLUDERINGSARBEID</b> .....	<b>16</b>
<b>6. ANLEGGsutVIKLING</b> .....	<b>21</b>
<b>7. TILTAKSOMRÅDER 2024</b> .....	<b>22</b>
<b>8. AVDELINGENE</b> .....	<b>23</b>
A. ÅRSBERETNING SAGENE IF ALLIDRETT OG FLERIDRETT 2023.....	24
B. ÅRSBERETNING SAGENE IF TURN OG DANS 2023.....	25
C. ÅRSBERETNING SAGENE IF FOTBALL 2023.....	27
D. ÅRSBERETNING SAGENE IF INNEBANDY 2023.....	30
E. ÅRSBERETNING SAGENE IF BANDY 2023.....	31
F. ÅRSBERETNING SAGENE IF LANDHOCKEY 2023.....	32
G. ÅRSBERETNING SAGENE IF BRYTING 2023.....	33
H. ÅRSBERETNING SAGENE IF RUGBY 2023.....	34
I. ÅRSBERETNING SAGENE IF SYKKEL 2023.....	36
J. ÅRSBERETNING SAGENE IF TENNIS 2023.....	38
K. ÅRSBERETNING SAGENE IF HÅNDBALL 2023.....	40
L. ÅRSBERETNING SAGENE IF RUMPELDUNK 2023.....	42
M. ÅRSBERETNING SAGENE IF JUDO 2023.....	43

# 1. STYRET

Sagene IF ledes og forpliktes av styret som er Sagene IFs høyeste myndighet mellom årsmøtene. Styret består av et arbeidsutvalg som har 5 medlemmer, samt en representant fra hver avdeling/idrett.

## Styrets oppgaver

- Styre i tråd med NIFs og Sagene IFs lov og årsmøtets vedtak.
- Sørge for at Sagene IFs midler brukes i tråd med årsmøtets vedtak og at klubben har en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og vedta mandat for disse.
- Representere Sagene IF utad og i overordnede organisasjonsledd.
- Styre klubbens mål- og strategiarbeid.
- Utøve arbeidsgiveransvar for Sagene IFs ansatte.
- Påse at klubben har et fungerende HMS og GDPR system/ arbeid i tråd med loven.
- Sørge for at Sagene IFs vedtatte retningslinjer for aktiviteten blir fulgt.
- Oppnevne ansvarlig for politiattest.
- Informere medlemmene om styrets arbeid og vedtak.
- Forberede klubbens årsmøte i tråd med Sagene IFs lov.

*Styret arbeider etter følgende overordnede rammer:*

- NIFs lov og Sagene IFs lov
- Sagene IFs filosofi og strategi
- Sagene IFs budsjett
- Sagene IFs retningslinjer
- Sagene IFs sportslig plan

## Styret sammensetning

*Styrets arbeidsutvalg:*

- Leder: Einar Eriksen
- Nestleder: Siri Moe
- Styremedlem: Susan Morales Guerra
- Styremedlem: Erik Mæhlum
- Styremedlem (ung rep): Siham Jama
- Varamedlem: Aina Sørensen

*Avdelingenes representanter i styret:*

- Fotball: Morten Hagen
- Innebandy: Finn-Ulrik Berntsen
- Bandy: Pål Skedsmo, Karoline Bakka Hjertø (vara)
- Landhockey: Michael Abramowski, Piotr Szymanski (vara)
- Bryting: Ingen
- Judo: Patrick De Sarrazin
- Rugby: Guro Kristine Nordvik
- Tennis: Ingen
- Sykkel: Ilona Jambor
- Rumpeldunk: Johan A.G. Vaernes
- Håndball: Einar Alexander Andersen, Ida Homme (vara)

## Styrets møter

Styret har i 2023 hatt 4 møter, de har behandlet til sammen 32 vedtakssaker. Styrets arbeidsutvalg har hatt 4 møter i 2023, de har behandlet 31 vedtakssaker. I tillegg har både styret og arbeidsutvalget hatt 7 faste orienteringssaker på alle sine møter:

1. Orienteringssaker fra administrasjon.
2. Orienteringssaker fra styreleder.

3. Regnskapsrapport
4. Rapport utestående avgifter
5. Gjennomgang av avdelingenes kartleggingsskjemaer
6. Avviksrapport HMS
7. Gjennomgang av vedtaksprotokollen.

Innkalling og protokoll fra alle møter er publisert på våre nettsider.

### Medlemsmøter

Det er gjennomført 5 medlemsmøter der en har diskutert klubbens strategiarbeid:

1. 31. januar og 9. mai 2023 – Åpne møter for medlemmene, fokus på å nå målene i strategien for 2023
2. 22. november 2023, 25. januar og 15. februar 2024 - Åpne møter for medlemmene, fokus på å lage ny virksomhetsplan.

### Kurs og kompetanse

Styret har vært representert på følgende kurs:

- 20. november - Klubbens styrearbeid i praksis i regi av Oslo idrettskrets.
- 23. november - Kurs i økonomistyring i regi av Oslo idrettskrets.

### Representasjon

Styret har gjennomført følgende representasjonsoppdrag:

- Sagene IF har vært tilstede på årsmøter/ting i de særkretser og særforbundene vi er medlem av.
- Einar Eriksen (styreleder) har sittet som leder av Idrettens samarbeidsutvalg i Sagene (ISU) i 2023.
- Styret var vertskap for besøk av statsminister Støre og kulturminister Trettebergstuen 10. februar.
- Styret var representert på bydel Sagene sin feiring av frivillighetens dag 19. april.
- Styret var vertskap for besøk av idrettsbyråden i Oslo Omar Samy Gamal 22. august.
- Einar Eriksen deltok på Oslo idrettskrets sin samling for nabolagsklubber i sentrum 2. november.
- Einar Eriksen deltok på Oslo idrettskrets sitt webinar om inkludering 16. november.
- Einar Eriksen og Pål Skedsmo deltok i møte med leder av bydelsutvalget Jørgen Foss 25. januar 2024.

### Sentrale saker

Styret har prioritert følgende saker:

- Jobbet politisk for å realisere den planlagte utbyggingen av den sørvestre delen av Voldsløkka, fulgte opp sentrale utfordringer i drift og vedlikehold av våre anlegg, samt fått til en utvidelse av våre egen driftsavdeling som svar på kapasitetsutfordringer vinterstid.
- Fulgt opp og forbedre klubbens strategiarbeid, med fokus på utviklingen av en virksomhetsplan.
- Tatt tak i problemet med utstående medlems- og treningsavgifter ved å: Outsource fakturering og innkreving til Mirrow AS, gjennomføre en omfattende rydding i medlemsregisteret og å systematisere arbeidet overfor medlemmer med lav betalingsevne.
- Satt i gang utviklingen av et lederprogram for frivillige i samarbeid med Tilt work AS v/ Paal Leveraas, og gjennomført første kurs våren 2024.
- Gjennomført klubbens største dugnad noensinne i forbindelse med Tons of rock på Ekeberg og konsert med Bruce Springsteen på Voldsløkka, nær 600 personer dekket nesten 1000 vakter og klubben fikk inn 1,2 millioner kr.
- Satt i gang prosess for å kartlegge om det finnes systemer for medlemshåndtering som passer klubben bedre enn Klubbadmin; det er laget utkast til kravspesifikasjon og gjennomført møter med 3 aktuelle leverandører.
- Fått på plass et frivillige aktivitetsutvalg og frivillige gruppeledere i allidrett/fleridrett, turn og dans.
- Etablert aktivitet i sjakk, dart, rollespill og esport, med mål om en formalisering fra og med årsmøtet 2024.
- Jobbet politisk og med våre samarbeidspartnere for å øke de økonomiske rammene for idrettslag som tar på seg et ekstra sosialt ansvar i sitt nærmiljø, og for å gjøre disse rammene mer bærekraftige, stabile og langsiktige. Målet er å sikre klubbens inkluderingsprosjekter, slik som gratis idrettsskoler,

Stjernesommer, nabolagsklubb, AKS- prosjektet, 15:00-klubben, Etter skoletid og Med hjerte for Voldsløkka.

- Startet arbeidet med å avklare drift og bruk av ny hall i forbindelse med nye Bentsebrua ungdomsskole som åpner til skolestart 2024/2025.

### Sentrale utfordringer:

Styret har hatt følgende hovedutfordringer:

- Bygging av økonomisk buffer mot presset likviditet er en stor utfordring som vi pt ikke har klart å løse permanent fordi klubben har få helt frie inntekter og fordi vi til enhver tid har store summer utstående i medlems- og treningsavgifter. Vi har i
- Rask vekst i antall medlemmer, idretter, aktivitet, anlegg og ansatte gjør at styret har fått mer ansvar og flere oppgaver, samt at behovet for kompetanse er økende. Det gjør også at styrets oppgave med å lede denne veksten i en retning i samsvar med tilgjengelige ressurser og å finne balansen mellom nye tiltak/aktivitet og behov for konsolidering, har kommet mer i fokus og skapt diskusjoner.
- Behovet for å skape et aktivitetstilbud som kan konkurrere med naboklubben og øvrige fritidstilbud krever stadig større grad av profesjonalisering både sportslig og administrativt, og dette kommer ofte i et motsetningsforhold til klubbens ønske om billig deltakelse.
- Driften av anlegg tar mye tid og ressurser. Klubben gjør langt mer enn det driftsavtalene tilsier og som vi får betalt for, og føler oss ofte presset til det (ingen andre gjør det, det er oss det går ut over). Feilkonstruksjonen av Voldsløkka is- og landhockeybane gjør at våre ansatte på drift må jobbe svært mye overtid, dette er både uforsvarlig og dyrt. Voldsløkka er både en park og et idrettsanlegg, det gjør at områdene utenfor selve aktivitetsflaten ofte faller mellom to stoler. Alle anleggene ligger også nær sentrum og har svært mange brukere og egne utfordringer helt uten at vi kompenseres for dette.
- Det har blitt vanskeligere å rekruttere og beholde frivillige etter pandemien, og styret har slitt med å fylle både egne verv og verv i avdelingene i løpet av året. Det er ikke levedyktig økonomisk sett på sikt å både drive et stort gratis inkluderingsarbeid og holde prisene nede, samtidig som frivilligheten går ytterligere ned.
- Sterkt fokus på inkludering og at alle skal med har gitt resultater i en skala som vil kreve mer ressurser enn det vi har i dag, og klubben må bruke mye ressurser på å søke og rapportere på midler.
  - Sagene IF fikk i 2023 nye søknader om betalingsfritak fra 68 familier. Alle ble innvilget og samtlige fikk sine fakturaer kreditert og de betalte kun kr. 50 i medlemsavgift. Til sammen utgjorde dette et tap av inntekter fra medlems- og treningsavgifter på kr. 131.000,-.
  - Sagene IF har i tillegg en liste med om lag 200 familier som har hatt avtale om betalingsfritak over flere år. Disse har i 2023 kun fått en faktura på kr. 50,-, og vi har således ikke kreditert noen fakturaer for disse. Det samlede tapet av inntekter for dette utgjør kr. 375.000 kr (Kr. 75.000,- i medlemsavgifter og kr. 300.000,- i treningsavgifter).
  - Av disse til sammen kr. 506.000,- får vi dekket kr. 55.000,- av bydel Sagene, også kan vi benytte deler av tilskuddet på kr. 320.000,- fra Nabolagsklubb (Oslo idrettskrets) til dette.

## 2. ADMINISTRASJONEN

Sagene IF har en administrasjon som holder til på klubbhuset på Voldsløkka. I januar 2023 bestod den av 12 fast ansatte fordelt på 7,9 årsverk. I desember 2023 var dette økt til 14 ansatte fordelt på 10,4 årsverk.

Endringene i løpet av 2023:

- Hege Petrogalli økte sin stilling som resepsjonsleder Bjølsenhallen fra 40% til 50% fra og med 1. januar.
- Patrice Balauze økte sin stilling som aktivitetsleder/rugbytrener fra 50% til 100% fra og med 1. mars.
- Thomas Bakkene gikk fra 50% stilling som aktivitetsleder til 100% stilling som rekrutteringsleder, først i et vikariat fra og med 1. mars og deretter i fast stilling fra og med 1. august.
- Audun Vagleng sluttet i sin 100% stilling som rekrutteringsleder 31. juli. Thomas Bakkene og Patrice Balauze erstattet ham.
- Anne Britt Granaas sluttet i sin 50% stilling som leder av Etter skoletid 1. september, Amanda Luna Rodriguez-Marin ble ansatt i samme stilling og stillingsprosent fra og med 1. august.
- Henrik Hellevik sluttet i sin 40% stilling som assistent i fotballfritidsordningen (FFO) 1. august, han ble ikke erstattet.
- Fatima Messadi ble ansatt i 50% stilling som kjøkkensjef på Etter skoletid fra og med 1. oktober.
- Tomi Korhonen ble ansatt i 40% stilling som aktivitetsleder på Etter skoletid fra og med 1. oktober.
- Nikolay Nitschke ble ansatt i 50% stilling som aktivitetsleder for prosjektet "Med hjerte for Voldsløkka" fra og med 1. oktober.
- Siham Jama ble ansatt i 50% stilling som assistent for prosjektet "Med hjerte for Voldsløkka" fra og med 1. november.
- Trond Kristian Andresen ble ansatt som driftsassistent i 100% stilling fra og med 1. oktober.
- Janis Kronberg gikk fra fast 20% stilling som driftsassistent til en timesbasert kontrakt som tilkallingsvikar fra og med 1. oktober.

Slik ser administrasjonen (med fast ansatte) ut i desember 2023:

<b>KONTORET</b>	<b>DRIFT</b>	<b>NÆRMILJØ</b>
Vibeke Thiblin Daglig leder (100%)	Kurt- Jarle Niltveit Driftsleder (100%)	Thomas Bakkene Rekrutteringsleder (100 %)
Elisabeth Høvås Administrasjons assistent (100%)	Trond Kristian Andresen Driftsassistent (100%)	Patrice Balauze Aktivitetsleder og rugbytrener (100%)
	Morten Østlie Driftsassistent (50%)	Amanda Luna Rodriguez-Marin Leder Etter skoletid (50%)
	Hege Petrogalli Kioskleder Bjølsenhallen (50%)	Fatima Messadi Kjøkkensjef Etter skoletid (50%)
		Tomi Korhonen Aktivitetsleder Etter skoletid (40%)
		Pak Ling Li Leder FFO og trenerveileder (100 %)
		Nikolay Nitschke Leder hjerte for Voldsløkka (50%)
		Siham Jama Assistent hjerte for Voldsløkka (50%)

**Øvrige personer/ roller som har vært tilknyttet administrasjonen (ikke fast ansatte) i 2023:**

- Maren Synnevåg – Inkluderingsansvarlig under nærmiljø – Oppdragsavtale med hennes firma.
- Warsame Isse Ali Elmi - Inkluderingsassistent under nærmiljø - Timesbasert ettårskontrakt.
- Kai Sørensen og Janis Kronberg - Tilkallingsvikar driftsavdelingen – Timebasert ettårskontrakt.
- Kevin Stenberg - Instruktør i rollespill under nærmiljø - Timebasert ettårskontrakt.
- Trenere – Om lag 100 personer ansatt på ettårs- trenerkontrakter i avdelingene.
- Vaktvikarer – Om lag 10 Vaktvikarer i anlegg følges opp av kontoret – Timebaserte ettårskontrakter.
- Ungdom i jobb (Ung opptur) - 194 ungdommer 13- 19 år har hatt jobb i klubben i løpet av 2023 - Ungdommene følges opp av ansatte under nærmiljø.

## Administrasjonens oppgaver

Oversikt over ansvarsområder og arbeidsfordeling i administrasjonen:

KONTORET	DRIFT	NÆRMILJØ
Tilrettelegge for og være sekretær for styret.	Ansvar for at forpliktelser i alle klubbens driftsavtaler overholdes.	Drive allidrett og fleridrett.
Representere Sagene IF utad og i mediene.	Tilrettelegge best mulig for Sagene IFs og brukernes aktivitet i alle anlegg.	Lede klubbens inkluderings- og rekrutteringsarbeid i tråd med vedtatte mål.
Personalansvar og personalarbeid.	Oppfølging av eget budsjett og egne ansatte.	Drive AKS- prosjektet, gratis idrettsskoler og 15:00 klubben.
Oppfølging av økonomi (budsjett og regnskap)	Etablere og følge opp drifts- og HMS/sikkerhetsrutiner for anleggene.	Drive alle gratis ferieaktiviteter, inkludert Stjernesommer
Anleggspolitisk arbeid	Vinterdrift av Voldsløkka kunstisbane og Bjølsen kunstgress	Drive Etter skoletid, Fotballfritidsordningen og Hjerte for Voldsløkka.
Redaktør for alle Sagene IFs publikasjoner på nett	Legging og preparering av is, drift av kjøleanlegg.	Drive Ung opptur - arbeidstreningsprogram for ungdom
Lede ledergruppa, og bistå avdelingens aktivitetsutvalg	Drift av avdelingens rom, lager, garasjer, maskiner og utstyr.	Drive klubbens grønne prosjekter
Lede arbeidet med HMS og GDPR	Gjennomføre faste tilsyn og enkelt vedlikehold i alle anlegg.	
Drift av kontorarealer- og utstyr	Melde fra til kommunen ved feil og mangler de skal utbedre, og være deres kontaktperson.	
Sponsor- og markedsarbeid		
Medlemshåndtering		
Drive klubbens utleievirksomhet.		
Tilrettelegge best mulig for frivillige vakter og kioskdirift.		
Søknads- og rapporteringsarbeid		

## Sentrale saker administrasjonen har prioritert

Administrasjonens prioriterte saker i 2023:

- Redusert utestående beløp i medlems- og treningsavgifter ved å; Outsource fakturering og innkreving til Mirrow AS, etablere sentralt system for inn- og utmeldinger, rydde i medlemsregisteret, og å ansette en inkluderingsassistent som kan følge opp familier med lav betalingsevne.
- Bistått i arbeidet med å kvalitetssikre og oppdatere Sagene IFs organisatoriske fundament (lov, organisasjonsplan, virksomhetsplan). Rune Hauger, frivillig utnevnt av styret, har ledet arbeidet.
- Jobbet med utfordringer knyttet til anleggsdrift; anleggspolitisk arbeid ifm feilkonstruksjonen av kunstis- og landhockeybanen, utvidelse av driftsavdelingen med et årsverk som svar på kapasitetsutfordringer om vinteren, etablert rutiner i kommunikasjonen omkring vinterdriften av Bjølsen kunstgress, håndtert innflyttingen i nye kampsaloner i Bjølsenhallen, startet planleggingen av bruk og drift av ny hall på Bentsebrua, jobbet for tildeling av bedre treningstider i alle anlegg, bistått styret med høringsinnspill på reguleringsplan for Voldsløkka og behovsplan for idrett.
- Ledet arbeidet med dugnaden på Tons of rock på Ekeberg og Bruce Springsteen konserten på Voldsløkka, her deltok nær 600 personer som dekket 1000 vakter og vi fikk alle inntektene fra utleie av klubbhuset. Til sammen fikk klubben inn om lag 1,2 millioner kr. Dette arbeidet tok svært mye av daglig leder sin tid, og det anbefales å kjøpe inn en ekstern ressurs til dette i årene fremover.
- Igangsatt prosjektet "Med hjerte for Voldsløkka" i samarbeid med Voldsløkka ungdomsskole, bydel Sagene og Sparebankstiftelsen DNB.
- Påsett at overgangen til ny leder og nye ansatte på Etter skoletid fra og med høsten 2023 gikk smertefritt og med de nødvendige ressurser.

- Sørget for at ny rekrutteringsleder kom godt i gang med det svært logistikkungete arbeidet gjennom tilstrekkelig opplæring, bistand, støtte og ressurser, og så vidt startet diskusjonen om å finne nøkkeltall for måloppnåelse i vårt inkluderings- og rekrutteringsarbeid.
- Fått i gang fast aktivitet i dart, sjakk, rollespill og esport med mål om en formalisering av organiseringen fram mot årsmøtet 2024.
- Fått på plass og igangsette frivillig gruppeledere i allidrett, fleridrett, turn og dans, og sørge for at det etableres effektiv kommunikasjon mellom gruppelederne og ansvarlige i administrasjonen.
- Profesjonalisert personalarbeidet slik at sykefraværet og turnoveren forblir lav og trivselen og motivasjonen forblir høy. Det er etablert rutiner for medarbeidersamtaler og lønnsamtaler, vi er i gang med å utvikle et onboardingssystem, vi har faste ukentlige personalmøter og Tilt Work AS v/ Paal Leveraas bistår i å samkjøre de ansatte til et team som jobber i samme retning etter de samme reglene.
- Gått i tettere dialog med våre samarbeidspartnere (offentlige myndigheter, fond/stiftelser, idrettens organisasjoner) som finansierer vår drift og våre prosjekter for å få til; enklere søknads- og rapporteringsrutiner og en mer stabil og langsiktig finansiering.
- Jobbet politisk for å videreføre undervisningsetatens pilotprosjekt "Bevegelsesglede i Osloskolen" (BIOS), der utvikling av gode modeller for samarbeidet mellom idrett og skole er målet og som finansierer AKS- prosjektet på to av de 6 skolene.
- Fortsatt arbeidet med å innføre gode verktøy og rutiner for effektiv økonomistyring både sentralt og i avdelingene. Rapportering og budsjettering i Onestop reporting, likviditetsrapportering og periodisering av budsjetter og regnskap er innført. Vi er i gang med innføringen av et nytt lønnsystem og en robot/flytløsning for bilagshåndtering, og vi har byttet revisor. Kontrollkomiteen er invitert til å finne gode nøkkeltall for styringen av vår økonomi.
- Effektivisert og forenklet våre rutiner for vaktordningen slik at flere vakter dekkes av frivillige og vi bruker mindre penger på å betale vikarer, nå gjenstår en jobb med å finne den beste måten å kommunisere dette ut til våre medlemmer.
- Forbedret rutinene og systemene for utleie av anlegg med mål om å øke inntektene og redusere tid brukt på frustrasjoner knyttet til kollisjoner og opprydding.

### Sentrale utfordringer

Administrasjonen har hatt følgende hovedutfordringer i 2023:

- Det er vanskelig å bygge buffer mot presset likviditet når klubben har få frie midler og vi til enhver tid har minimum en halv million utstående i medlems- og treningsavgifter.
- Avdelinger/idretter som ikke oppfyller de krav klubben har for å være en avdeling og som velger å ikke ta tak i dette, slik at oppgaver kun løses ad hoc og ikke pga en god struktur/organisering basert på erfaring over tid.
- Informasjonsarbeidet mangler en felles plan og et felles verktøy som fungerer. Den eksterne informasjonen når ikke de vi ønsker å nå (målgruppa for inkludering, sponsorer, nye medlemmer). Den interne informasjonen flyter ikke oppover/nedover slik den skal og stanser ofte, det vil si at medlemmer mangler info/ikke får svar.
- Klubben har fått langt flere ansatte i løpet av de siste årene, noe som krever at personalarbeidet settes i system ved økt fokus/tidsbruk på igangsetting, oppfølging, tilrettelegging, arbeidsmiljø og HMS. Vi er også sårbare for sykdom/fravær hos våre ansatte, det gjelder særlig kontoret og drift.
- Vi er langt bedre på å finne på nye tiltak/aktivitet enn vi er på å bygge opp det vi har, og det er en utfordring for klubben å finne balansen mellom vekst og nyvinninger på den ene siden og behov for konsolidering på den andre.
- Vi bruker mer tid og ressurser på anleggsdrift enn det vi egentlig har mulighet til og kompenseres for. Det skyldes både feilkonstruksjonen av Voldsløkka is- og landhockeybane spesielt og mye feil og mangler generelt, at Voldsløkka og Bjølsenhallen ligger midt i byen og har ekstra utfordringer og svært høy bruk pga dette uten at vi får betalt mer for det, og en rask utvikling av aktivitetstilbudet som gjør at vi er i en konstant situasjon med behov for endring og tilpasning av aktivitetsflater, lokaler og lagerplass.

- Vi lykkes svært godt med vårt inkluderingsarbeid, og det er utfordringer med å synliggjøre at dette vil krever mer ressurser over lang tid. Det er også en utfordring for oss å vite om vi faktisk når ut til dem som trenger det aller mest.
- Vi lykkes også svært godt med vårt tilskudsarbeid, men det er en utfordring at det genererer en stor mengde rapporteringsarbeid som ikke dekkes av midlene i prosjektene og at tiltakene ikke blir bærekraftige på lang sikt.

### Kurs og kompetanse

Administrasjonen har deltatt på følgende kompetansehevende tiltak:

- 3. februar 2023 - Førstehjelpskurs for alle ansatte på klubbhuset.
- 5 samlinger i løpet av året med Tilt Work v/ Paal Leveraas med alle ansatte for å bygge et samlet team.

### Møter og representasjon

Representasjonsoppgaver og kurs som administrasjonen har deltatt på i 2023:

- Daglig leder har deltatt på alle samlinger for daglige ledere i Oslo idrettskrets.
- Daglig leder har deltatt på bydelens "storfamiliemøter" der alle som jobber med barn/ungdom deltar.
- Daglig leder deltok i medvirkningsmøte for utbyggingen av Voldsløkka sørvest hos Oslobygg 15. mars.

### Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet i Sagene IF i 2023 kan beskrives slik:

- Klubben har fått langt flere ansatte i løpet av de siste årene, noe som gjør at personalarbeidet krever mer tid og må settes i et bedre system, det gjelder særlig å få på plass et godt system for onboarding av nyansatte.
- De fast ansatte i klubben jobber ofte på egne prosjekter/arbeidsoppgaver på ulike anlegg/lokasjoner, og det har vært nødvendig å gjennomføre tiltak for å sikre at de ansatte jobber som et godt og samlet team. Tilt Work AS v/ Paal Leveraas har hjulpet klubben med dette og han har kjørt 5 samlinger med alle ansatte i løpet av 2023. Det er også innført faste ukentlige personalmøter.
- Klubben har et HMS- arbeid som fungerer ok, men det må lages rutiner for årlig vedlikehold av risikoanalysen og det vedtatte varslingsystemet fra idrettsforbundet må implementeres.
- Det er rapportert få skader/ulykker i forbindelse med arbeidet, men det er flere enn i 2022 pga flere ansatte og et høyt tempo. Det må sikres at alle
- Sykefraværet er lavt, men økende, og har stor negativ innvirkning på driften når det forekommer.
- Klubben er svært sårbar for sykdom og fravær, særlig på daglig leder og driftsleder, og det bør etableres backup løsninger for disse.
- Den største utfordringen er høyt arbeidspress, særlig drift på vinteren og kontoret hele året.
- Flere ansatte betyr også at det brukes mer tid og fokus på tilrettelegging for den enkelte for å hindre sykefravær, planlegging og koordinering for å få mest mulig ut av ressursene, kommunikasjon og samarbeid for å forhindre konflikter.
- Klubben har svært mange ungdom 13- 19 år i arbeid i et år, og fungerer i praksis som en arena for jobbtrening. Denne delen av klubbens drift bør settes i system tilsvarende Alnaskolen og Tøyenakademiet, slik at langsiktig finansiering kan sikres enklere.

### Miljø og bærekraft:

Virksomheten forurenser det ytre miljøet i liten grad. Det er tatt grep sammen med Oslo kommune for å redusere forurensningen fra granulatet på kunstgresset, og ismaskinen er elektrisk. Vi har lagt press på Oslo kommune for å få i gang kildesortering på klubbhuset.

I 2020 fikk vi 100.000 kr i grønne midler fra bydel Sagene og påfølgende år har vi fått 20.000 kr for å holde ved like det vi har etablert ila prosjektet:

- Å etablere et hyggelig grøntområde på baksiden av klubbhuset med benker og bord, plantekasser, blomstereng, busker/trær, potetåker, insektshotell og kompost.
- Å sette plantekasser ved hovedinngangen på forsiden av klubbhuset for å gjøre inngangen til klubben hyggeligere og grønnere.



### 3. ORGANISASJONSUTVIKLING

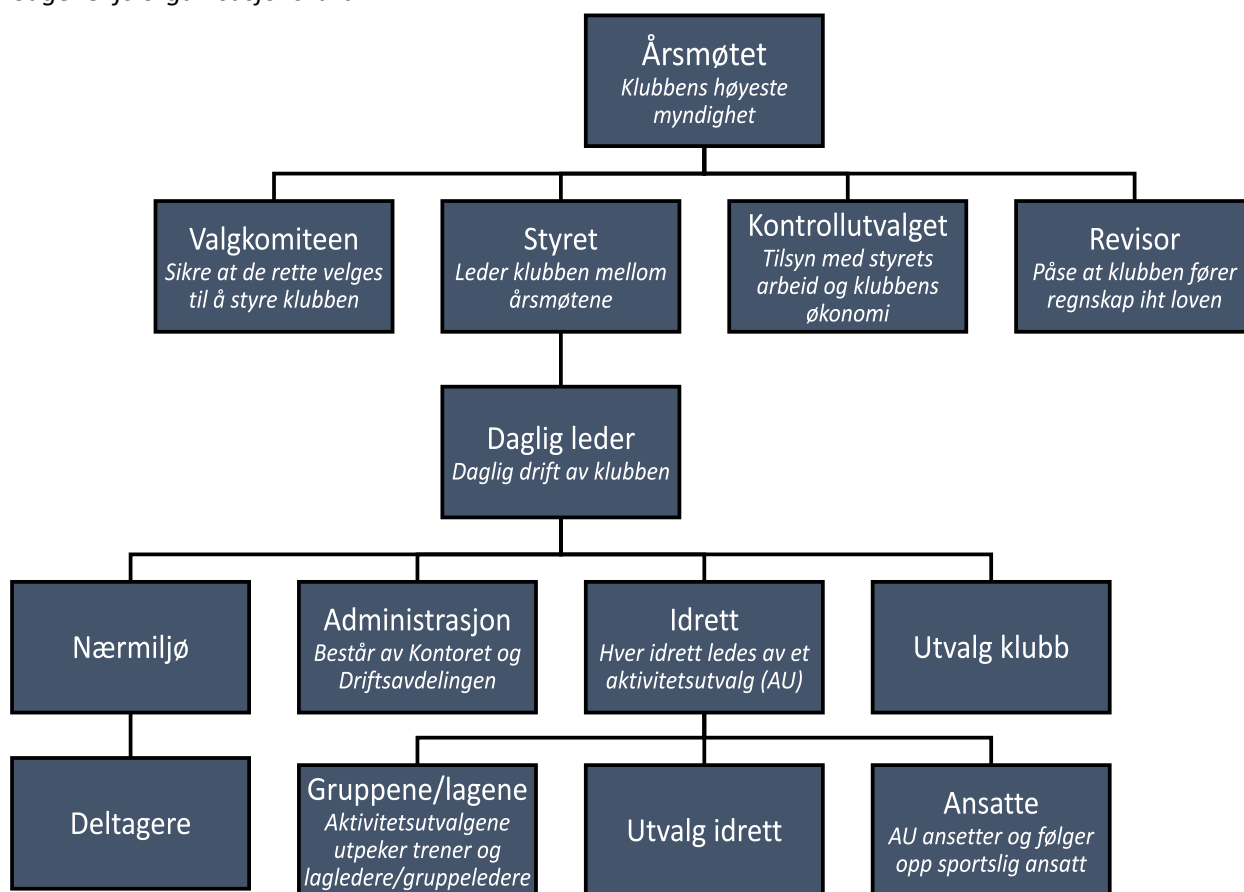
#### A. Aktivitet

Sagene IF har i 2023 organisert aktivitet i fotball, futsal, innebandy, landhockey, bandy, bryting, judo, rugby, håndball, tennis, sykkel og triatlon, turn og dans, allidrett og fleridrett, og rumpeldunk. Allidrett, turn og dans ledes foreløpig av vår ansatte rekrutteringsleder, men i 2023 ble det satt i gang en prosess med å gjøre turn og dans (inkl. allidrett) til en egen avdeling ledet av et eget frivillig aktivitetsutvalg. Så langt har vi fått på plass frivillige foreldre som gruppeledere i både allidrett, fleridrett, turn og dans. Sjakk, dart og rollespill har også vært aktiviteter i klubben i 2023, og det jobbes med å etablere fastere rammer og mer stabil finansiering for dette. Sagene IFs para- aktivitet består av en allidrettsgruppe for barn som heter Venner i aktivitet. I tillegg har innebandy og judo aktivitet for psykisk utviklingshemmede. På slutten av 2023 fikk Sagene IF judo innvilget en søknad hos DAM- stiftelsen som skal finansiere en satsing på para-aktivitet i judo- gruppa i 2024.

#### B. Organisasjonskart

Sagene IF har i 2022 organisert sin aktivitet i henhold til organisasjonsplanen vedtatt på årsmøtet 2023, under finner du vårt organisasjonskart.

Sagene Ifs organisasjonskart:



#### C. Vårt organisatoriske fundament

Høsten 2023 satte styret i gang et arbeid med klubbens organisatoriske fundament, og Rune Hauger ledet dette prosjektet. Første skritt var å jobbe fram et utkast til virksomhetsplan som kan legges fram for årsmøtet 2024. For å sikre forankring av planen i hele klubben, ble den sendt på høring på nyåret 2024 og det ble også gjennomført 3 medlemsmøter og møter med alle avdelingene i løpet av høsten 2023. Gjennomgang og revideringer av Sagene IFs lov og av vår organisasjonsplan har også vært en del av prosjektet med vårt organisatoriske fundament.

## D. Lederprogram for frivillige

Sagene IF medlemmer og tillitsvalgte tilbys en lang rekke kurs og seminarer fra idrettskretsen og fra de 10 særkretser/særforbund klubben er medlemmer av, og i løpet av 2023 har vi hatt deltakere på svært mange slike kurs/seminarer. Det er likevel slik at klubbens arbeid med kompetanse og kompetanseheving ikke er satt i et system der vi planlegger deltakelse på kurs ut fra hvilken kompetanse vi har og hva vi trenger, og vår deltakelse blir derfor både noe tilfeldig og det blir uklart hva klubben og våre frivillige får tilbake. Våren 2023 satte styret derfor i gang et arbeid med å utvikle vårt eget lederprogram for frivillige ledere i Sagene IF. Paal Leveraas og han Tilt work AS ble valgt som leverandør på bakgrunn av arbeidet han i 2022/2023 har gjort med klubbens administrasjon (bygget team). Målet med et eget lederprogram er å gi våre egne frivillige gode praktiske verktøy slik at de blir trygge i sin rolle. Leveraas gjennomførte en pilot på kurset med en gruppe på 9 ansatte/frivillige i høsten 2023, tilbakemeldingene var gode. Om prosjektet skal videreføres kreves ekstern finansiering.

## E. Frivillighetsløftet

I løpet av et år er det om lag 70% av Sagene IFs medlemmer som bidrar på dugnad, og i vår info til medlemmene er vi tydelige på at det forventes at en deltar på 4 dugnader per år. Dugnader som er faste eller gjentas ofte har størst oppmøte og er mest effektive. Vi ser også at dugnader knyttet til arrangementer og til lagene er populært, mens det er svært mye tyngre å få medlemmer til å ta på seg verv og oppgaver knyttet til driften av klubben. For Sagene IF betyr det at vi i 2023 på den ene siden klarer å mobilisere til store dugnader med mange hundre deltakere på arrangementer, mens vi på den andre siden slet med å fylle alle verv vi trenger i styret og i aktivitetsutvalgene i avdelingene. Årsmøtet i 2023 vedtok en satsing på frivillighet, et prosjekt som fikk navnet "Frivillighetsløftet". Styret har, pga mangel på finansiering, ikke lyktes med en systematisk gjennomføring og oppfølging av Frivillighetsløftet, men har likevel hatt et klart fokus på å få flere til å bidra mer:

- Vi har endret vårt motto "alle skal med", til "alle skal med, og alle vil bidra".
- Vi gjennomførte den største dugnaden i Sagene IFs historie i forbindelse med Tons of Rock (Ekebergsletta) og Bruce Springsteen konsert (Voldsløkka) sommeren 2023 (over 2 uker). Her deltok nær 600 medlemmer som til sammen dekket 1000 vakter og la ned om lag 8000 dugnadstimer, og klubben fikk inn om lag 1,2 millioner kr.
- Styret inviterte alle voksne frivillige over 18 år på frivillighetsfest på Sagene bryggeri 17. august for å takke for innsatsen, og nesten 80 frivillige deltok på festen.

## F. Kommunikasjon

Å få kommunikasjonen i klubben til å fungere er en av de største utfordringene i Sagene IF og noe både hovedlaget og avdelingene strever med. Dette ga medlemmer og frivillige tydelig tilbakemelding på i arbeidet med virksomhetsplanen høsten 2023. Å ta tak i dette innebærer å se på alt fra klubbens kommunikasjonsplan, til å vurdere hvilke kommunikasjonsverktøy vi bruker, til å lage system for mottak av nye medlemmer/frivillige/ansatte, til å etablere et årshjul med oversikt over rutiner for kommunikasjon, til å forenkle og forbedre den informasjonen vi bruker i dag, og til å modernisere form og farge på de budskap vi ønsker å nå ut med. Styret har i 2023 gjort følgende:

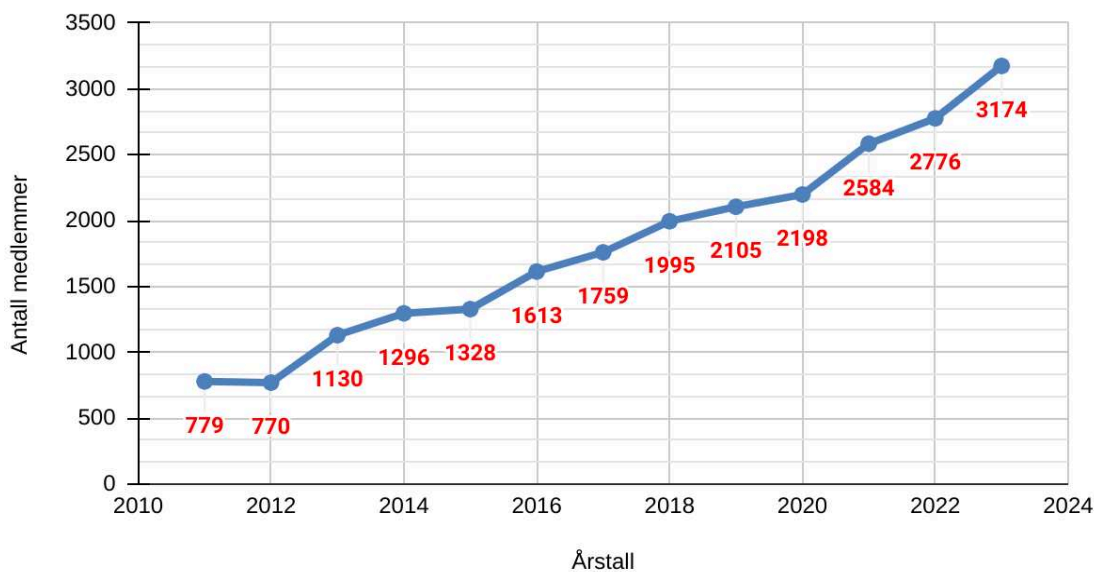
- Satt i gang et arbeid med å vurdere om vi har det mest optimale medlemssystemet for vår klubb.
- Satt i gang et arbeid med å få på plass et onboardingssystem for nye medlemmer, nye frivillige og nye ansatte.

## 4. MEDLEMSUTVIKLING

### A. Generell utvikling

Sagene IF har hatt 3174 medlemmer i 2023. Dette er unike medlemmer, det betyr at en person teller kun én gang selv om en er med i flere idretter. Dette er en økning på 398 medlemmer (12 %) fra 2022. Veksten skyldes i første rekke en stor økning i antall medlemmer 4- 12 år. Medlemsoversikten under viser at Sagene IF de siste 13 årene har hatt medlemsvekst hvert år, og at vi i perioden samlet har økt vår medlemsmasse med 307,5 %.

### Medlemsutvikling i Sagene IF 2011- 2023



### B. Alder og kjønn

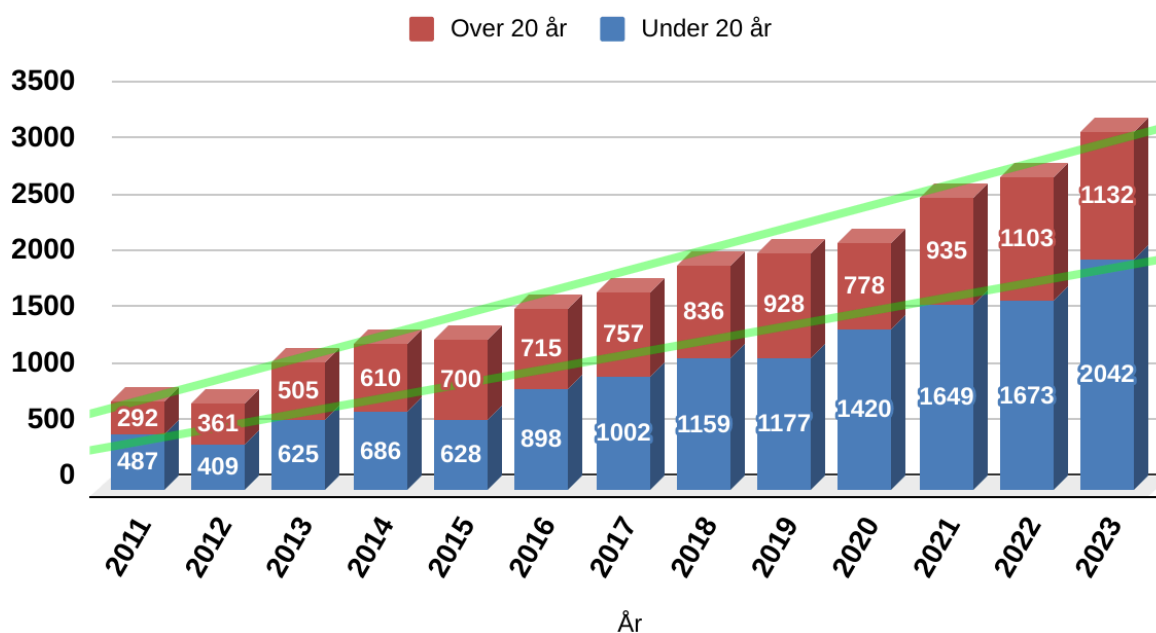
Oversikt over alders- og kjønnssammensetningen i Sagene IF 2011 - 2023:

Kjønn	Kvinner					Menn					Total	
	Alderstrinn	0-5	6 - 12	13-19	20- 25	26-	0-5	6- 12	13- 19	20- 25		26-
2011		19	86	3	22	41	26	219	134	40	189	779
2012		18	72	9	16	66	22	176	112	41	238	770
2013		7	117	28	16	83	17	306	150	61	345	1130
2014		62	112	33	29	85	101	288	90	57	439	1296
2015		32	95	50	23	141	60	205	186	71	465	1328
2016		48	156	93	23	145	56	336	209	76	471	1613
2017		34	189	92	18	149	56	447	184	90	500	1759
2018		68	237	90	16	166	140	445	179	89	565	1995
2019		66	272	87	37	192	131	446	175	116	583	2105
2020		96	343	106	25	178	138	512	225	81	494	2198
2021		142	367	120	26	210	175	600	245	86	613	2584
2022		59	376	129	28	235	89	712	308	59	781	2776
2023		98	480	145	31	284	136	848	335	81	736	3174

#### Alder

Det er en vekst i samtlige alderstrinn for begge kjønn, bortsett fra en liten nedgang for menn 26 år og eldre. Nær hele medlemsveksten skyldes økt antall medlemmer under 20 år, her har vi økt fra 1673 (60%) i 2022 til 2042 (64%) i 2023. Det er de to yngste alderstrinnene som står for de største økningene. Men for fjerde året på rad har vi også en økning i antall ungdom 13- 19 år. Det er 43 flere ungdommer i klubben i 2023 enn i 2022, 16 flere for jenter og 27 flere for gutter.

## Medlemmer under og over 20 år i Sagene IF 2011- 2023



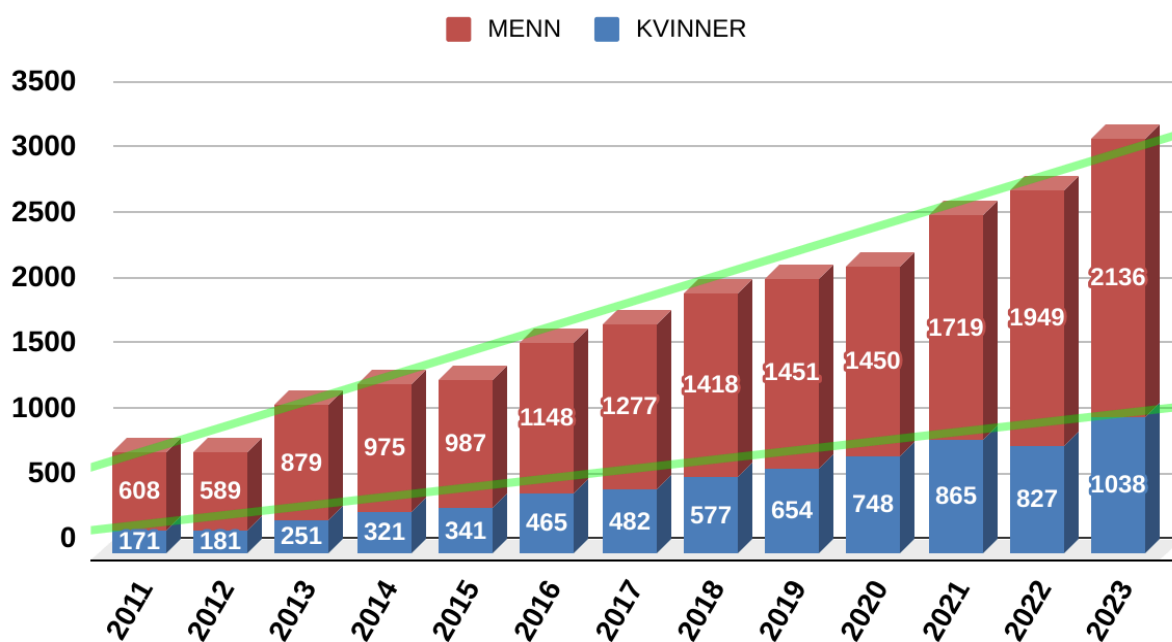
### Kjønn

Oversikt over utviklingen i kjønnsfordelingen i Sagene IF 2011-2023

	KVINNER			MENN			TOTALT
	Antall	Andel	% økning i antall pr år	Antall	Andel	% økning i antall pr år	
2011	171	22%		608	78%		779
2012	181	24%	6%	589	76%	-3%	770
2013	251	22%	39%	879	78%	49%	1130
2014	321	25%	28%	975	75%	11%	1296
2015	341	26%	6%	987	74%	1%	1328
2016	465	29%	36%	1148	71%	16%	1613
2017	482	27%	4%	1277	73%	11%	1759
2018	577	29%	20%	1418	71%	11%	1995
2019	654	31%	13%	1451	69%	2%	2105
2020	748	34%	14%	1450	66%	0%	2198
2021	865	33%	16%	1719	67%	19%	2584
2022	827	30%	-4%	1949	70%	13%	2776
2023	1038	33%	26%	2136	67%	10%	3174

Av klubbens medlemmer er 2136 menn (67 %) og 1038 kvinner (33 %). Det er en økning på 211 kvinner og 187 menn. Både antall og andelen kvinner øker. For første gang har klubben over 1000 kvinnelige medlemmer (1038), og vi er tilbake på samme kvinneandel som før pandemien (33%). Det er gledelig å se at fjorårets nedgang ser ut til å være snudd.

## KJØNSSAMMENSETNINGEN I SAGENE IF 2011 - 2023



### C. Avdelingene

Oversikt over antall medlemmer i avdelingene 2011-2023

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Endring 2022- 2023	
														Tall	%
Fotball	404	305	421	408	598	677	676	769	795	770	843	1038	1202	164	16%
Innebandy	199	233	288	287	222	257	251	251	303	183	170	187	167	-20	-11%
Landhockey	46	37	73	64	27	27	61	119	141	30	44	49	61	12	24%
Bandy	15	27	28	31	26	74	120	197	300	271	247	171	128	-43	-25%
Sykkel	67	76	101	171	206	233	204	184	169	165	153	129	139	10	8%
Håndball										51	164	162	239	77	48%
Triatlon		4	5	7	16	17	18	15	13	16	16	12	11	-1	-8%
Turn											110	115	158	43	37%
Allidrett	46	88	157	234	133	184	118	236	269	397	372	193	343	150	78%
Dans										17	11	13	41	28	215%
Bryting			49	80	74	75	132	174	175	160	62	71	36	-35	-49%
Judo										22	131	149	144	-5	-3%
Rugby					33	38	135	191	130	104	134	175	382*	207	118%
Tennis						31	127	163	190	164	159	109	109	0	0%
Rumpeldunk									10	10	16	31	36	5	16%
Dart													15	15	100%
Sjakk													22	22	100%

\* Sagene IF rugby har i 2023 gjennomført et eget AKS-prosjekt på Bjølsen skole og Sagene skole. Her har til sammen 193 barn i 3.-4. klasse deltatt, 77 jenter og 116 gutter. Det er betalt kontingent på 55 kr pr barn, så disse har vært medlemmer i 2023, noe som gjør at medlemstallet til rugby blir svært høyt.

Av medlemstallene for 2023 kan vi se følgende:

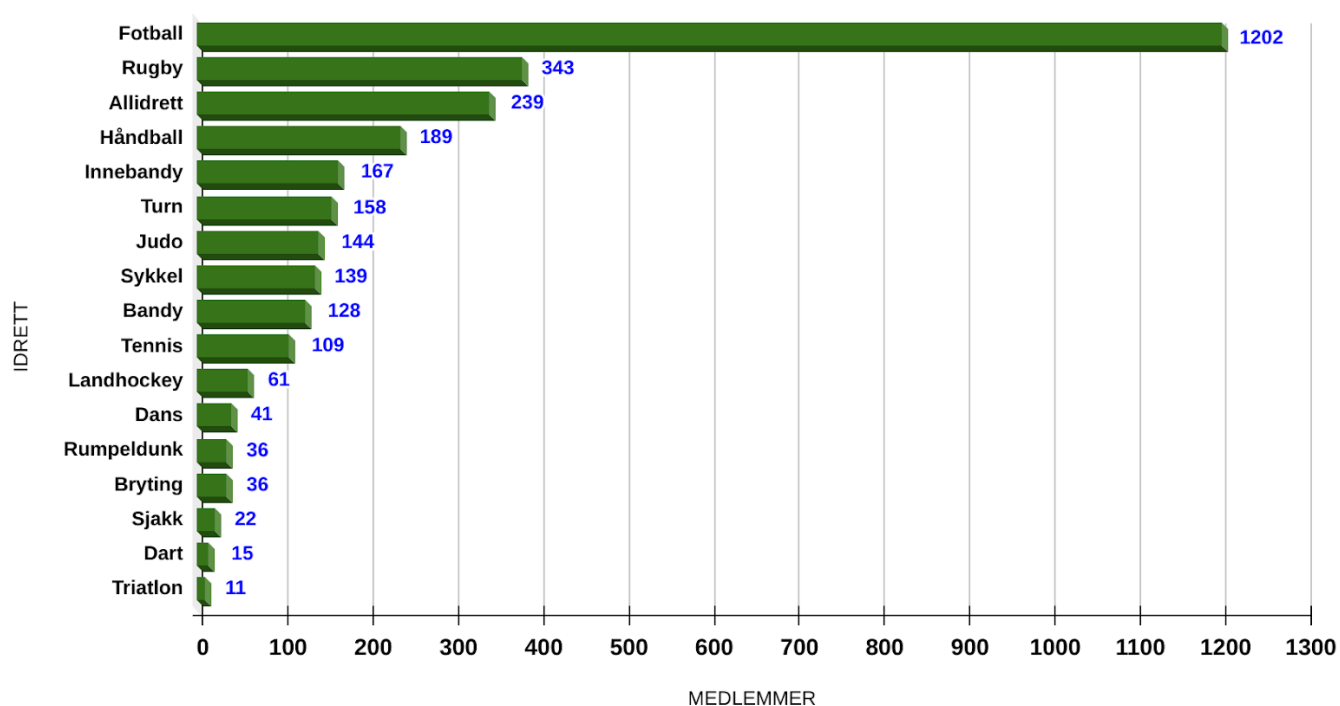
- Fotball er over 1000 medlemmer:
  - Fotball er den største avdelingen med god margin. 1202 medlemmer spiller fotball, det utgjør 37,9% av medlemsmassen. I 2023 øker de antall medlemmer med 164 spillere (16%). Det skyldes i hovedsak at de helt yngste årskullene blir stadig større, men også at en klarer å holde på spillerne lengre slik at antall ungdommer øker.

- Tre avdelinger har mellom 200 og 400 medlemmer:
  - Rugby har i 2023 gjennomført et eget AKS-prosjekt på Bjølsen skole og Sagene skole. Her har til sammen 193 barn i 3.-4. klasse deltatt, 77 jenter og 116 gutter. Det er betalt kontingent på 55 kr pr barn, så disse har vært medlemmer i 2023, noe som gjør at medlemstallet til rugby blir svært høyt. Hele 382 medlemmer spiller rugby, det utgjør 12% av vår medlemsmasse. I den ordinære delen av rugbyklubben har de en liten vekst på 14 medlemmer fra 2022 (8%), også denne økningen skyldes økt fokus på rekruttering av barn og ungdom.
  - Allidrett for 4 og 5 åringer er den tredje største aktiviteten i klubben med 343 medlemmer, og 10,8% av medlemmene driver med allidrett. Hovedårsaken til det er at bydelen har svært mange små barn og mange barnehager. I 2022 kuttet vi ut 3 åringene på grunn av plassmangel, det førte til en nedgang i antall medlemmer. Dette er nå snudd til en betydelig vekst på 150 barn (78%), fordelt på 11 allidrettsgrupper med en frivillig far/mor som gruppeleder på hver gruppe og om lag 20 ungdommer som trenere. Det er i 2023 gjort en stor opprydding i medlemslistene i allidretten og innmelding/utmelding er lagt til administrasjonen.
  - Håndball tar steget opp som den fjerde største avdelingen i klubben med 239 medlemmer, og 7,5% av våre medlemmer spiller håndball. Det er en økning på 77 spillere (48%) fra 2022. Veksten kunne vært større om en ikke var begrenset av plassmangel. Håndball sin raske økning skyldes både at Sagene IF er eneste håndballklubb helt ned til sentrum, og at håndballavdelingen har klart å etablere en god drift med mye entusiasme omkring Bjølsenhallen som hjemmebane, og eget seniorlag.
- To avdelinger har mellom 150 og 200 medlemmer:
  - Innebandy går fra 187 i 2022 til 167 medlemmer i 2023, en nedgang på 20 spillere (16%). Innebandy driver bra og stabilt, men sliter med å knekke koden for rekruttering av barn og deres foreldre. 5,3% av våre medlemmer spiller innebandy.
  - Turn har en økning på 37% fra 2022 og har fått 43 flere medlemmer i 2023. Det er nå 158 turnere i klubben fordelt på 3 grupper, og 5% av våre medlemmer er turnere. Det er svært stor pågang på turn og vi har i perioder hatt ventelister. Mangel på et frivillig apparat med et aktivitetsutvalg og gruppeledere, samt at vi ikke har fått tak i en sportslig leder, begrenser utviklingen kraftig.
- 4 avdelinger har mellom 100 og 150 medlemmer:
  - Judo har en liten nedgang på 5 medlemmer (-3%) fra 2022, 144 medlemmer (4,5%) holder på med judo. Nedgangen, eller mangel på økning, skyldes i hovedsak rydding i medlemsregisteret og at judograppa har hatt hovedfokus på å bygge opp et trenerapparat.
  - Sykkel har en liten økning på 10 medlemmer (8%) fra 2022, og 4,4% av medlemmene sykler.
  - Bandy har en nedgang fra 171 til 128 medlemmer (-25%), og 4% av klubbens medlemmer driver med bandy. Nedgangen skyldes i hovedsak at bandy ikke lenger får medlemmer fra AKS- prosjektene. Ser man bak tallene er det faktisk en økning i antall lag og spillere i den vanlige aktiviteten.
  - Tennis har nøyaktig like mange medlemmer som i 2022 (109), og 3,4% av medlemmene våre spiller tennis. Det er svært stor pågang på tennis, men litt for få trenere og et noe mangelfullt vintertreningstilbud begrenser muligheten til å ta inn flere medlemmer.
- Til slutt har vi 7 avdelinger som har under 100 medlemmer:
  - Landhockey har en fin økning fra 49 til 61 medlemmer (1,9%). Ekstra gledelig er det at en stor del av denne økningen kommer på jente/kvinnesiden.
  - Dans øker fra 28 til 41 medlemmer (1,3% av medlemmene), en økning på 215%. Økningen er positiv, men tatt i betraktning dans sitt store potensial, så burde den vært høyere. Årsaken til at veksten ikke er større er både at vi ikke har klart å finne et frivillig apparat til dans, at vi sliter med å finne en sportslig leder i vår prisklasse, og at det er mange aktører rundt oss som også driver med dans. Foreløpig er de så små at de ikke er medlem av danseforbundet.
  - Rumpeldunk har en fin liten økning på 5 spillere (16%) og det er nå 36 spillere i klubben (1,1% av klubbens medlemmer). Det er dobbelt så mange som de var da de kom inn i klubben.

- Bryting går fra 71 til 36 medlemmer, en nedgang på hele 49%, og kun 1,1% av medlemmene er nå brytere. Dette skyldes i hovedsak at Sportsklubben 1909 bryting har flyttet inn i Bjølsenhallen i påvente av egen hall på Dælenenga, og helt har tatt over rekrutteringen i nærmiljøet. Men det skyldes også at bryting i lengre tid har vært uten aktivitetsutvalg og frivillige ressurser.
- Sjakk er en helt ny idrett i klubben og startet opp høsten 2023, og har hatt en fin start med en god medlemstilflyt. Når en finner ut av organiseringen og får tilgang til flere rom (Voldsløkka skole), så vil medlemstallet øke. 0,7% av våre medlemmer spiller sjakk.
- Dart er også helt nytt, og de starter opp våren 2023. Det er etablert 2 grupper, elite og bredde, og de trener på klubbhuset. Medlemstallet vil øke etterhvert som organiseringen kommer på plass. 0,5% av medlemsmassen spiller dart.
- Triatlon er ikke egen avdeling, og ligger under sykkelavdelingen, og de som driver med triatlon i klubben er i hovedsak sykklister og utgjør 0,3% av medlemmene.

Medlemmer i avdelingene 2023:

## MEDLEMMER I AVDELINGENE 2023



Penneo Dokumentnøkkel: 13Y4D-F4M3L-Z76P8-CB5NW-2WCDK-XWYBY

## D. Konklusjoner

- Klubben må få alle som driver med aktivitet til å melde seg inn, det gjelder særlig nye medlemmer.
- Det har vært riktig å ha fokus på oppstart av nye idretter.
- Det er helt nødvendig og en forutsetning for god drift og vekst at avdelingene har et fungerende frivillig aktivitetsutvalg og en god sportslig ledelse.
- Plassproblemer er en betydelig begrensning for fotball, håndball, turn, tennis og allidrett, og her har vi i perioder ventelister.
- Bryting og judo er to idretter som ikke har plassproblemer og som kan ta imot flere medlemmer med en gang.
- Det kan ligge stor gevinst i å få flere barn til å drive med mer enn én idrett, da må en se på helt praktiske løsninger.
- Bryting, innebandy og bandy har en negativ utvikling som vi vil tjene på å snu sammen.

## 5. INKLUDERINGSARBEID

### A. Inkluderingsprosjekter

#### I. Egen inkluderingsansvarlig

Sagene IF har siden 2021 hatt en egen inkluderingsansvarlig i vår administrasjon som har det overordnede ansvaret for vårt inkluderingsarbeid. Det innebærer alt fra å finne finansiering, til igangsetting/gjennomføring, til rapportering. Det innebærer også å påse at inkluderingsarbeidet er en del av alt arbeidet vi gjør i klubben, og at de prosjektene vi setter i gang når mål og er bærekraftige over tid. Vi bruker noen av midlene fra Nabolagsklubb til å dekke deler av kostnadene for inkluderingsansvarlig. En viktig del av arbeidet til inkluderingsansvarlig har vært å synliggjøre vårt inkluderingsarbeid overfor politikere og beslutningstakere, dette for å sikre en bedre og mer stabil finansiering av det ekstra ansvaret vi tar. I 2023 har inkluderingsansvarlig skaffet tilsammen 4,5 mill. kr til vårt inkluderingsarbeid, det er 1/3 av klubbens samlede inntekter.

#### II. Intern aktivitetsguide

Sagene IF har, for første gang i 2023, hatt en egen intern aktivitetsguide. Dette har blitt et behov, fordi klubben får svært mange henvendelser fra ulike offentlige instanser og fra aktivitetsguider i Oslo idrettskrets om familier som ønsker å bli med i klubben. Vår interne aktivitetsguide sin oppgave er å sikre at alle får svar, at familiene blir godt ivaretatt. Målet er at alle barna skal komme i gang med aktivitet så raskt som mulig, og å bli enig med foreldrene om en avtale om betaling og dugnad som både klubb og familien kan leve med over tid. Dette innebærer alt fra å hjelpe til med innmelding, være med på innkjøp av utstyr, møte med foreldre, bli med på trening, informere på annet språk osv. Vår interne aktivitetsguide har ilt 2023 vært i dialog med nær 200 familier som har trengt ulike former for hjelp for å bli en del av klubben.

#### III. Aktivitetsfondet

Sagene IF har et aktivitetsfond som dekker kostnader for barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne, det kan være alt fra treningsavgifter til utstyr, reiser og lisenser. Fondet finansieres av tilskuddet fra bydel Sagene, midler vi får gjennom Nabolagsklubb (Oslo idrettskrets), ulike tilskudd fra fond og stiftelser og fra private bidragsytere. I 2022 dekket vi kostnader for 190.000 kr via fondet.

Det kom 68 nye søknader på til sammen kr. 130.770,- i løpet av 2023, og alle ble innvilget løpende. I tillegg til disse nye søknadene, har fondet dekket de fleste kostnadene for ca. 200 familier over flere år. Disse betaler kun kr. 55,- i medlemsavgift per år, de får ingen faktura for treningsavgift. Det samlede inntektstapet for disse medlemmene ligger på kr. 375.000 per år.

#### IV. Åpne og gratis anlegg og utlån av utstyr

Sagene IF har etablert Voldsløkka kunstis som et gratis lavterskeltilbud åpent for publikum, barnehager og skoler. I løpet av en vintersesong er over 40 ulike skoler på besøk på isen, og i helgene har vi mellom 1000 og 4000 besøkende. Vi har også etablert klubbhuset som et møtested åpent for alle der du kan låne utstyr og spill gratis både sommer og vinter, og der en låne lokaler billig til bursdager og lignende. Det er et mål for klubben å etablere en BUA- ordning på Voldsløkka, men foreløpig har vi ikke funnet nok plass. Det er et stort behov for å holde klubbhuset åpent med bemanning på dagtid hverdager, dette har klubben foreløpig ikke funnet finansiering til og vi jobber opp mot kommunen for å få til dette.

#### V. Ung opptur

Sagene IFS jobbtreningsprogram for ungdom, ble startet i 2019 og utviklet seg videre i 2023. Ungdommene blir ansatt hos oss på oppgaver vi har behov for folk, de får opplæring og oppfølging av oss og tjener noen penger. Vi har hatt ungdom i jobb på Stjernesommer (58 stk), som trenere i allidretten, AKS eller idrettene (42 stk), på arrangementer som cuper, fotballskoler, innebandycamper o.l (20 stk), som dommere (52 stk), som juniorkokker (4 stk), som assisterer på Etter skoletid (10 stk),



og som kiosk/utlånsvakter i klubbhuset (6 stk). I løpet av 2023 har vi til sammen hatt 194 ungdommer i jobb og på jobbtrening hos oss, og vi har lange ventelister. Ungdommene i Ung opptur får tett oppfølging og veiledning av ansatte og frivillige i klubben som er involvert i prosjektet. Ung opptur finansieres av Sparebankstiftelsen og Eyvind Astrups Allmenntilleggs stiftelse, dette er finansiering vi har ut 2023.

#### **VI. AKS- prosjektet for 1.-4. klassinger**

Sagene IF har aktivitet 1-2 dag per uke gjennom hele året for Aktivitetsskolene på våre nærskoler; Bjølsen skole, Nordpolen skole og Sagene skole. I løpet av et år får deltakerne prøve 4- 6 av våre idretter. Medlemskap finansierer denne aktiviteten. Vi har også en samarbeidsavtale med Lilleborg skole AKS og Fernanda Nissen skole AKS om å levere idrettsaktivitet til AKS på samme måte og omfang. På disse to skolene er prosjektet finansiert av Utdanningssetaten gjennom "Bevegelsesglede i Osloskolen" (BIOS), og målet er å finne fram til en god modell for samarbeid mellom idrett og AKS som også kan brukes andre steder. Det er våre unge trenere fra Ung opptur som er trenere i prosjektet, vår rekrutteringsleder har det faglige ansvaret, følger opp ungdommene og har dialogen med skolene. Ingen av skolene/AKSene betaler noe for aktiviteten. I 2023 deltok om lag 800 barn på dette prosjektet.

#### **VII. Etter skoletid for 5.-7. klassinger**

Sagene IF driver Etter skoletid for for 5.-10. klassinger mandag – torsdag kl. 14- 18 i klubbhuset. Deltakerne får sunn mat, leksehjelp, idrettsaktiviteter og hobbyaktiviteter. Prosjektet er ledet av en ansatt barne- og ungdomsarbeider. Vi har også en ansatt kjøkkensjef og 10 ungdommer i assistentjobb på Etter skoletid. Tilsammen i løpet av et år er nær 250 barn innom Etter skoletid. Prosjektet har vært finansiert av mange ulike kilder de 5 årene det har eksistert, i 2023 kom midlene fra inkluderingsmidler fra Lotteritilsynet. I 2023 har om lag 200 barn/ungdommer vært med på Etter skoletid i løpet av en uke.

#### **VIII. Med hjerte for Voldsløkka for 8.-10. klassinger**

Dette er samarbeidsprosjektet mellom Sagene IF og nye Voldsløkka ungdomsskole. Målet er både å etablere et godt miljø på skolen som ligger midt mellom øst og vest i Oslo, og å se om vi kan øke rekrutteringen og minske frafallet blant ungdom i klubben. Det prøver vi å få til ved at Sagene IF driver gratis aktivitet etter skolen mandag - torsdag kl. 14.30- 17. Aktiviteten kan være alt fra sjakk til skøyter, men har hovedfokus på styrketrening etter ungdommens eget ønske. Functional Fitness forbundet hjelper oss med dette, og på sikt ønsker vi å etablere en egen gruppe for dette i klubben. Det deltar om lag 50 ungdommer på dette per dag. Sagene IF har ansatt to aktivitetsledere i prosjektet, i tillegg bidrar våre grupper med ulike aktiviteter. Med hjerte for Voldsløkka finansieres av Sparebankstiftelsen og skal gå over 3 år.

#### **IX. Inkludering i idrettslag**

Inkludering i idrettslag er en støtteordning som forvaltes av Oslo idrettskrets, og det målet er å få grupper som er underrepresentert i idretten til å bli med på lik linje med alle andre ved å senke barrierene for deltakelse. Sagene IF har vært med på inkludering i idrettslag i over 10 år.

Vi har i 2023 kjørt hatt to prosjekter under Inkludering i idrettslag:

- Åpne og gratis idrettsskoler for alle 6-12 åringer. Vi arrangerte idrettsskoler i 10 idretter i løpet av året; fotball, innebandy, bandy, landhockey, bryting, judo, rugby, tennis, håndball og dans. Deltakerne på alle skolene får låne gratis utstyr av oss mens skolen pågår, de som vil være med videre etter skolen får kjøpe det utstyret de har lånt til en svært subsidiert pris (100-150kr). Tilsammen deltok 400 barn på disse 10 idrettsskolene. Av disse har om lag 300 blitt med videre og meldt seg inn i klubben. Rekrutteringen til de åpne skolene har økt på grunn av god markedsføring til mange barn på Stjernesommer.
- 15:00-klubben for 11-13 åringer. Dette er et gratis lavterskeltilbud til eldre barn 11-13 år. Deltakerne får prøve mange ulike idretter etter skolen kl. 15-16. Fokuset på 15:00-klubben er å ha det gøy med venner i mange ulike aktiviteter. I 2023 har de blant annet testet ut

stikkball, turn, styrketrening, bryting, rumpeldunk, sjakk og dart. Deltakerne får låne alt utstyr av oss. Til sammen deltok om lag 200 barn og ungdommer på aktiviteten i løpet av 2023.

#### **X. Stjernesommer og øvrig ferieaktivitet**

Stjernesommer er en åpen og gratis sommercamp for barn og ungdom 5- 16 år fra og med uke 25 til og med uke 32. Prosjektet finansieres i hovedsak av Oslo kommune, men i 2023 bidro også Gjensidigestiftelsen. Deltakerne var med oss fra mandag til fredag kl. 9-15, også alle fikk prøve en aktivitet før lunch og en etter. Vi hadde 66 ungdommer i sommerjobb på prosjektet i løpet av de 8 ukene, noen av dem hadde ansvar for følgegrupper fra de kommunale gårdene i bydelen for å sikre at barna her også fikk mulighet til å delta. Til sammen deltok nær 700 barn/ungdom, og Stjernesommer er klubben største rekrutteringsarena. Det ble laget 240 timer med aktivitet (30 timer i 8 uker). Stjernesommer finansieres av Oslo kommune via Oslo idrettskrets og av Gjensidigestiftelsen.

I vinterferien og høstferien i 2023 har vi i samarbeid med Bandyforbundet invitert alle AKSene til gratis innebandyturnering mellom skolene i Bjølsenhallen. Dette har vært meget populært og 203 barn har deltatt, noe som har gitt god rekruttering til innebandy.

#### **XI. Svermen på hjul**

I 2023 fikk Sagene IF støtte fra OBOS- jubel for å kjøpe inn 2 stk elsykler med ekstra tilbehør som hengere og sykkelbager. Disse bruker vi til å få vår aktivitet ut til de vi vanligvis ikke når, for eksempel barn i de kommunale boligene. Det betyr at vi bruker ungdom fra ung opptur til å fylle syklene med utstyr og info om klubben, sykle ut til parker, skolegårder, plener og sette i gang lavterskel aktivitet og snakke med barna om klubben. Dette har særlig vært effektivt når vi blir invitert til å komme på arrangementer beboerne i de kommunale boligene selv har invitert til.

#### **XII. Para- aktivitet**

Venner i aktivitet er Sagene IFs allidrettsgruppe for barn og ungdom med spesielle behov. Det er en gruppe for ulike diagnoser og en for kun autister, de trener en gang per uke på Nordpolen skole. Til sammen deltar om lag 10 barn. Sagene IF innebandy har et tilbud til psykisk utviklingshemmede på sitt Super-lag, og her deltar om lag 12 ungdommer. Sagene IF judo har også et para- tilbud til psykisk utviklingshemmede, og her deltar om lag 8 barn. Helt mot slutten av 2023 fikk Sagene IF judo innvilget en søknad hos DAM-stiftelsen. Målet med prosjektet er å få i gang god aktivitet for ulike para- grupper i løpet av 2024, og innebærer en betydelig styrking av klubbens para- satsing. Vi håper dette skal være en pilot/forløper for øvrige grupper i idrettslaget.

### **B. Nabolagsklubb**

Sagene IF ble i 2020 valgt ut av Oslo idrettskrets til å bli med i kvalitetsprogrammet nabolagsklubb. Dette er en to-åring utviklingsprosess for fleridrettslag, som skal ende i en sertifisering av idrettslag som er eksperter på å skape idrettsglede for alle i sitt nabolag uavhengig av barrierer som økonomi, kultur, kjønn, ferdigheter og legning. Idrettslaget må bry seg om barn og unges oppvekstvilkår, og skal tilby allsidig aktivitet der det er enkelte å delta. En nabolagsklubb forplikter seg til å jobbe systematisk og rapportere på 6 innsatsområder. For å være nabolagsklubb får Sagene IF et ekstra årlig økonomisk tilskudd fra Oslo kommune og en del ekstra treningstimer i Bjølsenhallen. Sagene IF passer og trives i rollen som nabolagsklubb.

I 2023 fikk vi som nabolagsklubb en god del ekstra treningstimer i Bjølsenhallen. Disse timene ble brukt på 15:00-klubben og AKS-prosjektet tidlig på ettermiddagen. På kvelden ble de brukt til å starte nye lag i håndball, igangsette flere typer grupper i judo, og å holde tritt med etterspørselen etter turn.

Det økonomisk tilskudd fra Oslo kommune til nabolagsklubb i 2023 var på kr. 339.000,-. Dette er midler som skal brukes på på arbeidet med de ulike innsatsområdene i prosjektet. I tabellen under ser du både hvilke tiltak vi har jobbet med under paraplyen Nabolagsklubb, og hva vi har brukt tilskuddet på i 2023.

INNSATSOMRÅDE	TILTAK SAGENE IF JOBBET MED i 2023	TILSKUDD
<b>INKLUDERING*</b> <i>En nabolagsklubb skal aktivt jobbe for å rekruttere og beholde flere fra lokalmiljøet i idrettslaget.</i>	Aktivitetsfondet - Støtte til treningsavgifter, lisenser, utstyr o.l	55.000 kr
	Inkluderingsansvarlig - Både i styret og admin.	21.000 kr
	Nye aktiviteter med mål om flere jenter - håndball, dans, Disney fotballskole	0 kr
	Utstyr - Byttemarked, utlånstutstyr, subsidiere utstyr til nye barn	0 kr
	Intern Aktivitetsguide- Mange henvendelser, vi har laget mottaksapparat.	163.000 kr
	Inkludering i idrettslag - Gratis idrettsskoler for barn i 10 idretter, 15:00-klubben med gratis og variert aktivitet for ungdom etter skolen.	0 kr
	AKS- prosjektet - For å nå ut til alle har vi gratis aktivitet på AKS for 6 skoler.	0 kr
	Etter skoletid 5.-10. klasse - Klubbhuset som møteplass, flere er med lengre.	0 kr
	Med hjerte for Voldsløkka - Gratis etter skoletid 8.-10 klasse på nye Voldsløkka skole	0 kr
	Gratis Ferie- prosjekter - Vinterferiecamp, Stjernesommer, høstferiecamp	0 kr
<b>KOMPETANSE</b> <i>Som nabolagsklubb kreves det at tillitsvalgte i klubben innehar relevant og oppdatert kompetanse.</i>	Gjennomført pilot for eget lederprogram for frivillige	0 kr
	Gjennomført Bedre klubb sammen på styremøte.	0 kr
	Styrearbeid i praksis - Styremedlem. som ikke hadde det fra før deltok	0 kr
	Økonomistyring - Styre/admin medl. som ikke hadde det fra før deltok.	0 kr
	Kurs for valgkomiteen - Medl. av VK som ikke hadde det fra før deltok.	0 kr
	Kurs for kontrollutvalget - Medl. av KU som ikke hadde det fra før deltok.	0 kr
	Lederkurs for ungdom - For ungdom i sommerjobb, 4 deltakere	0 kr
	Trygg på trening - Utdannet 4 kursholdere, avholdt 1 kurs	0 kr
	Trygge voksne på fritiden (Barn av rusmisbrukere) - Avholdt 1 kurs	0 kr
	Interne kurs - Klubbadmin, førstehjelp.	0 kr
	Medlemsundersøkelse - Utviklet av Prosperastiftelsen, finne ut om medlemmene trive og om Sagene IF er det vi sier vi er.	0 kr
	<b>FRIVILLIGHET OG DUGNAD</b> <i>En nabolagsklubb er god på å synliggjøre at dugnad kan være givende, lærerikt og gøy, og setter dugnad i fokus for å sikre at alle kan delta.</i>	Utviklet "Frivillighetsløftet" som måte å jobbe med frivillighet på.
Enkelt å være frivillig - Startet å lage et onboardingssystem for frivillige.		0 kr
Sosialt å være frivillig - Frivilligfest, klubbhus som møteplass.		0 kr
Kultur for dugnad - 4 faste hvert år, info til nye helt fra starten, ikke salg.		0 kr
God organisering - Utviklet bedre maler, info, sjekklister og verktøy.		0 kr
Alle kan bidra - Lav list, ta med barna, ikke alene, følge opp, tilpasse oppg.		0 kr
Gjøre stas på de frivillige - Årets stjerne i stripe, æresmedl, sosiale medier.		0 kr
<b>UNGDOMSSATSING</b> <i>En nabolagsklubb skal legge inn en ekstra innsats på ungdom.</i>	Ungdomsrepresentant - Valg inn i styret på årsmøtet 2023	0 kr.
	Lederutdanning for ungdom - 4 deltakere 1.året, bidro på Stjernesommer	0 kr.
	Etter skoletid - Gratis Aktivitet, leksehjelp, mat etter skolen for 5.- 10. klasse	0 kr
	Med hjerte for Voldsløkka - Etter skoletid på Voldsløkka skole for 8.-10. klasse.	0 kr
	15:00-klubben - Variert og gratis løkkeaktivitet for ungdom kl. 15-16.	0 kr.
	Ung opptur - Jobbtreningsprogram for ungdom, oppfølging av unge ledere	0 kr.
	Videreutvikle spillgruppe - dart, sjakk, rollespill med mål at flere fortsetter	0 kr.
<b>KLUBBHÅNDBOK</b> <i>En nabolagsklubb skal ha en god og oversiktlig klubbhåndbok.</i>	Digital klubbhåndbok på våre nettsider - Jobber med å lage mer av den i lyd eller videoformat.	0 kr.
	Velkommen til Sagene IF - Brosjyre og kurs som kjøres for alle nye foreldre	0 kr.

\* Se oversikt over hele vårt inkluderingsarbeid under pkt. A over.

## C. Samarbeid med Bydel Sagene

### I. Samarbeidsavtale

Sagene IF har en samarbeidsavtale med bydel Sagene. Avtalen gir Sagene IF både et økonomisk tilskudd til drift (175.000 kr. pr år) og et tilskudd til å dekke treningsavgifter for barn og ungdom fra familier med lav betalingsevne i bydelen (55.000 kr). Sagene IF skal til gjengjeld være en aktiv bidragsyter i lokalmiljøet gjennom sitt inkluderingsarbeid, slik at flest mulig får anledning til å drive med idrett lengst mulig. 2023 var siste året av samarbeidsavtalen, og bydelen har signalisert at de ønsker å se på andre måter å organisere samarbeidet på fra 2024, Sagene IF har gitt sine innspill til dette.

### II. Arrangementer

- Sagene IF jobbet dugnad på bydelens arrangement Elvelangs høsten 2023.
- Sagene IF var med å planlegge bydelens årlige frivillighetsfest våren 2023

### III. Ungdom:

- Sagene IF har deltatt på to storsamlinger for alle som jobber med barn og ungdom i bydelen, og her har vi informert om hvilket tilbud vi har.
- Sagene IF og Ung Samvirke i bydelen samarbeider om å gi flest mulig ungdommer 13- 19 år jobb, både om sommeren og resten av året.
- Sagene IFs og bydelens ungdomstiltak samarbeidet i 2022 i stadig større grad. Vi samarbeider både om søknader om midler og om aktivitetstilbudet til ungdommer. Bydelen har også bidratt med ressurser for å forsterke bemanningen på Etter skoletid.
- Sagene IF fikk grønne midler til blomstereng og dyrkingskasser utenfor klubbhuset - Kr. 10.000,.

## 6. ANLEGGsutvikling

På anleggs fronten har følgende skjedd i 2023:

- Driftsavdelingen er utvidet med et årsverk, noe som betyr at det er 3 personer om vinteren og 2 om sommeren. Dette er et svar på at driftsavdelingens ansatte hadde svært mange overtidstimer vinteren 2022/2023.
- Konstruksjonsfeilen på landhockey/kunstisbanen (for dårlig drenering) gjorde at kunstgressdekket ble tatt av og isen lagt rett på grusen i november 2023. Det er ikke bestemt hva slags kunstgress som skal legges i neste runde og vi vet heller ikke når dette skjer. Sagene IF har spilt inn et tydelig ønske om et dekke som kan brukes til landhockey, men også til barn og ungdom i de fleste andre idretter (allspordekke).
- Planleggingen av flerbrukshall, 11er fotballbane, 7er fotballbane og isbane, pluss tilhørende utearealer på sørvestre del av Voldsløkka er i gang og vil skje i et byggetrinn, men prosessen er noe forsinket og åpningsåret er flyttet fra 2025 til 2028. Alle anleggene ligger inne i det nye utkastet til behovsplan for idrett 2025-2034, og detaljreguleringen ble sendt på høring på nyåret 2024.
- Vinterdriften av Bjølsen kunstgress har også i 2023/2024 hatt utfordringer med mye nedbør/snø og sterkt varierende temperaturer. Dette gjør både at banens i perioder iser igjen og at størrelsen på banen skrumper inn. Dette forsterkes av de tiltak Bymiljøetaten har innført for å begrense granulat på avveie. For vår driftsavdeling betyr dette en del ødelagt utstyr og mye overtid. For fotball har det ført til avlyste treninger og tapte leieinntekter.
- Bjølsenfeltet (gressletta) ble rehabilitert etter konsertene i sommer, og dette arbeidet var vellykket. Sagene IF har også tatt over driftsavtalen for dette området, det innebærer i stor grad søppelhåndtering og håndteres av driftsavdelingen.
- Sagene IF rugby har, etter avtale med Bymiljøetaten, fjernet sine gamle og stygge containere på Voldsløkka og erstattet denne med 4 mindre containere. Det er gjort en solid jobb for å få området til å se hyggelig ut, men en har dessverre ikke unngått tagging. Sagene IF rugby har selv finansiert prosjektet, Norges Rugbyforbund og Blindern rugbyklubb betaler for bruk av 2 av containerne.
- På klubbhuset har hovedentreprenør endelig utbedret de feil og mangler som bygget har hatt helt siden vi flyttet inn. Vi har også fått utvendig solskjerming i festsalen. Etter at administrasjonsassistent tok over ansvaret for utleie har både belegg og inntekter økt betydelig.
- Det er jobbet både administrativt og politisk for å øke driftstilskuddene generelt, og for Voldsløkka spesielt. Vi mener Voldsløkka skiller seg fra øvrige idrettsanlegg; Det er et enormt omfang på idrettsaktiviteten, både den organiserte og den uorganiserte. Det er ikke bare et idrettsanlegg, men også en park som titusenvise av mennesker bruker. Det ligger nær midt i sentrum i et svært befolkningstett område. For Sagene IF betyr det; at vi tilrettelegger for svært mange flere enn oss selv, at arbeidsmengden vi må legge ned for å løse oppgavene i driftsavtalen blir svært stor, at vi gjør veldig mye mer enn det vi bli kompensert for, at vi er offentlig toalett og søppelplukkere for svært mange, at vi er sentralbord for Oslo kommune på telefon og epost for spørsmål om Voldsløkka, at våre frivillige vakter opplever mer hærverk, tyveri/innbrudd og andre utrygge situasjoner. Til tross for dette genererer anleggene på Voldsløkka det samme driftstilskuddene som øvrige anlegg i Oslo, og vi mener derfor at Sagene IF blir negativt forskjellsbehandlet av Bymiljøetaten.
- Ny hall på Bentsebrua skole vil stå klar til skolestart 2024/2025, det blir en hall med en håndball/innebandy-flate. Styret vedtok at Sagene IF også skal drifte denne hallen.
- I Bjølsenhallen har vi nådd begge mål vi har satt oss: Å fylle matchbanen kun med egen aktivitet og å fylle all tid før kl. 20 i hallen med kun barn og ungdom. Sagene IF håndball har også i 2023/2024 sesongen kunnet ta i bruk matchbanen som hjemmebane for kamper, noe som har gitt dem et stort løft. Samtidig er hallen svært full, all den tid de klubbene som trente i klubbhuset på Dælenga bor i hallen til ny hall for dem er klar, vi vet ikke når det blir. Dette fører til et høyere konfliktnivå og mer rot/kaos enn vanlig. Vi sliter også med at heisen ofte står, at nødutganger ofte er blokkert av utstyr, at akustikken i øvre er skadelig, og at det blåser vann inn via ventilasjonen når det regner/snør mye

## 7. TILTAKSOMRÅDER 2024

Styret peker på følgende sentrale tiltaksområder i det videre arbeidet:

- **Inkludering** – Sørge for at alle får være med uavhengig av økonomi, kjønn, legning og kulturbakgrunn, drive et systematisk informasjonsarbeid overfor våre målgrupper, øke antall medlemmer generelt og antall jenter og U19 medlemmer spesielt, få vekk alle ventelister, få i gang et bærekraftig arbeid med para- idrett, medlemsmassen skal speile demografien i bydelen, videreutvikle vår modell for samarbeid med skolene/AKS, øke andelen barn på allidrett, AKS og våre inkluderingsprosjekter som blir medlemmer i klubben.
- **Kompetanse** – Få til en strukturert og stabil drift av våre avdelinger, bygge en solid buffer med egenkapital tilpasset klubbens størrelse, løse klubbens utfordringer med informasjon og kommunikasjon, sette arbeidet med kompetanse i system, utvikle et lederprogram, styre klubbens vekst gjennom en god målprosess (nøkkeltall), videreutvikle driften av administrasjonen, kvalitetssikre vårt varslingsystem, utvikle en medlemsundersøkelse om trivsel og verdier i klubben
- **Frivillighet og dugnad** - Øke andelen i klubben som bidrar på dugnad, øke våre inntekter fra de dugnadene vi gjennomfører, holde kostnadene for deltakelse nede gjennom dugnadsarbeid, utvikle faste dugnader som vi gjennomfører bedre for hvert år, ingen salgslugnader i Sagene IF, utvikle og gjennomføre Frivillighetsløftet.
- **Ungdomssatsing** - gi ungdom et tilbud som gjør et de fortsetter i klubben, etablere oss som en god jobbtreningsarena for ungdom, gjøre Etter skoletid og Med hjerte for Voldsløkka bærekraftig over tid, bruke sjakk, dart, rollespill og esport for å få flere til å være med lengre.
- **Klubbhåndbok** - Videreutvikle og oppdatere vår digitale klubbhåndbok, produsere mer viktig informasjon i lyd- eller videoformat, lage onboardingssider på intranett for nye ansatte og frivillige.
- **Anlegg** – Få gjennomslag for våre ønsker i utbyggingen av sørvestre del av Voldsløkka, videreutvikle klubbhuset med uteområdene og driften av Bjølsenhallen, øke overskuddet fra anleggsdriften, fyller alle anlegg med mest mulig egen aktivitet fom kl. 15, god drift av alle anlegg og flater.

## 8. AVDELINGENE

### **Avdelingenes årsberetninger ligger vedlagt:**

- A. Allidrett og fleridrett
- B. Turn og dans
- C. Fotball
- D. Innebandy
- E. Bandy
- F. Landhockey
- G. Bryting
- H. Rugby
- I. Sykkel/triathlon
- J. Tennis
- K. Håndball
- L. Runpeldunk
- M. Judo

### ***Sign. styret***

- Einar Eriksen
- Siri Moe
- Susan Morales Guerra
- Erik Mæhlum
- Siham Jama
- Aina Sørensen
- Morten Hagen
- Finn-Ulrik Berntsen
- Pål Skedsmo
- Michael Abramowski
- Guro Kristine Nordvik
- Ilona Jambor
- Johan A.G. Vaernes
- Patrick De Sarrazin
- Einar Alexander Andersen



## A. ÅRSBERETNING SAGENE IF ALLIDRETT OG FLERIDRETT 2023

### LEDELSE

Rekrutteringsleder Thomas Bakkene tok over etter Audun Vagleng som leder for allidretten våren 2024. Daglig leder har bistått gjennom sommeren med å behandle inn-og utmeldinger, rydde opp i medlemsregisteret og oppdatere nettsider.

Vi har i 2023 jobbet med å få flere frivillige foreldre til å være med å drive allidretten, og ved utgangen av 2023 var status at alle allidrettsgruppene hadde en frivillig gruppeleder.

### AKTIVITET

Vi har i 2023 hatt 10 allidrettsgrupper for barn 4-5 år, en fleridrettsgruppe for barn i 1. og 2. klasse og en para-gruppe for barn og ungdom. Antallet deltakere økte betydelig fra våren til høsten, og allidrett er nå den nest største aktiviteten i klubben. Ved utgangen av 2023 var det 343 barn som deltok på allidrett, en økning på 150 barn fra 2022 (44%).

Aktiviteten har foregått på en rekke lokale skoler; Bjølsen skole, Fernanda Nissen skole, Nordpolen skole og Sagene skole. Vi har også en gruppe med allidrett i Bjølsenhallen øvre. Det har i i 2023 ikke vært behov for oppgradering av utstyr.

Trenerne for allidrettsgruppene er ungdom fra klubben, om lag 20 personer til sammen. De er to trenere per gruppe, og de følges opp faglig av rekrutteringsleder og administrativt av gruppeleder.

### MÅL OG UTFORDRINGER

Hovedmålet med allidretten er fortsatt å lære seg grunnleggende motoriske ferdigheter gjennom lek og moro. Tilbakemeldingene fra deltakerne og deres foresatte tyder på at vi jobber godt med dette målet.

Utfordringene i 2023 har i hovedsak vært:

- Å få på plass frivillige gruppeledere og hjelpetrenere.
- Å håndtere stor etterspørsel og mange henvendelser.





## B. ÅRSBERETNING SAGENE IF TURN OG DANS 2023

### LEDELSE

Rekrutteringsleder Thomas Bakkene tok over etter Audun Vagleng som leder for turn og dans våren 2023.

Johanne Kaardal var sportslig leder i turn fram til oktober 2023, vi har etter lang tid med søkning klart å finne en erstatter i Sigurd Utvik som tar over på nyåret 2024. Emily Thorin var sportslig leder i dans fram til august 2023, Luna Haavik Seweriin kommer inn som erstatter først fra januar 2024.

Daglig leder har bistått gjennom sommeren med å behandle inn-og utmeldinger, rydde opp i medlemsregisteret og oppdatere nettsider.

Styret har jobbet med å få på plass et frivillig aktivitetsutvalg for turn og dans, dette arbeidet skal være ferdigstilt til årsmøtet 2024.

### AKTIVITET

Vi har i 2023 hatt 3 turn-grupper for barn 1.- 7. klasse, og i 2023 har til sammen 158 barn deltatt på turn. Det er en økning på 43 turnere fra 2022 (27%). Alle turn-gruppene trener i Bjølsenhallen og er en blanding av nivådelt og aldersdelt. Trenerne for alle gruppene er ungdom fra klubben, disse blir fulgt opp faglig av rekrutteringsleder i fravær av en sportslig leder. Tilbakemeldingene fra utøvere og foreldre er i hovedsak positive, men det er også et ønske om å fokusere mindre på lek og mer på turn og turnferdigheter. Vi har hatt utfordringer med å skaffe nok utstyret i turn, samt å finne plass til å lagre det i hallen. Lagringen av airtracken er vanskelig og har ført til at den har vært ødelagt store deler av vinteren. Vi har i 2023 klart å få på plass frivillige gruppeledere på alle turn-gruppene.

Vi har i 2023 hatt 3 grupper i dans for barn 1.-7. klasse, og i 2023 har til sammen 41 barn deltatt på dans. Det er en økning på 28 dansere fra 2022 (68%). Dansegruppene har trent på Fernanda Nissen skole og Sagene skole. Gruppene er delt etter alder, der den yngste gruppa er 1.-2. klassinger, den midterste er 3.-4. klassinger og den eldste er 5.-7. klassinger. Også i dans er trenerne ungdommer fra klubben, som følges opp av rekrutteringsleder i fravær av en sportslig leder. Vi har gjennomført et trenermøte med alle trenerne. Tilbakemeldingene fra utøvere og foreldre er at det er for få deltakere per gruppe og at det er behov for mer markedsføring, samt at de ønsker seg mer fokus på å lære koreografier og å trene mot noe (forestilling, konkurranse, UKM).

Alle deltakerne på turn har fått tilbud om å delta gratis på dans, og alle deltakerne på dans har fått tilbud om gratis deltakelse på turn.

Under sommeren hadde vi både turn og dans på Stjernesommer, og vi har også hatt turn på Etter skoletid.

### MÅL OG UTFORDRINGER

Hovedmålet til Sagene IF turn og dans er å tilby god breddeaktivitet for alle barn og ungdom. Den store økningen i antall deltakere i 2023 kan tyde på at vi i stor grad når dette målet. Så har tilbakemeldinger vist at vi både i turn og i dans må øke det faglige nivået og fokuset en del.

Hovedutfordringer i 2024:

- Det viktigste blir å få på plass et frivillig aktivitetsutvalg,
- Det må også på plass gruppeleder i dans.
- Hvis pågangen og veksten på turn fortsetter, så vil vi ikke ha plass nok til å kunne si ja til alle.
- Vi må finne en praktisk løsning for utstyr og utstyrlagring i Bjølsenhallen.

- Det blir svært viktig å få i gang de nye sportslige lederne i både turn og dans, slik at vi kan starte å bygge et faglig og sportslig fundament.
- Vi må knekke koden for markedsføring av dans.



## C. ÅRSBERETNING SAGENE IF FOTBALL 2023

### ARBEIDSUTVALGET

Arbeidsutvalget i Fotballavdelingen består av:

- Leder: Bernhard Norshus
- Medlemsansvarlig: Einar Eriksen
- Sportslig leder: Morten Hagen
- Dommeransvarlig: Warsame Isse
- Økonomiansvarlig: Einar Eriksen
- Overgangsansvarlig: Einar Eriksen
- Fair Play: Thale Håmo, Charlie Hagen
- Materialforvalter: Hege Danielsen
- Styrerepresentant: Morten Hagen
- Arrangementskomite: Solveig Schulze, Hege Danielsen
- Kommunikasjonsansvarlig: Thale Håmo

Det har vært 9 formelle møter i løpet av året.

I Arbeidsutvalget er det flere enn tidligere, men det er fortsatt behov for flere.

De viktigste sakene AU har jobbet med er trenerutvikling, sportslig plan, kommunikasjonsplan, oppstart av klubbdommere, gratis fotballskole for alle 1.klassinger i bydelen, samt oppfølging av økonomi og løpende revidering av budsjett.

Pak Ling Li har vært ansatt som trenerveileder i 50% stilling og leder av fotballfritidsordningen i 50% stilling i 2023.

### REPRESENTASJON

Bernhard Norshus representerte Sagene IF på Forbundstinget i NFF.

Morten Hagen har representert Fotball i Hovedstyret til Sagene IF.

Miriam Olsbø gikk ut av styret i NFF Oslo 2023 og satt i breddeutvalget i NFF.

Einar Eriksen sitter i valgkomiteen i NFF Oslo og deltok på ekstraordinært forbundsting i NFF.

Bernhard Norshus, Maren Synnevåg og Morten Hagen representerte Sagene IF på kretstinget i NFF Oslo.

Flere har deltatt på samlinger som er arrangert i regi av NFF Oslo

### AKTIVITET

#### Rekruttering:

- Det er god rekruttering til fotballskolen – om lag 80 nye medlemmer.
- Det er også god rekruttering til årskullene i barnefotballen.
- Det er noe frafall fra ungdomsfotballen.
- Redusert aktivitet på seniorsiden da flere lag er trukket

#### Kurs og kompetanse:

- Flere har gjennomført Grasrottreneren og andre trenerkurs
- Dommere har deltatt på vår og høstsamling
- Sportslig utvalg er på plass og arbeidet med en sportslig plan er i gang.
- Det er gjennomført klubbdommerkurs, og de som ønsker det har vært dommere for våre barnelag.
- Vi er en Kvalitetsklubb på nivå 1 og vi ble resertifisert i 2022, neste resertifisering er i 2024.

### Anlegg:

- Vi har også vinteren 2022/2023 forsøkt med vinterdrift på Bjølsen kunstgress. Dette er utført av vår driftsavdeling.

### Arrangementer:

- Tine- fotballskole
- OBOS-camp i vinterferien
- Fotballskole i høstferien
- Kiwi-Bama Cup
- OBOS Miniligaen
- Arkitektcup

### Påmeldte lag:

Aldersgruppe	11'er	9'er	7'er	5'er	3'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	3		4			5	2	7
Junior (16+)	3					3		3
Ungdom (13-16)	5	3	1			5	4	9
Barn (11-12)		4	6			6	4	10
Yngre barn (7-10)			6	16	19	37	4	41
<b>Totalt</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>56</b>	<b>14</b>	<b>70</b>

I seriespillet for Ungdom Jenter (15 år og 17 år) stilte vi samarbeidslag med Gruner Fotball IL, dette er noe som vil fortsette i 2024

Serien for damer 7'er ble vunnet av Sagene IF.

Vi stilte med mange lag i OBOS Miniligaen for 6 og 7 åringer.

### Oslomesterskapet

Aldersgruppe	11'er	9'er	7'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	1			1	0	1
Junior (16+)	2			2	0	2
Ungdom (13-16)	4	2		4	2	6
<b>Totalt</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>9</b>


### Futsal 23/24

Aldersgruppe	5'er	Herre	Dame	Totalt
Senior	2	1	1	2
Junior (16+)	0	0	0	0
Ungdom (13-15)	0	0	0	0
Barn (11-12)	2	2	0	2
Yngre barn (7-10)	1	1	0	1
<b>Totalt</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>5</b>

### Oversikt over Dommere og Trenere

  
**13**  
kvinnelige trenere

  
**1**  
kvinnelige dommere

  
**81**  
mannlige trenere

  
**2**  
mannlige dommere

### Resultater:

For andre resultater henvises det til årbok for Oslo fotballkrets som ligger ute på NFF Oslo sine sider.

## **ØKONOMI:**

Sagene IF fotball i 2023 går med overskudd for første gang på mange år, og det er svært gledelig. Overskuddet skyldes i stor grad mange gode arrangementer gjennomført på dugnad, stort oppmøte av frivillige på dugnaden på konsertene i sommer, god kontroll på kostnader, og flere deltakere på Fotballfritidsordningen. Det er fremdeles en utfordring at det er mange som ikke betaler for seg, og vi har mistet en del inntekter fra utleie av vinterbanen pga utfordrende forhold.



## D. ÅRSBERETNING SAGENE IF INNEBANDY 2023

Aktivitetsutvalget (AU) har avholdt møter ved behov (digitalt og fysisk) og består sesongen 2023/24 av Finn-Ulrik Berntsen, Erik Ganesh Iyer Sjøgaard, Isabel Svendsen Heggedal, Ingerid Tvenning Andersen, Jørn Svendsen og Ida Nygaard (leder).

I sesongen 2023/24 deltar følgende lag i seriespill: 5 seniorlag (4 herrelag og 1 damelag), J15 og G13. Disse lagene deltok også i regionscup. Vi har flere lag for barn i aldersgruppen 6-12 år (mini) som deltar i minirunder. Vi har også et Super-lag for barn og ungdom med spesielle behov som deltar i minirunder.

Våre ungdoms- og seniorlag trener 2 ganger i uka. Våre minilag og Super-lag trener 1 gang i uka.

Vi har hatt et jevnt tilsig av spillere denne sesongen, men arbeider fremdeles med å rekruttere (og beholde) flere juniorspillere.

J15 har denne sesongen deltatt på Salming Cup i Fredrikstad og i NM for aldersbestemte lag. Damelaget deltok i veteranturneringen Prague Masters i Praha.



## E. ÅRSBERETNING SAGENE IF BANDY 2023

### ARBEIDSUTVALGET

AU i bandyavdelingen har bestått av: Pål Wilter Skedsmo (Styremedlem), Mona Drage, Martin Pedersen, Didrik Bell, Sveinung Gjessing, Rune Rambæk Schjøberg og Henning Strøm

### BANDYSKOLEN

Bandyskolen fikk gjennomført en hel sesong med treninger og oppslutningen var meget god. Høsten 2023 fikk bandyskolen for en gangs skyld oppstart til normal tid. Trenere på bandyskolen har vært Evy Marie Mellemseter Holter. I tillegg har det deltatt hjelpetrenerne fra 2008/09-laget. Dette lover godt for oppstarten av et nytt aldersbestemt lag i 2017/18-årgangen. Bjørn Rekdal Solberg har meldt seg som ny trener for et nytt lag som vil utgå fra bandyskolen. Oddgeir Bache Christiansen er lagleder for dette nye laget.

### LAGENE

#### A-laget:

- A-laget rykket opp til 1.Divisjon våren 2023.
- Opprykkskampen ble godt besøkt av publikum og presse.
- Seriespillet i 1. Divisjon har båret preg av sterke motstandere.

#### Junioravdelingen:

Junioravdelingen startet sesongen svært bra med treninger i Sonia Henie ishall.

#### 2012/13:

Spillergruppa har vært stabil og 2012-2013-laget har hatt en flott sesong, der de har fått en stabil og god spillergruppe. De har en stabil kjerne på 8,9 spillere som er med på de fleste treningene. Denne gruppa har styrket seg sportslig

#### 2015/16

Dette laget ble startet opp i fjor etter avslutning av bandyskolen. De deltar i seriespill og er en entusiastisk gjeng. Trenere har vært Øyvind Thorp, Jonah Humstad og Einar Skedsmo. Lagledere har vært Kirsti Dalseth og Hedda Backe Christensen.

#### Jentelaget:

Jentelaget har hatt en svært aktiv vår og høst. De har riktignok mistet noen spillere, men holder det fremdeles gående. De samarbeider med andre klubber for å holde cuper og kamper gående. Jentelaget har vært på treningsleir til Sverige i Oktober. Lagleder for jentelaget har vært Ole Telle Thomsen og trener er Evy Marie Mellemseter Holter.

#### 2008/2009

Denne spillergruppa består av 13 til 14 gutter og har en stabil spillergruppe. De har spilt 9èr i smågutt-serien og rinkbandy-serien. De har hatt en meget bra sportslig utvikling. De startet tidlig med treninger i høst. De var på en bandysamling i Sverige i oktober og deltok på Sarpsborg-cup i september. Dette er det siste året dette laget får lov til å spille 9èr bandy. Elias Grelland har vært trener for dette laget.



## F. ÅRSBERETNING SAGENE IF LANDHOCKEY 2023

### ARBEIDSUTVALGET

AU til Sagene Landhockey bestå i 2022 av 5 personer:

- Jimena Val Gora: Avdelings- og AU-leder; Sagene-representant i hockeyseksjonen
- Michael Abramowski: Styrerepresentant Sagene IF rekrutteringsansvarlig barn og ungdom
- Konstantin Müller: Sportsansvarlig
- Amir Arshad: Utstysansvarlig
- Richard Moore: Sagene-representant i hockeyseksjonen

#### Møter i arbeidsutvalget:

Det ble ikke holdt noen formelle møter. Saker som skulle behandles ble tatt opp i direkte møter etter treninger eller kamper. Med hensikt til utviklingen av klubben generelt vurderer lederen å endre denne praksis, slik at AKU-avgjørelser blir bedre dokumenterte.

#### Møter i overordnede organisasjoner (særkrets, særforbund)

AU deltok ikke i særkretsmøter. Sagene IF landhockey er representert i seksjonen av Richard Moore og Jimena Val Gora, som spiller begge på seniorlaget. Richard Moore er også leder av seriekomiteé.

#### Saker som har hatt spesiell fokus / tatt mye tid

Spesiell fokus i 2023 har vært på rekruttering av småbarn og organisering av dugnad blant medlemmer. Samtidig var det stor fokus på å vedlikeholde et vel fungerende senior team og oppmøte på trening med gode resultater.

### AKTIVITET

#### Utvalg:

AU-aktivitetene har vært knyttet til vedlikehold av seniorlaget og barnelagene. I sommerferien bidro hockeyseksjonen til Stjernesommer-prosjektet på Voldsløkka, med 2 ukers hockeyaktiviteter til barn i forskjellige alder. Også Landhockeyskole i september ble gjennomført.

#### Idrettslig aktivitet og resultater

Innendørs 2022/23 Sagene deltok med seniorlaget og damelaget (som spiller på gutter U19 series). Senior laget reiste til Trondheim for å spille tre seriekamper.

Utendørs deltok seniorlaget i Eliteserien med et 11er-lag, Old Boys-serien med et 7er lag, og damelag på U19 Gutter. Barna under 12 år deltok i minirunder utendørs og innendørs.

#### Arrangementer

Sagene har vært veldig aktive i å forsterke dame og jenter deltakelse i landhockey. Vi spilte og organiserte Norges første 11-mot-11 damekamp.

Sagene arrangerte også NM-sluttspill utendørs i for senior- og aldersbestemte lag i september.

### MÅL

Rekrutteringsaktivitetene har vist noen effekt. Vi har nå en gruppe 11-åringer som jevnlig deltar i minirunder og som skal danne grunnlaget til U14-laget i framtiden. Seniorlaget og damelaget har ganske mange spillere og vokser fremdeles med nye spillere som kommer hver sesong. Utviklingen av AKU går saktere enn forventet, og vi skal prøve i 2024 å sette opp jevnlig AU-møter med agenda og møtereferat.





## G. ÅRSBERETNING SAGENE IF BRYTING 2023

### ARBEIDSUTVALGET

#### Ledelse:

- Leder: Wenche Rustad
- Sportslig leder: Hamid Rharbal
- Trenerne: Morteza Mahdavi og Jens Ingres Synnevåg

Aktivitetsutvalget har ikke fungert i 2023, og har ikke hatt noen møter. Wenche Larsen ba i starten av 2023 om å bli fristilt fra vervet. Administrasjonen har drevet bryting på sparebluss gjennom året.

#### Sentrale saker:

Vi har prioritert:

- Å ha treningstid og trenere til alle grupper.
- Å ha utstyr og matter i orden.
- Å arrangere åpen og gratis bryteskole

### AKTIVITET

Aktiviteten for barn og ungdom har stort sett gått som planlagt hele året.

Vi har i løpet av året fått inn Morteza som ny hovedtrener og Jens som hjelpetrener, dette har gjort aktiviteten mer stabil.

Vi har arrangert gratis bryteskole for barn 6- 12 år. Det deltok 20 stykker på bryteskolen. Rekrutteringen var således god, men vi er usikre på hvor mange som er med oss videre da oppmøtet har variert veldig.

Hamid har drevet bryteaktivitet på flere av skolene i AKS- prosjektet og også på Etter skoletid.

Det har ikke blitt arrangert noen stevner/konkurranser i 2023.

### ØKONOMI

Sagene IF bryting har i 2023 ok kontroll på sin økonomi.

En har fremdeles et stykke igjen før en har helt kontroll på medlemmer og medlemslister, og dette må en få til i løpet av 2023 om bryting fortsatt skal være en aktivitet i Sagene IF.

### MÅLSETNINGER OG VEIEN VIDERE

Målene fremover:

- Øke antall medlemmer og få kontroll på medlemslistene.
- Etablere et stabilt og kompetent trenerapparat
- Få i gang et fulltallig aktivitetstuvalg.



## H. ÅRSBERETNING SAGENE IF RUGBY 2023

### ARBEIDSUTVALGETS SAMMENSETNING

- Mattias Lindqvist - Leder
- Sean Richardsson – Nestleder
- Guro Nordvik - Styrerepresentant
- Patrice Balauze - Junior Ansvarlig
- Hanna Høgset-Medlemsansvarlig Damer

### ARBEIDSUTVALGETS ARBEID

Vi har avholdt 4 fysiske møter og 2 digitale, samt kontinuerlig dialog digitalt.

Fortsatt brukt en del tid på gjenoppbygging av organisasjonen etter mange medlemmer med lang fartstid i både klubb og styre har forsvunnet. Den daglige driften er ikke i fare, men rekruttering og utvikling mangler ressurser da det meste brukes på vanlig drift. Gjelder for de meste senior, junior har bedre stilt med ressurser.

### KOMPETANSE

Patrice Balauze har fullført Trener 2 og WR educator og han venter på trener 3. Han har også fått BF av den franske rugbyforbundet.

Juniors avdeling har to kvinner som trenere med Trener 1 pågående og har en tredje trener som har trenerattest. Flere foreldre hjelper ofte under treningen med u 10.

Patrice Balauze jobber med AKS prosjekter for å øke antall medlemmer

### AKTIVITET

Rugbyskolene har vært gjennomført hvert år siden 2019, selv under pandemien.

Junior avdeling fortsetter å øke og er oppe i 55-65 medlemmer. Juniors var å spille i Horten og i Vænersborg.

Junior avdeling har innført kurs til å være frivillig for arrangement slik at de får erfaring med å hjelpe andre. De er evaluert under et foreldre-/spillermøte som er ikke bare basert på ferdigheter, men også sikkerhetsposisjoner og sine relasjoner til andre.

Arbeidet med junior fortsetter gi telling, hele 15 juniors var med Juniors landslaget trenings kamp

Senior Herrer vant NM i XV for sjette gangen i rad.

Damelaget tok andreplass i årets Norgescup. Sagene kvinner stilte ikke med lag i snørugby-NM eller NM i 7s. Landslaget i kvinner 7s hadde to spillere fra Sagene IF kvinner senior.

### ARRANGEMENT

SIF Rugby har arrangert to 7s turneringer på Voldsløkka samt NM-finalen i XV Herrer på vegne av NRF: SIF har vært en del av Stade Toulousain akademiet i april 2021 og skal fortsette å samarbeide med dem, i 2023 var de et vellykket arrangement.

SIF Rugby har vært involvert i Rugby Europe som valgt å legge en utdannings helg i Oslo, der det var Match Commisioner kurs i samband med en XV kamp for herrene.

Damelaget har fortsatt å avholde et sosialt arrangement ca. hver måned (i de aktive månedene (feb-nov)). Dette ble vedtatt på lagmøtet i januar 2022. Oppmøtet har stort sett vært bra, noe varierende. Både nye og "gamle" spillere, og noen spillere som er ute med skade, dukker opp på socials. Tilbakemelding fra nye spillere har vært at dette ga dem økt lagfølelse og var viktig for følelsen av tilhørighet.

Damelaget avholdt en teori-time med videoer, Q&A, pizza i starten av høsten for nye og gamle spillere.

SIF avholdt et stort third half på The Wild Rover etter herrenes XVs-finale, samme dag som finalen i verdenscupen 15s herrer. Dette var en stor suksess!

SIF rugby hadde en kveld med felles vedlikehold av utstyr og forberedelse av lagerrom for vinteren, med herrer, damer, juniorer og foreldre. Mange stilte opp. Mange stilte også ikke opp.

## **MÅL**

- Vi har fortsatt med større tilstedeværelse på instagram og facebook. Mange tar kontakt via instagram for å bli med på trening/lag. Instagram må regnes som en viktig kanal for promotering og rekruttering.
- Damene har innført Buddy-programmet sammen med NRF, slik at nye spillere får en egen buddy, T-skjorte, mouth guard og ball. Hittil virker det å ha god virkning på å få spillere til å bli værende. Mål for 2024 er å videreutvikle buddyprogrammet.



# I. ÅRSBERETNING SAGENE IF SYKKEL 2023

## Arbeidsutvalg:

- Leder: Linda K Hestvik
- Representant hovedstyre: Ilona Jambor
- Økonomiansvarlig: Bjørn Tore Foss
- Medlems og lisensansvarlig: Atle Kvien
- Nettansvarlig: Adrian Timberlid
- Drakt og utstyrsansvarlig: Ilona Jambor
- Sportsansvarlig: Espen Kildebo Jensen

## Medlemmer

Ved utgangen av 2023 var det 117 medlemmer i sykkelgruppen, hvorav 12 kvinner og 105 menn. Det har vært en jevn nedgang gjennom hele året, med total netto nedgang på 23 medlemmer. Mye av dette skyldes at medlemmer som ikke har betalt medlems- og treningsavgift meldes ut, samt generell lavere interesse for sykkelporten og spesielt gjennom organisering i klubb.

## Økonomi

Sagene IF Sykkel har tidligere år generert gode overskudd, og således var det i 2023 lagt opp til noe økt aktivitet og et underskudd i budsjettet. Det siste også på grunn av planen om å relansere Sagene Klatrekonge som ble avholdt i 2022. Dessverre fikk vi ikke til å arrangere Klatrekongen som i fjor, men det ble i en annen versjon som krevde mindre ressurser. Aktivitetsnivået i gruppen gikk noe ned i 2023, men selv med en liten nedgang i antall medlemmer ble det i 2023 et overskudd på i underkant av kr 20.000,-. Operasjonelt sett planlegges det et mer aktivitetsnivå i 2024, og sykkelavdelingen har budsjettert med et svakt negativt resultat for 2024, det vil si å spise av akkumulert overskudd som sykkel har skapt over de siste årene. Dette for å skape økt aktivitet for våre medlemmer gjennom gode sykkelopplevelser.

## Sportslig

I sesongen 2023 ble det som tidligere lagt opp til fellestreninger både på landevei og terreng på tirsdager og torsdager. Fellestreninger ble som tidligere år arrangert uten trenere, men det har vært selvjustis hvor man enes om fart og opplegg før start av treningsøktene. Dette er en løsning som har fungert veldig bra. Oppmøte på treninger var lavere enn tidligere år.

Vi har i 2023 gjennomført klubbmesterskap i alle grener. For landevei ble det arrangert følgende klubbmesterskap; landevei, tempo og klatring, mens det for terreng arrangeres rundbane og maraton. Klubbmesterskapene er fortsatt de mest populære arrangementene vi har med 10-20 deltakere på de fleste KM'ene. Dessverre ser vi også her en nedgang i deltagelse og vi håper dette snart snur. Basert på resultater i KM'ene kåres det årlig to stormestere. I sesongen 2023 ble det for herrer Brede Arntzen, og for damene gikk tittelen til Klara Lyngnes.

Sagene IF Sykkel blir også ofte sett i sykkelritt rundt omkring i Norge, og mange av våre medlemmer hevder seg godt i individuelle klasser. Vårt medlem, Carl Fredrik Hagen ble i sesongen 2018 tatt opp i syklingens absolutte toppdivisjon, og sykler nå for Q36 Pro Cycling team. For Sagene IF Sykkel har han i 2023 bidratt med enkelte arrangement/-treninger, og dette til stor glede for alle våre medlemmer.

I 2022 relanserte vi Sagene Klatrekonge. Dessverre ble det relativt lite oppmøte, men alle som deltok var veldig fornøyd med arrangementet. Det ble vanskelig å få til det samme i

2023, men vi arrangerte en digital variant med finale i Grefsenkollen. Dette ble arrangert som en utslagskonkurrans og ble veldig godt tatt imot av både deltagere og tilskuere. Vi satser nok på å videreføre denne varianten i 2024.



## J. ÅRSBERETNING SAGENE IF TENNIS 2023

### ARBEIDSUTVALGET

Arbeidsutvalget Sagene IF Tennis har bestått av følgende personer:

- Leder: Torkel Istad
- Medlem: Kari Backe Hansen
- Medlem: Håkon Larssen

Det har blitt avholdt flere fysiske møter i løpet av året, mens avklaringer også har foregått gjennom elektronisk kommunikasjon som meldingsfunksjon i Spond, samt per telefon og epost.

Kommunikasjon med Norges Tennisforbund, Tennis Kids og Oslo Tenniskrets har foregått både som fysiske møter, per epost og telefon.

Saker som har hatt spesiell fokus / tatt mye tid:

- Rehabilitering/gjenoppretting av bane 4:  
Tennisavdelingen har arbeidet for rehabilitering av bane 4 på Voldsløkka, som falt ut av budsjettet da de øvrige tre banene ble rehabilitert i 2020. Dette med bakgrunn i at det er over 5000 registrerte brukere av banene og mange på grunn av den store pågangen ikke får mulighet til å spille tennis. En fjerde bane kan eventuelt gjøre det mulig å opprette tennistilbud/tilbud om medlemskap også for voksne spillere innenfor Sagene IF.
- Trenerne:  
Det har blitt ansatt en ny hovedtrener samt tre assistenttrenere fra klubbens egne spillere i løpet av året. Tennisavdelingen gir dermed mulighet til inntekter og arbeidstrening for ungdom. Tennisavdelingen har videre samarbeidet med hovedklubben mhp trenere til hhv Etter skoletid og Rød gruppe. I praksis innebærer dette at tennistrenerne for hovedklubbens «Etter skoletid-tilbud/Torsdagsklubben» fortsetter én time, dvs fra 17-18 slik at hovedtrener i Tennisavdelingen får støtte til å gjennomføre treningene for Rød gruppe. Dette anses som en nødvendighet da det er svært ressurskrevende å gjennomføre treninger for de yngste og minst øvede barna. På mandagstreningene har det vært en hovedtrener og en til to assistenttrenere for Rød og Oransje gruppe (mellomnivå).
- Det har vært svært utfordrende å skaffe akseptable treningstider innendørs i vinterhalvåret. Det mangler idrettshaller i de sentrale deler av Oslo og Sagene IF Tennis har ikke fått prioritet. Erfaringene fra treningene i Oslo Tennisarena vinteren 2023 og tilbakemeldinger fra foreldre blant annet med hensyn til at det var krevende å transportere barn i oransje gruppe til Oslo Tennisarena gjorde at treningene ble flyttet til Bjølsenhallen fra høsten 2023. Erfaringen så langt er at dette fungerer bra og med bedre oppmøte for spillerne i oransje gruppe, som foretrekker treningstilbud i nærområdet og i stor grad ikke benyttet seg av tilbudet om treninger i OTA, mens det har vært noe dårligere oppmøte for de eldste spillerne i Grønn gruppe.
- Manglende prioritet og treningsfasiliteter lokalt for tennis i vinterhalvåret medfører dessverre at vi ikke kan opprettholde et fullverdig helårlig tennistilbud for klubbens spillere etter en viss alder og nivå, og at vi dermed mister medlemmer og fremtidige interne ressurser (potensielle trenere mv) i klubben.

### ØKONOMI

Sagene IF Tennis har i løpet av de siste årene snudd økonomien fra underskudd til overskudd og har nå et akkumulert overskudd på ca 170.000,-. Tennisavdelingen anmoder hovedklubben om at kr 150.000,- av disse settes til side for bruk på rehabilitering/gjenoppretting av bane 4.

Treningsavgiftene dekket i 2023 ca 30 prosent av kostnadene som kreves for å drive tennisavdelingen. Inkludert i treningsavgiftene er også medlemsavgifter til Norges Tennisforbund, Tennisregion Østland Øst og Tennis Kids. Disse utgjør til sammen i ca kr 410,- for tenåringer og ca kr 250,- for spillere født i 2012 og tidligere.

Resterende inntekter kom fra kurs, tilskudd, samt noe fra dugnader. Grunnet økt aktivitet, høyere kostnadsnivå, usikkerhet mhp inntekter samt en noe laber interesse for deltagelse med dugnadsarbeid fra medlemmenes side, anbefaler arbeidsutvalget at treningsavgiften økes fra kr 1.680,- til kr 1.800,- per år, inklusive medlemskontingenter til NTF, Tennisregion Østland Øst og Tennis Kids (410,-/250,-), samt avgift til Bypass for håndtering av fakturering (kr 80,-). Netto disponible midler fra treningsavgift blir da om lag kr 1.450,- per spiller.

Deltagelse fra barn fra familier med lav inntektsevne støttes gjennom tilskuddsordninger i regi av Sagene IF i samarbeid med Oslo kommune eller Tennisforbundet og alle som ønsker det vil dermed få bli med, såfremt det er ledig plass.

## **AKTIVITET**

Klubbens spillere har deltatt på åtte Tennis Kids turneringer ulike steder i Oslo-området.

Arrangementer: Det ble gjennomført gratis tennisskole i april, hvor 25 barn deltok. Flere av disse meldte seg inn i klubben etter kurset.

Sagene IF har meldt på et lag til utendørs seriespill i 2024 hvor hovedtrenerne utgjør stammen i laget.

## **MÅL**

Bortsett fra sykdomsforfall og noe forfall fra trenere som er studenter i eksamensperioden mai-juni, samt en kort periode hvor murene på tennisbanene ble rehabilitert har treningene blitt gjennomført som planlagt. Grønn og oransje gruppe har hatt venteliste hele året, mens Rød gruppe har hatt venteliste for nye medlemmer deler av året.



# K. ÅRSBERETNING SAGENE IF HÅNDBALL 2023

## ARBEIDSUTVALGET

- Leder: Pål Yngve Kristoffersen
- Styrerepresentant: Einar Alexander Andersen
- Vara styrerepresentant: Ida Homme
- Medlemsansvarlig, Attestansvarlig: Maren Simonsen
- Dugnadsansvarlig, Økonomiansvarlig: Johan Almqvist
- Materialforvalter, Sportslig leder: Øivind Sabel

Arbeidsutvalget ble satt sammen 07.02.2023. Etter vi ble satt sammen så hadde vi raskt et møte hvor vi diskuterte arbeidsform, målsetninger for AU og sesongen 2023/2024. Vi ble enige om at hovedmål 2023/24 var medlemsvekst, å få spille hjemmekamper i egen hall (Bjølshallen) og å lære oss hva som kreves for å drive håndballklubb.

AU har hatt 6 rene AU-møter i 2023. I tillegg til møter for trenere og lagledere og et møte med Håndball Region Øst for å lære mer om styrearbeid i en håndballklubb.

## AKTIVITET

Sagene IF Håndball har i 2023 hatt en sterk vekst i aktive spillere. Vi har gjennom året hatt ni lag som har trent i Bjølshallen og i skoler i nærområdet.

1. J/G2017 – Det yngste laget, som ble startet ut fra Håndballskolen på høsten. Jentene og guttene har i 2023 trent sammen hver onsdag på Fernanda Nissen skole. Laget har deltatt på en runde i Intersport Loppetassen.
2. J/G2016 – Guttene og jentene har trent sammen i Bjølshallen hver mandag hele sesongen. Laget har deltatt i alle Intersport Loppetassen rundene. Antall lag i turneringene har variert.
3. J2015 – Laget har trent hver mandag i Bjølshallen og torsdager på Fernanda Nissen skole. Laget har spilt alle Intersport 4'er-turneringer, som oftest med 2 påmeldte lag.
4. G2015 – Laget har trent tirsdager og noen torsdager på Fernanda Nissen skole. Laget har deltatt på alle Intersport 4'er-turneringer. Har variert litt mellom 1 og 2 påmeldte lag.
5. J2014 – Jentene har trent hver mandag og har sammen med J2013 hatt tilbud om ekstratrening på torsdager. I 2023 har J2014 spilt kortbaneserie og deltatt i noen Intersport 4'er-turneringer. I kortbaneserien har de deltatt med 3 lag. Flere av rundene har gått på hjemmebane i Bjølshallen.
6. G2014 – Guttene har i 2023 trent tirsdager og fredager i Bjølshallen. I 2023 har G2014 spilt kortbaneserie. I kortbaneserien har de deltatt med 3 lag. Flere av rundene har gått på hjemmebane i Bjølshallen.
7. J2013 – Laget har trent mandager på Nordpolen skole. Laget har i 2023 deltatt i kortbaneserien med kamper hjemme og borte nesten hver helg.
8. G2013 – Guttene har trent tirsdager på Nordpolen skole. Laget har i 2023 deltatt i kortbaneserien med kamper hjemme og borte nesten hver helg.
9. G2012 – Det eldste guttelaget. Guttene har trent tirsdager i Bjølshallen gjennom hele 2023. Laget har for andre år på rad deltatt i seriespill. I fjor måtte de spille hjemmekampene på Kjelsås og Grefsen. I fikk de hjemmekamper i Bjølshallen.
10. J2011 – Det eldste jentelaget. Laget har for andre år på rad deltatt i seriespill. I fjor måtte de spille hjemmekampene på Kjelsås og Grefsen. I fikk de hjemmekamper i Bjølshallen. Før sesongstart var det fare for at laget måtte trekkes pga få spillere. Laget har gjort en god jobb og har hatt stor vekst i antall spillere



11. Herrelag - herrelaget har trent mandagskvelder i Bjølsenhallen og leder sin gruppe i ligaen (4. divisjon), og vil etter alle solemerker rykke opp.

Håndballskolen høsten 2023 ble arrangert på Fernanda Nissen skole. På topp var det over 40 deltakere, og skolen bidro sterkt til oppbyggingen av de yngste lagene. Et viktig rekrutteringsbidrag!

I april arrangerte AU en felles sesongavslutning for alle håndballens årganger i Bjølsenhallen. Dette var en stor suksess, og ga håndballen en dytt inn i ny sesong. Avslutningen, hvor vi arrangerte kiosksalg som inntekt til håndballen, ga oss ideen om dugnadsdrevet kiosk på hver hjemmekamp i Bjølsenhallen. Dette har gitt kjærkommen inntekt i 2023.

## **ØKONOMI**

Håndballen i Sagene IF har i 2023 hatt en anstrengt økonomi som ble preget av utfordringer på både inntekts- og utgiftssiden.

På utgiftssiden måtte vi kjøpe inn utstyr i flere omganger fordi vi fikk tildelt treningstid på flere ulike skoler (Fernanda Nissen, Bjølsen, Nordpolen og Nydalen vgs) i tillegg til Bjølsenhallen. I tillegg kjøp av drakter og trenerutstyr for nye lag. Videre har vi hatt høye utgifter til ungdomstrenerne og til betaling av dommere fra andre lag.

På inntektssiden har vi slitt noe med korrekt fakturering av treningsavgift og sponsorbidrag, samt å få inn rett beløp i LAM og dugnadsbidrag.

## **MÅL**

Medlemsvekst - dette målet har vi klart. Vi har opplevd sterk vekst i antall medlemmer. Vi har hatt vekst i alle årganger. Vi har klart å vokse i de årgangene hvor det var kritisk få spillere og vi har klart å etablere lag for de yngste, 2017, etter håndballskolen.

Hjemmebane Bjølsenhallen - Allerede 9. september tok vi imot 4 lag til vårt første arrangement i Bjølsenhallen. Etter det har vi arrangert flere runder på hjemmebane. Vi ser at barna i klubben setter stor pris på å ta imot lag på sin egen hjemmebane.

Utvikle kunnskap i AU - Vi har måttet lære oss mye raskt om hvordan drive håndballklubb. Vi tok initiativ til å møte med Håndball Region Øst for å lære hvor vi skulle sette fokus, og har fått god hjelp av dem til å komme oss gjennom 2023.



## L. ÅRSBERETNING SAGENE IF RUMPELDUNK 2023

### ARBEIDSUTVALGET

- Leder: Mette Sundal
- Styrerepresentant: Johan Vaernes
- Kasserer: Martin Beyer
- Rekrutteringsansvarlig: Ivana Milicevic
- Medlemsansvarlig: Elisabeth Ingeberg Jørstad
- Sosiale medieansvarlig: Daniel Korneliussen

Arbeidsutvalget har hatt 9 møter gjennom året og ellers tatt opp saker løpende på chat. Det ble også arrangert et spillermøte på sommeren for å diskutere trenere, treningsopplegg og oppmøte på treninger.

Saker som styret har behandlet er drift opp mot sagene, dugnader, hytteturer, rekrutteringsarrangementer, treningstider, turneringer og utstyr.

I tillegg har utvalget vært representert på årsmøtet til Norges Rumpeldunkforbund.

### AKTIVITET

- Vi har hatt faste to-tre treninger i uken, med rundt 13 som møter opp i snitt.
- Arrangert hytteturer med laget
- Deltatt med to lag på Nordic på våren der vi kom på første og andre plass.
- Vi har konkurrert internasjonalt i European Quidditch Cup der vi kom til upper bracket og endte på 14 plass.
- Arrangert rumpeldunktrening for eksterne vennegjenger som dugnad.
- Vært med på dugnad på Tons of Rock og Bruce Springsteen konsert.
- Feiret 5-års jubileum i august med leker og sosialt på kvelden.
- Deltatt på treningsturnering i London mot gode lag fra England, Norge og Østerrike.
- På NM deltok vi med to lag der vi tok første plass og tredje plass.
- Vi deltok i Norgesserien og spilte kamper mot alle norske lag som var med, inkludert en tur til Trondheim. Der endte vi med seier i alle kamper bortsett fra én, og vant også denne turneringen.
- På høsten hadde vi intro-treninger til rumpeldunk der vi introduserte nye spillere til sporten vår.
- Arrangert Julebord for laget



## M. ÅRSBERETNING SAGENE IF JUDO 2023

### Informasjon om Judoutvalget (AU)

Utvalget består i dag av:

Leder Ansvarlig for innlevering budsjett/årsberetning Søknadsansvarlig	Åshild Bremer
Styrerepresentant og Leder/organisator for sosiale event	Patrick De Sarrazin
Vara, styrerepresentant	Åshild Bremer
Informasjonsansvarlig Spøndansvarlig; følger opp trenere og info på Spønd - Følger opp/redigerer Go Dai sin info på Sagene If sine hjemmesider - Stevne/cup leder sammen med Patrick	Francesco Cassano
Medlemsansvarlig Tidsansvarlig - Har oversikt over årshjul og søknadsfrister	Trond Klykken
Superjudo representant Bindeledd mellom Supergruppen og utvalget	Sigmund Synnes/ Karen Synnes
Dugnadsansvarlig:	
Økonomiansvarlig:	Emil Erlingsson
Materialansvarlig	Øystein Stadskleiv
Ansvarlig kaker/bevertning	Cristina Lupan
Forslag til prepresentant valgkomité, Sagene IF	Emil Erlingsson
Bindeledd mellom Seniorgruppen og utvalget - Teknisk ressurs	Øystein Stadskleiv

I løpet av året 2023/2024 har tre medlemmer av utvalget gått ut, Petter Kveseth, Steffan Løssfelt og Mladen Lukic. Dette skyldes naturlig omveltning.

Nye medlemmer for året er Francesco Cassano, Emil Erlingsson og Sigmund Synnes/ Karen Synnes.

Sistnevnte ektepar deler på vervet.

Utvalget har hatt 5 møter i perioden for 2023/2024.

Alle representanter stiller for ny periode i sine verv.

### Judoutvalget registrer at i året februar 2023 - februar 2024 har:

#### Dugnad deltagelse

Judogruppa har deltatt og levert mer enn sin kvote, både på Tons og Rock og ved Springsteen sitt besøk på Voldsløkka.

Dette var bred og god innsats.

Det legges til grunn at judogruppen skal levere sin dugnadsplikt.

### **Hallvaktdeltagelse**

Judogruppen har levert greit mht de tre periodene med dugnad som hallvakter i 3. etage.

Det er noen som synes dette er krevende, men det er overveiende godt humør og god forståelse for at dette må gjøres.

Det legges til grunn at judogruppen skal levere sin dugnadsplikt.

Prisen på hallvaktvikar har steget, det er kr 150 pr/t.

På budsjettet er det lagt inn en egen post hvor må kan jobbe inn penger til klubben som hallvakt.

### **Konkurranser**

Judogruppen har deltatt på mange stevner det siste året, det har vært en rekorddeltagelse for Go Dai Judo Club, Sagene IF.

Go Dai Judo Club, Sagene IF har deltatt på:

1. Budo Nord (stor internasjonal cup), Sverige
2. Arvika, Sverige
3. Trollhetan, Sverige
4. Jubapool, 4 stevner i året, Nadderud
5. I tillegg har utøvere tatt initiativ til selv å dra på cup.

Det har vært sanket inn mange medaljer i alle ulike års- og vektklasser.

Judoutvalget er svært stolt av alle som har deltatt.

### **Medlemsvekst**

Etter å ha gått gjennom medlemslistene har vi pr tid 76 medlemmer i Minidrett. Listen her er samkjørt med Spnd, jan. 2024.

Judogruppa trenger satsingen under sommeren mht barnejudo for å vokse.

Sommersatsingen 2023 ble ikke som ønsket og planlagt.

Leder av Judoutvalget har avtalt møte med Sagene IF sin daglige leder, sportslig leder Kim Konow og leder/organisator for sommeraktiviteter for å sikre at satsingen blir vellykket sommer 2024.

### **Sosiale event**

Judogruppen har i 23/24 økt sin satsing på sosiale begivenheter.

Vi hadde en flott sommeravslutning og også en flott juleavslutning.

Det er i 2023/2024 budsjettet for å øke nivået på sosiale event.

### **Kvalitetsklubb**

Go Dai Judo Club, Sagene IF sendte høst 2023 inn søknad til NJF mht å kvalifiser seg som «kvalitetsklubb».

Leder i utvalget, forfattet søknad og har deltatt på to møter med NJF.

Vi mangler pr tid noen elementer som må være på plass før godkjenning.

### **Støtte**

2023/24 har Go Dai Judo Club, Sagene IF søkt Dam Stiftelsen, NJF med to søknader.

Vi har fått alle våre søknader innvilget, se budsjett mht summer.

### **Økonomi:**

Som budsjett viser er Go Dai Judo Club, Sagene IF i balanse økonomisk.

### **Målsetninger ikke innfridd / innfridd**

- Go Dai Judo Club, Sagene IF har ikke nådd målet om å øke andel medlemmer.
- Go Dai Judo Club, Sagene IF har ikke nådd målet om å finne en hoved sponsor.
- Go Dai Judo Club, Sagene IF har ikke nådd målsetningen med å starte nybegynner voksen.
- Go Dai Judo Club, Sagene IF har oppnådd tidenes største sportslige resultat i 2023/2024.
- Vi har oppnådd noen delmål mht Para og Special. Vi ønsket å satse på nevnte felt, og har oppnådd tildeling av midler.

- Go Dai Judo Club, Sagene IF har også fått en egen representant i Judoutvalget som representerer Special /Superjudo.
- Go Dai Judo Club, Sagene IF har hatt som målsetning å holde stevne. NJF har utfordret oss til å være vertskap for Østlands Cup 2024. Utfordringen er akseptert. Go Dai Judo Club, Sagene IF har funnet 3 fra utvalget som vil bidra under stevne, og NJF vil spandere en mentor mht til å organisere det digitale via Smooth Comp.
- Go Dai Judo Club, Sagene IF har kvalifisert 5 nye ungdommer som påtar seg treneransvar.
- Go Dai Judo Club, Sagene IF har innfridd målet å delta på flere nasjonale og internasjonale stevner/cuper
- Go Dai Judo Club, Sagene IF har innfridd og overgått målet å skaffe kr 250 000 - 300 000 kr i støtte.

Go Dai Judo Club, Sagene IF gleder seg til sportsåret 2024/2025.  
Vi jobber under målsettingen «Best i byen»

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Siham Jama

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: sijaa001@outlook.com

IP: 84.211.xxx.xxx

2024-04-07 12:11:02 UTC

## Siri Moe

### Nestleder

På vegne av: Styret

Serienummer: 9578-5999-4-1151064

IP: 85.165.xxx.xxx

2024-04-07 12:11:31 UTC



## Vibeke Thiblin

### Daglig leder

Serienummer: 9578-5990-4-2920124

IP: 148.122.xxx.xxx

2024-04-07 12:11:36 UTC



## Finn-Ulrik Berntsen

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: 9578-5990-4-1959020

IP: 160.68.xxx.xxx

2024-04-07 12:23:19 UTC



## Michael Abramowski

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: 9578-5998-4-1002924

IP: 178.232.xxx.xxx

2024-04-07 12:27:27 UTC



## Einar Eriksen

### Styreleder

På vegne av: Styret

Serienummer: UN:NO-9578-5995-4-60886

IP: 146.70.xxx.xxx

2024-04-07 14:07:23 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 13Y4D-F4M3L-Z76P8-CB5NW-2WCDK-XWYBY

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Morten Hagen

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: mortenhagen.hagen@gmail.com

IP: 81.167.xxx.xxx

2024-04-07 14:15:56 UTC

## Guro K Kleven Nordvik

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-2406794

IP: 88.90.xxx.xxx

2024-04-07 14:54:28 UTC



## Johan Ameneon Gjessing Vaernes

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-1175934

IP: 81.167.xxx.xxx

2024-04-07 15:17:32 UTC



## Susan Guerra

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-399347

IP: 84.211.xxx.xxx

2024-04-07 16:07:59 UTC



## Erik Mæhlum

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: emæhlum@gmail.com

IP: 193.91.xxx.xxx

2024-04-07 17:04:15 UTC

## Pål Wilter Skedsmo

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: UN:NO-9578-5995-4-35644

IP: 178.74.xxx.xxx

2024-04-07 17:57:31 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Einar Alexander Andersen

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: 9578-5999-4-2082840

IP: 85.166.xxx.xxx

2024-04-07 18:34:52 UTC



## Ilona Jambor

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-996104

IP: 51.175.xxx.xxx

2024-04-07 18:47:35 UTC



## Patrick De Sarrazin

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: UN:NO-9578-5998-4-787001

IP: 46.227.xxx.xxx

2024-04-07 18:50:23 UTC



## Aina M Enlien Sørensen

### Styremedlem

På vegne av: Styret

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-2021651

IP: 46.212.xxx.xxx

2024-04-07 19:00:23 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 13Y4D-F4M3L-Z76P8-CB5NW-2WCDK-XWYBY

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>