

Rapport – Samling for foregangsklubbene

Dato: 14. oktober 2019

Antall deltakere: 30 stk, hvor alle 9 foregangsklubber var representert: Kjelsås, Korsvoll, Try, Sagene, Rustad, Haugerud, Høybråten og Stovner, Ready og Furuset.

Oslo idrettskrets: Ingvild Vårdal Bredesen, Sigrid Nestgaard Rød, Tone Holm Dagsvold og Henriette Søderstrøm

Neste samling: Mandag 10.02.20, kl 1800-2000, hos Sagene IF i Stavangergata 32

Agenda

1. Presentasjonsrunde
2. Status så langt og kretsens satsing på kompetanse fra 2020
3. Erfaringsutveksling i gruppearbeid
4. Nytt forskningsprosjekt, tilskudd og nye møteplasser

2 – Status så langt

- De 9 foregangsklubbene har vært en del av et pilotprosjekt hvor veien har blitt til underveis.
- Gjennomført startmøter hvor situasjonsbeskrivelse er fylt ut og de har hatt en økonomigjennomgang.
- Mange er allerede godt i gang med arbeidet, og målet med kvelden var å høste erfaringer over bordet.
- Utviklingsavdelingen i OIK ble satt på nytt i mai da Tone kom inn som ny leder, og avdelingen skal fremover satse mer på kompetanse – hvor foregangsklubbene får et fortrinn inn.

2 – Presentasjon av OIKs kompetansepakke, samt Bedre Klubb

- Kompetansepakken
 - Idrettskretsen satser på kompetanse i tiden som kommer. Målet er å lette arbeidsoppgavene til de frivillige og de ansatte i idrettslagene.
 - 4 grunnkurs prioriteres:
 1. Klubbens styrearbeid i praksis
 2. Kurs for valgkomité
 3. Kurs for kontrollutvalg
 4. Økonomistyringskurs
 - Alle idrettslag i Oslo idrettskrets kan delta på kursene, men for å motta tilskudd stilles det krav om gjennomføring av Bedre Klubb.
 - Andre tilgjengelige kurs og prosesser ble også presentert, samt et utkast på hvilke økonomiske tilskudd som følger ved gjennomføring.
 - Foregangsklubbene får fortrinn til den økonomiske støtten ved gjennomføring av siste halvdel av kompetansepakken.

- Tilbakemeldinger
 - Frykt for mye møter og økte krav.
 - Ble stilt spørsmål om antall som må delta fra hvert idrettslag.
 - Ønske om at tilsvarende kurs gjennom særforbund blir godkjent.
 - Andre kommenterte at mer kompetanse vil kunne gi en enklere hverdag.
 - [Kommentar: OIK har fortløpende dialog med særforbundene om overlappende kurs, slik at det ikke vil bli behov for å delta dobbelt.](#)
- **Bedre Klubb:** <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/bedre-klubb/>
 - Utviklet av Norges idrettsforbund, og er et verktøy for å kartlegge status i idrettslaget.
 - Innholdet ble gjennomgått på møtet
 - I 2020 vil gjennomføring bli et krav for å få utbetalt økonomisk støtte. Oslo idrettskrets vil dermed kunne se hvor idrettslagene har høyest/lavest score, og prioritere de områdene der idrettslagene har mest behov.

3 – Erfaringsutveksling i gruppearbeid

Spørsmål 1 – Hvordan jobber ditt idrettslag for å redusere kostnader for det enkelte medlem?
Gi konkrete eksempler.

- Lav kontingent og treningsavgift
- Et såkalt «idrettsstipend»; dekker deler av eller hele treningsavgiften
- Bruktmarked, utlånsordning og byttedager
- Dugnader (salg er ekskluderende)
- Frivillighet blant medlemmene
- Jobbe mot det offentlige for å redusere kostnader på anlegg
- Gratisaktiviteter (lavterskel)
- Sponset drift i skibakke (bydels- og OIK-midler)
- 100 kroner i året på allidrett
- Samarbeid med nav for å få tak i de som står utenfor
- Stipend i samarbeid med bydel
- Arrangement → inntjening → demper kostnader
- Deler opp treningsavgiften
- Senke kravene til treningssamlinger/-reiser
 - Et idrettslag har satt et tak på 500kr i egenandel på reiser
- «Seniorgutta» - en trimgruppe av pensjonister som også jobber frivillig i klubben
- Foreldre- og ungdomstrenere
- Prosjektmidler → private og offentlige ordninger
- Aktivitetsstøtte fra bydelen til kontingenter
- Rabattordninger i sportsbutikker
- Holde treningssamlinger lokalt
- Sponsorer; med nærhet og krav om å holde kostnadene nede
- Jobb dugnad → slipper å betale treningsavgift
- Ha grupper i JR/SR som ikke ønsker å satse; lavere kostnader
- «Fond» i klubben som gir til de andre gruppene

- Regnskapsavgifter → effektivisering
 - [Kommentar: Kathe Langvik i OIK arbeider med å starte opp en regnskapstjeneste som idrettslagene kan benytte seg av. Forventet oppstart i 2020/2021.](#)

Spørsmål 2 – Hvilke aktiviteter har dere satset på i dette prosjektet?

Hva har fungert/ikke fungert?

- Nye tilbud i karate og dans
- Klubb utvikling generelt og temasamlinger
 - Kompetanseheving
 - Sosiale medier, opplysning
- Har utvidet paratilbudet
 - Treningsgruppe for utviklingshemmede
 - Treningsgruppe for parautøvere på ski
- Gratis skibakke, skileik
- Åpen skole med instruktører
- Fått inn trenerveileder i fotball, og en rekrutteringsansvarlig
- Prosjektet Stay Active (basistrening for barn fra ungdomsskolealder og oppover)
 - Hele prosjektet ble gjort av frivillige
 - Markedsførte det skikkelig, men lite oppslutning
 - Klarte å holde det gående ett års tid, men ble avsluttet i juni 2019
 - Samme klubb jobber nå med et annet opplegg som henvender seg til samme aldersgruppe, men med annen innfallsvinkel.
- Rugby, rumpeldunk
- «Idrettens Dag» – åpent for alle som ønsker aktivitet
- Noen ønsker å starte E-sport tilbud
- BUA- og andre utlånsordninger er startet opp
 - Ansatte server denne
 - Vanskelig å få nok frivillige til å jobbe
- Gratis aktivitetsdag på mandager
- AKS-aktiviteter på 2 skoler
 - Håndball
 - Innebandy
- Oppstart basketball for ungdom, unge ledere som trenere
- Ønsker å trene mer sammen på bane, på tvers av idrettene
- Hytte i marka; fikses opp for at flere i lokalsamfunnet kan komme sammen, som kanskje på sikt bidrar til mer frivillighet og samhold.
- Utfordring med hall- og banekapasitet
- HIF x 3; en informasjonskampanje for markedsføring av Haugerud IF
- Satt sammen et ungdomsutvalg
- Ungdomsprosjekt for minoritetsjenter
- Lavterskel tilbud for gutter, i samarbeid med Utekontakten
- Workshops for frivillige; her har det vært mange med

3 – Nytt forskningsprosjekt, tilskudd, nye møteplasser

- Forskning
 - NOVA og NIH skal forske på foregangsklubbprosjektet, i samarbeid med OIK og alle klubbene. Effektene av prosjektet skal testes, og Gerd Solstad i NOVA kommer til å kontakte hver og en klubb for en samtale. Spennende!

- Inkluderingsmidler
 - Det ble informert om at det fremdeles er mulig å søke inkluderingsmidler. Frist er satt til 1.11.19.

- Ekstra LAM-tilskudd
 - Det deles ut midler til utvikling av aktiviteter for å inkludere flere og hindre frafall grunnet økonomi. Klubbene sender inn sine planer innen 1.11.19.

- Nye møteplasser
 - Ble diskutert rundt temaene:
 - AKS
 - Daglig leders oppgaver, stillingsinstruks
 - Ungdomssatsing
 - Bruk av aktivitetsguide
 - Trening på tvers av idretter
 - Involvering av gruppene i idrettslaget
 - Annet? Kom til under samlingen:
 - Hvordan jobbe for å øke frivilligheten?
 - Hvordan «samle» toppidrett og bredde?
 - Banekapasitet; hvordan få til en mer rettferdig fordeling?

 - Besluttet at samlingene fremover blir holdt hos klubbene, sammen med OIK:
 - Først ut er Sagene, mandag 10.02.20 kl 18-20 på Sagenes klubbhus
 - Ble diskutert rundt diverse temaer, som nå er satt til:
 - Frivillighet, dugnad og aktivitetsguideSagene vil også informere om hvordan de jobber og litt av hva de har fått til så langt.