

# Bli med på Sagene IFs



## Fotballstart!

Hvor og når?

2025

Voldsløkka kunstis- og landhockeybane

(rett utenfor Sagene IF sitt klubbhus)

Onsdager kl. 17.00-18.00

Uke 22 til 25

Vil  
du heller  
være med på egen  
fotballstart for jenter?  
Les mer bak!



Oppstart:  
Onsdag 28.05

Avsluttes med  
Kiwi Bama cup

Sagene If inviterer alle barn, gutter og jenter, født i 2019 til gratis fotballstart! Det er bare å møte opp og alle får være med. Vi krever ingen forkunnskaper og vi lover å ta deg godt imot. Fotball passer for alle, så bli med og ha det gøy sammen med oss!

Hvordan kan jeg bli med?

Meld deg på via vår Spond-gruppe ved å følge denne linken:

<https://group.spond.com/ZZKTS>



Gruppekode: ZZKTS



Eller møt opp Voldsløkka kunstis- og landhockeybane onsdag 28 mai.

Kontaktperson:

Pak Ling Li

[pak@sageneif.com](mailto:pak@sageneif.com)

22 23 01 00 (tast 6)

Likke du deg  
på fotballstarten?

Meld deg inn i Sagene If og

bli med! Les mer på

[www.sageneif.no](http://www.sageneif.no)





Disney PIXAR  
**INSIDE  
OUT 2**



UEFA  
**PLAY  
MAKERS**  
inspired by  
Disney

## Fotballaktivitet for jenter!

Playmakers er et program for oppstart av fotballaktiviteten med overgang til klubb fotballen i etterkant.

Playmakers er et rekrutteringsprogram utviklet av UEFA og Disney for jenter mellom 5 og 8 år. Målet er å introdusere de yngste jentene for fotball gjennom gode treningsøker der ulike Disneykarakterer tas aktivt i bruk.

Moro, lek og fotball er hovedingrediensene, og i år er det karakteruniverset fra filmen «Innsiden ut 2» som brukes i øktene.

**Arrangør:** Sagene Idrettsforening

**Filmvisning «Innsiden Ut 2»:** 23/4

**Dato:** 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6

**Tid:** 17:00 - 18:00

**Sted:** Voldsløkka langhockeybane

**For spørsmål og påmelding:**

Anna Maria Dahlgren, Jenteansvarlig - Sagene Idrettsforening  
E-post: dahlgrenannamaria@gmail.com

Påmelding på Spond med kode: ZZKTS

mer informasjon på: sageneif.no



## Aktiviteten er gratis

UEFA



Hvordan kan jeg bli med?

Meld deg på via vår Spond-gruppe ved å følge denne linken:

<https://group.spond.com/ZZKTS>



Gruppekode: ZZKTS



Eller møt opp Voldsløkka kunstis- og landhockeybane onsdag 28 mai.

Kontaktperson:

Pak Ling Li

[pak@sageneif.com](mailto:pak@sageneif.com)

22 23 01 00 (tast 6)

Likke du deg på fotballstarten?

Meld deg inn i Sagene If og

bli med! Les mer på

[www.sageneif.no](http://www.sageneif.no)