

# Bli med på Sagene IF TENNISSKOLE!

Sagene IF inviterer alle barn 5-12 år til tennisskole! Skolen er gratis og du får låne utstyr av oss. Det er bare å møte opp. Alle får være med. Det kreves ingen forkunnskaper. Tennis er moro for alle. Vi skal ta deg godt imot. Kom og ha det gøy sammen med oss!

## Voldsløkka Tennisbaner

kl 17.00-18.00

Oppstart uke 19 - torsdag 9. mai  
frem til uke 25 - torsdag 20. juni



Likte du deg  
på tennisskolen?

Meld deg inn i Sagene  
IF og bli med på laget!  
Se mer info bak.



Har du spørsmål ta gjerne kontakt!  
Espen Hofland  
[ledertennis@sageneif.com](mailto:ledertennis@sageneif.com)  
Telefon - 22 23 01 00 (tast 1 så 7)

# VELKOMMEN TIL Sagene IF



## Dette er Sagene IF

- Sagene IF ble stiftet i 1921 og fyller snart 100 år!
- Klubben trener i Bjølsenhallen og på Voldsløkka.
- Draktene våre har svarte og hvite striper.
- Vårt motto er "Stjerner i striper".
- Vi er nå over 1900 medlemmer fra 100 nasjoner!

## Hos oss kan du være med på

- Fotball, Innebandy, Bandy, Landhockey, Rugby, Bryting, Tennis, Sykkel, Quidditch og Dans.
- Allidrett for små sprekinger i alderen 3-5år.
- Allidrett og Innebandy for barn og ungdom med spesielle behov.

## Det viktigste for oss

Er at alle får være med. Det skal derfor være billig å drive med idrett i Sagene IF. Det er mulig fordi klubben drives på dugnad av våre medlemmer.

Våre frivillige er engasjerte foreldre og andre som er opp-tatt av vårt nærmiljø på Sagene!

Har du lyst til å være med?

## Kontakt

Pak Ling Li  
Rekrutteringsleder  
22 23 01 00 - tast 2  
[rekrutteringsleder@sageneif.com](mailto:rekrutteringsleder@sageneif.com)

[www.sageneif.no](http://www.sageneif.no)  
Facebook - SageneIF  
Instagram - sageneif