

Match									
Tider	Mandag	Tirsdag	Onsdagstider	Onsdag	Tider	Torsdag	Fredag		
1600-1630	J17 teknikk	Sagene	1600-1630	J17	1600-1630	Mini lag	Sagene		
1630-1700	Sagene	Sagene	1630-1700	J17	1630-1700	Mini lag	J17		
1700-1730	Frelsesarmeen	Korsvoll	1700-1730	J17	1700-1730	Lyn	J17		
1730-1800	Frelsesarmeen	Korsvoll	1730-1800	Elite	1730-1800	Lyn	J17		
1800-1830	Nedre Furuseth	Bjølсен	1800-1830	Elite	1800-1830	Parkveien	Lyn		
1830-1900	Nedre Furuseth	Bjølсен	1830-1845	Elite	1830-1900	Parkveien	Lyn		
1900-1930	Paradisbukta	Bjørndal	1845-1900	Elite/H1 kamper	1900-1930	Refstad	Super		
1930-2000	Paradisbukta	Bjørndal	1900-1930	H1/H2 /H3 /V	1930-2000	Refstad	Super		
2000-2030	Elite	Lyn	1930-2000	H1/H2 /H3 /V	2000-2030	D2/D3	Utsatte kamper	/ treningskamper	
2030-2100	Elite	Lyn	2000-2015	H1/H2 /H3 /V	2030-2100	D2/D3	Utsatte kamper	/treningskamper	
2100-2130	Elite	Lyn	2015-2030	D2/D3/D4	2100-2130	Elite	Utsatte kamper	/treningskamper	
2130-2200	D2	Kubakken	2030-2100	D2/D3/D4	2130-2200	Elite	Utsatte kamper	/treningskamper	
2200-2230	D2	Kubakken	2100-2130	D2/D3/D4	2200-2230	Elite			
			2130-2200	Ribbungene					
			2200-2230	Ribbungene					
Øvre									
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag				
1600-1630	Aks	Aks	Aks	Aks	Bsk				
1630-1700	J17/D4	lb skole	Core	Allidret	Bsk				
1700-1730	J17/D4	lb skole	Core	Allidrett	Bsk				
1730-1800	J17/D4	lb skole	Core	Allidrett	Bsk				
1800-1830	Håndball	H1/H2/H3/V	Freestyle	Core	Bsk				
1830-1900	Håndball	H1/H2/H3/V	Freestyle	Core	Tunet				
1900-1930	Håndball	H1/H2/H3/V	Freestyle	Core	Tunet				
1930-2000	Freestyle	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Tunet				
2000-2030	Freestyle	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Futsal				
2030-2100	Freestyle	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Futsal				
2100-2130	Futsal	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Futsal				
2130-2200	Futsal	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Futsal				
2200-2230	Futsal	Bedrift	Bedrift	Bedrift					