



# Bli med på Sagene IFs

# Judoskole!

## Hvor og når?

Bjølsenhallen

Søndager kl 12.00-14.00

Uke 36 til 44 (fri uke 40)



Oppstart:  
Søndag 06.09

Sagene IF inviterer alle barn 6-12 år til judoskole! Skolen er gratis og du får låne utstyr av oss. Det er bare å møte opp og alle får være med. Vi krever ingen forkunnskaper og vi lover å ta deg godt imot. Judo passer for alle! Så bli med og ha det gøy sammen med oss.

## Kontaktperson:

Vibeke Thiblin

[post@sageneif.com](mailto:post@sageneif.com)

926 60 636

## Likte du deg på judoskolen?

Meld deg inn i Sagene  
If og bli med!

Finn mer info bak →

# VELKOMMEN TIL Sagene If



## Dette er Sagene If

- Sagene If ble stiftet i 1921 og fyller snart 100 år!
- Klubben trener i Bjøsenhallen og på Voldsløkka
- Draktene våre har svarte og hvite striper
- Vårt motto er ”Stjerner i striper”
- Vi er over 2000 medlemmer fra over 100 nasjoner!

## Hos oss kan du være med på

- Fotball, Innebandy, Håndball, Bandy, Landhockey, Rugby, Bryting, Judo, Tennis, Sykkel og Dans
- Allidrett for små sprekinger i alderen 3-5 år og turn for 6-10 år
- Allidrett og Innebandy for barn og ungdom med spesielle behov

## Det viktigste for oss er at alle får være med!

Det skal derfor være billig å drive med idrett i Sagene If. Det er mulig fordi klubben drives på dugnad av våre medlemmer. Våre frivillige er engasjerte foreldre og andre som er opptatt av vårt nærmiljø på Sagene.

Har du lyst til å være med?

### Ta kontakt med:

Pak Ling Li

T: 22 23 01 00 - tast 2

rekrutteringsleder@sageneif.com

www.sageneif.no

Følg oss på



/sageneif