

Bli med på Sagene IF BRYTESKOLE!

Sagene IF inviterer alle barn 6-12 år til bryteskole! Skolen er gratis og du får låne utstyr av oss. Det er bare å møte opp. Alle får være med. Vi krever ingen forkunnskaper. Vi skal ta deg godt imot. Bryting passer for alle. Kom og ha det gøy sammen med oss!

Oppstart uke 38
Bjølsenhallen - Kampsportsal
Søndag kl 14-15.00



**Syns du bryting
virker morsomt?**

Meld deg inn i
Sagene IF og bli med!
Se mer info bak.



Har du spørsmål ta gjerne kontakt!
Cato Hverven
T : 977 82 819
lederbryting@sageneif.com

VELKOMMEN TIL Sagene IF



Dette er Sagene IF

- Sagene IF ble stiftet i 1921 og fyller snart 100 år!
- Klubben trener i Bjølsenhallen og på Voldsløkka.
- Draktene våre har svarte og hvite striper.
- Vårt motto er "Stjerner i striper".
- Vi er nå over 1800 medlemmer fra 100 nasjoner!

Hos oss kan du være med på

- Fotball, Innebandy, Bandy, Landhockey, Rugby, Bryting, Tennis og Sykkel.
- Allidrett for små sprekinger i alderen 3-5år.
- Allidrett og Innebandy for barn og ungdom med spesielle behov.

Det viktigste for oss

Er at alle får være med. Det skal derfor være billig å drive med idrett i Sagene IF. Det er mulig fordi klubben drives på dugnad av våre medlemmer.

Våre frivillige er engasjerte foreldre og andre som er opp-tatt av vårt nærmiljø på Sagene!

Har du lyst til å være med?

Kontakt oss

T : 22 23 01 00 – tast 2
rekrutteringsleder@sageneif.com

www.sageneif.no
Facebook - SageneIF
Instagram - sageneif