

Bli med på Sagene IF BRYTESKOLE!

Sagene IF inviterer alle barn 6-12 år til bryteskole! Skolen er gratis og du får låne utstyr av oss. Det er bare å møte opp. Alle får være med. Vi krever ingen forkunnskaper. Vi skal ta deg godt imot. Bryting passer for alle. Kom og ha det gøy sammen med oss!



Bjølsenhallen - kampsportsal
Oppstart 10. september
Søndager kl. 14.00 - 15.00



Likte du deg
på bryteskolen?

Meld deg inn i Sagene
IF og bli med på laget!
Se mer info bak.



Har du spørsmål ta gjerne kontakt!
Cato Hverven
T : 977 82 819
bruksalg@yahoo.no

VELKOMMEN TIL Sagene IF



Dette er Sagene IF

- Sagene IF ble stiftet i 1921 og fyller snart 100 år!
- Klubben trener i Bjølsenhallen og på Voldsløkka.
- Draktene våre har svarte og hvite striper.
- Vårt motto er "Stjerner i striper".
- Vi er nå over 1600 medlemmer fra 100 nasjoner!

Hos oss kan du være med på

- Fotball, Innebandy, Bandy, Landhockey, Rugby, Bryting, Tennis og Sykkel.
- Allidrett for små sprekinger i alderen 3-5år.
- Allidrett og Innebandy for barn og ungdom med spesielle behov.

Det viktigste for oss

Er at alle får være med. Det skal derfor være billig å drive med idrett i Sagene IF. Det er mulig fordi klubben drives på dugnad av våre medlemmer.

Våre frivillige er engasjerte foreldre og andre som er opp-tatt av vårt nærmiljø på Sagene!

Har du lyst til å være med?

Kontakt oss

T : 22 23 01 00 / 22 23 75 86
post@sageneif.no

www.sageneif.no
Facebook - SageneIF
Instagram - sageneif