

KulTur!



*Sagene IF inviterer deg med på vårt nye trim konsept #KulTur!
Det handler om å trimme kroppen, fylle på med litt kultur, og støtte klubben!
Samtidig!*



Vi har laget en hyggelig løype på 4,2 km i vårt nabolag. Du ser kartet til venstre. Langs løypa har det i løpet av historien skjedd store og små ting. Noen av disse små historiene kan du ta med deg på turen, du finner dem beskrevet under.

For å gjøre turen enda litt mer spennende for barn, har vi hengt opp 2 Sagene-drakter i vinduer underveis i løypa. Vi er spente på hvor mange barn som klarer å finne disse!!

Fram til St.Hans utfordrer vi alle våre medlemmer og venner til å ta turen rundt løypa i en av våre 4 klasser.

- KLASSER:**
1. Løp så fort du kan
 2. Gå så fort du kan
 3. Mosjonsjogg
 4. Rusle på familietur

DELTAKERAVGIFT:
Klasse 1 og 2: 100 kr pr løper
Klasse 3: 50 kr pr løper
Klasse 4: 100 kr pr familie

FØR START:
Vipps til 79573, merket med "kultur".

ETTER MÅLGANG:
Send epost til trim@sageneif.com med:
Klasse 1 og 2: Navn og tid
Klasse 3: Navn
Klasse 4: Navn + bilde av draktene
Ta gjerne et bilde fra din tur og legg ut med #KulTur

PREMIER:
Til de 3 beste damene og herrene i klasse 1 og 2.
Vi trekker ut premier til 3 løpere i klasse 3 og 3 familier i klasse 4, til 3 barn som fant alle draktene, og 3 løpere med de beste bildene med #KulTur

Lykke til og KulTur!

#KulTur løypa!

Start og mål på rugbybanen!



Vi starter på Voldsløkkka ved målet i vest enden av rugbybanen. Her spiller Sagene IF rugby sine hjemmekamper, og herrelaget i femtenmanns rugby har de tre siste årene vunnet NM på denne banen. De har heller aldri tapt en eneste kams de har spilt som stjerner i striper på dette (litt ujevne) gresset.

Først går, løper eller jogger vi nedover forbi tennisbanene, som snart blir pusset opp og svinger til venstre i bunnen av bakken. Oppe til venstre ser vi det gamle klubbhuset som Sagene IF delte med Spartacus, som kom nede fra Rivern. Her kan vi huske på Sagenes to Norgesmesterskap i bandy for herrer fra 1958 og 1966.

Når vi kommer bort til Skatehallen står det en helt ny statue som symboliserer at folk kommer langveis fra for å bli med i en så kul klubb som Sagene IF.



Fortsett over Stavangergata og bortover Kongsvingergata. Den store hvite blokka først er en del av borettslaget hvor Snellingen var vaktmester i to generasjoner. Snellingen er et sentralt navn i Sagene IF innen bandy, fotball og innebandy, og tredje generasjon er i sving i disse dager. Sving så til høyre i portalen og fortsett ned Tønsberg gata.

Nede i Mogata kan vi se til høyre og bort på hjørnet der det i dag er frisør. Her stod et gammelt trehus med kjellerlem ut mot krysset. Nede i denne kjelleren var det i sin tid lager og «klubbhus» for Sagene IF.

Sagene bar!



Gå, løp, jogg østover i Mogata, bort til hjørnet ved Maridalsveien og ta til høyre nedover. Over Sagene Bar, som en gang var hattebutikk og senere snackbar, vokste skøyteløperen Roald Aas opp. Han har, blant mye annet, en bronse på 1500 meter fra OL på Bislet i 1952 og gull på samme distanse i OL i Squaw Valley i 1960 (og en haug med andre medaljer).

Fortsett nedover Maridalsveien og nede ved Vøyenvolden gård ser vi hagekafeen til Joachim Raade. Han har vært en habil innebandyspiller på Sagene i mange år, nå er også barna hans i farten i samme idrett.

Raades Hagekafè



Iladalen!

Hvis det blir ventetid i lyskrysset nede ved ring 2 kan man forberede seg på Iladalen. Den ligger litt for seg sjøl, så for mange er den et nytt bekjentskap. Det spesielle terrenget skyldes at de var dammer som man brukte til å lage isblokker, før kjøleskapene ble elektriske. I det siste er dalen rustet opp med en fin aktivitetspark. Og, for vår bydels del, helt nederst i Kingos gate bodde den japanske troppen i bob og aking under OL i 1952.



Fortsett ned Vøyensvingen til Claus Riis' gate, ta til venstre opp bakken og skrått over Maridalsveien kommer man inn i Våghalsen. Kort og grei veistump ned til Sagveien.

Våghalsen!



Nå bærer det oppover og hjemover. Ved plassen utenfor Arbeidermuseet svinger løypa til høyre og over Beierbrua. Her er det så mye industrihistorie i alle veggene at Oscar Braaten skrev ei halv hylle med bøker om den. På Sagene Skole er det nok mange stjerner i striper som har sittet ved pulten og drømt om bandy, is og fotballgress.



Vi fortsetter oppover Sandakerveien, forbi Sagene Bad og på hjørnet ved Holstgate bodde forfatteren Oscar Braaten i noen år. Videre oppe ved lyskrysset, for å komme på rett side av ring 2 ser vi over på ei hvit blokk med lagerutleie. Her lå et falleferdig trehus og i det ble Oscar Braaten født. Litt lengre opp i Sandakerveien, sånn omtrent ved Rema 1000 kan vi vinke til daglig leder Vibeke Thiblin, hvis hun er hjemme.

Oppe ved Bentsebrugata ser vi Gjenbrukstasjonen og i en av etasjene over den vokste skuespilleren Ingar Helge Gimle opp. Han er en ivrig mosjonerende tennis spiller. Vel over Bentsebrua kommer vi til krysset ved Hammergata. Den første blokka på oversiden av denne gata, på folkemunne kalt skyskraperen, har fostret Arne Myhrvold, som var en av sjefene under OL på Lillehammer i 1994.

Styveleder i Larviksgata



Litt lengre opp svinger vi inn i Gjøvikgata og så slakt inn i Maridalsveien. I dette krysset lå det en husmannsplass som het Trasop. Et vanlig navn på steder som lå på toppen av ei bratt kneik, så det passer kanskje med en pust i bakken. De spreke durer videre oppover og i krysset ved Larviksgata kan vi vinke til venstre, for der bor styreleder Einar Eriksen.

Oppe på flata kan vi begynne langspurten, ikke helt til Bjølsenhallen som er arena for Innebandy og Futsal, men svinge inn i Holmestrandgata og fortsette til det butter i muren til gamle Nordre Bjølsen Gård. Følg muren opp til Stavangergata, ta til høyre, gå forbi barnehagen og sving inn på Voldsløkka ved klubbhuset og Landhockey / Bandybanen. Hvor Sagene IF jentene Mathilde Langmo og Lene Aamodt i vinter var med på å spille Norge fram til bronsemedalje i Bandy VM.



MÅL!

Når du er tilbake der du startet, ved rugbymålet på Voldsløkka, kan du pust ut og takk deg selv for **KULTUREN!**