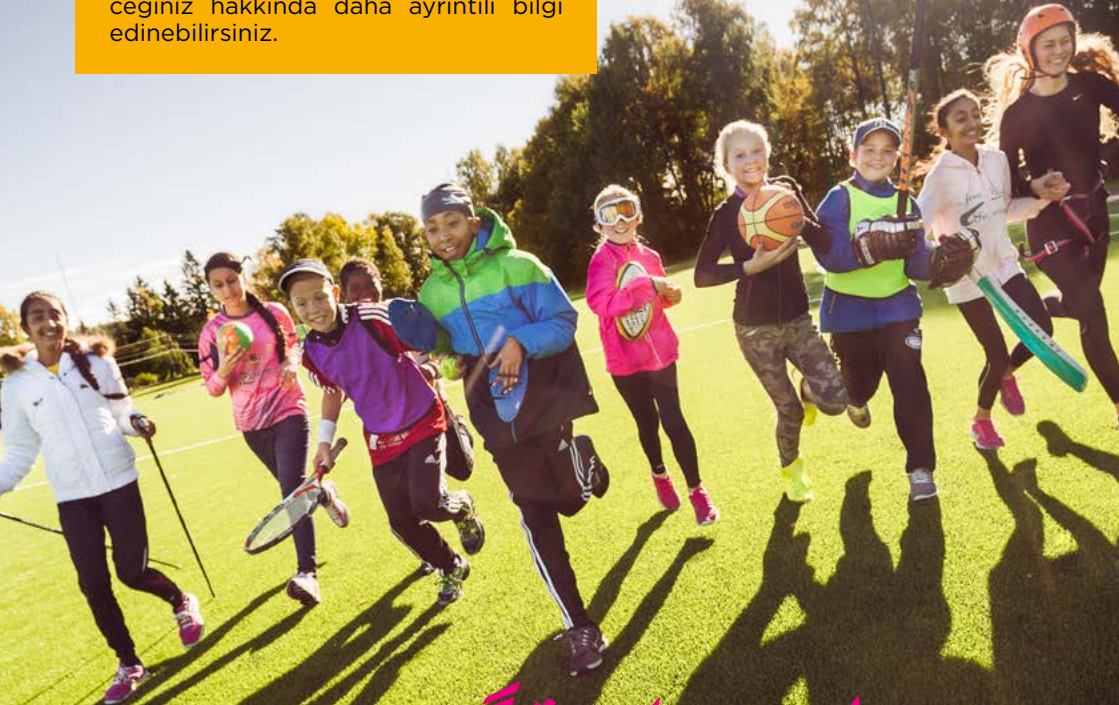


Siz de katılın!

.....

Spor kulüplerimize daha da fazla çocuk, genç ve ailelerin katılmalarını istiyoruz. Bu broşürde bir spor kulübünün ne olduğu, hangi faaliyetlere katılabileceğiniz ve nasıl üye olabileceğiniz hakkında daha ayrıntılı bilgi edinebilirsiniz.



سماجی وابستگی
Uczciwość
Sağlık
استراک
idrettsglede
Dacadmimo
Honesty
دوررش خوند

Spor faaliyetlerine hoşgeldiniz!

Tüm çocuk, genç ve ailelerin spor kulüplerine katılmalarını arzu ediyor ve hoşgeldiniz diyoruz. Norveç'te yaklaşık 12 000 spor kulübü vardır. Spor kulüpleri herkese açıktır ve dil, kültür, yaş, cinsiyet veya engellilik konularında hiçbir şekilde ayrımcılık yapılmaz. Ne gibi imkanlar sunduğumuzu görmek için uğrayabilir, hangi faaliyetlere katılacağınızı kendiniz seçebilirsiniz. Faaliyetlerimizin kalitesi yüksektir ve güvenli, uyuşturucudan uzak hoş bir ortamda yapılır. Katılabilmek için üst düzeyde olmanız gerekmez. Herkesin yetenek seviyesine uygun faaliyetlerimiz vardır. Bazı kulüplerin çocuklar spor yaparken, ebeveyn ve veliler için düşünülmüş faaliyetleri de vardır.

Spor kulübünüzün gösterdiği faaliyetler hakkında daha ayrıntılı bilgileri broşürün arka sayfasında okuyabilirsiniz. Daha fazla bilgi almak isterseniz spor kulübü ile irtibat kurun.



Cover photo: Håkon Jørgensen

Photo: Håkon Jørgensen

Spor kulübü nedir?

Spor kulübü yakın çevrenin önemli bir buluşma alanıdır. Bir çok çocuk, genç ve yetişkin boş zamanlarının büyük bir kısmını burada geçirir ve hangi faaliyetlerin yapılacağına kulüp üyeleri karar verir. Norveç'te genellikle ebeveyn, veliler veya başka yetişkinler ücret almadan, gönüllü olarak çalışarak kulüpleri idare ederler.

Bir çok kulüpte hem kadın, hem de erkek antrenörler vardır. Çocuklarınıza beceri duygusu ve spor yapma zevki yaşatırlar.



Photo: Ingrid Maurstad, Oslo IK



Neden sizin de katılmanız önemlidir?

1

Başkalarıyla hoş vakit geçirirsiniz!

Çocuklar eğlenceli olduğu için spor yaparlar. Arkadaşları ile beraber, yaşam boyu faydalı olacak deneyim ve bilgi edinirler. Böyle bir ortamda sorumluluk üstlenmeyi ve birbirlerine özen göstermeyi, dikkatli davranmayı öğrenirler. Okul saatlerinden sonra da yapacak bir şeyleri olması yaşamlarına anlam kazandıran bir etmendir. Bir spor kulübü üyesi olarak başka insanlarla daha kolay irtibat kurabilir, daha çok arkadaş edinebilir ve daha geniş bir sosyal çevre içine girmiş olursunuz. Ebeveyn ve velilerin spor kulübünde aktif bir rol oynamaları çocukların üstünde çok olumlu bir etki bırakır.



2

Antrenman sağlığa yararlıdır!

Bedensel faaliyetlerde bulunmak önemlidir. Tecrübeler bize başkalarıyla birlikte bedensel faaliyetlerde bulunmanın tek başına faaliyet yapmaktan daha kolay olduğunu göstermiştir.

Üstelik oyun ağırlıklı faaliyetleri başka çocuklarla birlikte yapmak eğlencelidir ve her çocuk pek çok şey öğrenir. Sağlıklı gıda ve bedensel aktiviteler çocuklara günlük yaşamlarında daha fazla enerji verir. Bu da okulda derslerine daha iyi konsantre olup, daha iyi çalışmalarını sağlar. Çocuk yaşta spora başlayanların yetişkin olduklarında spor yapma olasılıkları artar.

3

Güvenli ve güzel bir ortam!

Tüm kulüpler çocuk ve gençlere güvenli ve iyi imkanlar sağlamakla yükümlüdür. Spor ahlakının kuralları açık seçiktir, alay, taciz, ırkçılık ve şiddete karşı etkin çaba gösterilir. Çocuk ve gençlere antrenörlük yapmak isteyenlerin polisten temiz sabıka kaydı almaları gereklidir. Bu kural, bir kulüpte reşit olmayan veya engelli durumdaki insanlarla ilgili çalışmalarda güven ve sorumluluk gerektirecek herhangi bir görev üstlenecek herkes için geçerlidir.

Ebeveyn ve veliler de spor kulüplerinde görev alabilir veya antrenör, yönetici ve/veya hakem olarak katkıda bulunabilirler.

Norveç, çocuk sporlarında “Spor Yaşamında Çocuk Hakları” ve “Çocuk Sporları Kararnamesi” ile yasal düzenlemeler yapmış olan tek ülkedir. Bu mevzuat, katılan herkesin beceri duygusu ve spor yapma zevkini yaşamalarını sağlayabilme amacıyla spor kulüplerinde çocukların spor yaşamlarının nasıl idare edilmesi gerektiği konusundaki isteklerimizi kağıda dökmüştür.





4

Katılın ve katkıda bulunun, yeni insanlarla tanışın!

Spor kulüpleri büyük oranda gönüllü olarak çalışan insanlar tarafından yönetilir. Ebeveyn ve veliler, kardeşler ve başka gönüllüler para almadan görev yaparlar. Bu gönüllülerin katkıları sayesinde spor kulüpleri iyi bir aktivite merkezi haline gelir ve yakın çevrede yaşayan herkes için de güzel bir buluşma yeri olur. Forma ve spor giysilerinin yıkanması, kulüp bina ve tesislerinin temizlik ve toplama işleri, turnuva dönemlerinde otopark bekçiliği, maçlara gidilip gelirken şoförlük ve büfe satışları gibi, bir spor kulübünde yapılacak bir sürü iş vardır. Spor kulüplerine yarar sağlayan bu tür gönüllü çalışmalarına «imece» denir. İmecelerde çok olumlu deneyimler yaşanır ve toplum yaşamı ve birlikteliğe katkıda bulunmanın güzel duygusu hissedilir. Yetişkinlerin yıl boyunca yapacakları bu imece katkıları spor kulüpleri için hayati bir önem taşır. Böylelikle çocuk ve gençlere iyi spor olanakları yaratılmış olur. Çaba ve katkılarınız bizim için çok büyük bir değer taşımaktadır!

5

Paranızın karşılığını fazlasıyla alırsınız

Spor kulüplerinin faaliyetlerine katılabilmek için herkesin belli bir ödeme yapması gerekir. En olağan iki tip ödeme tarzı şunlardır:

1. Üyelik aidatı - organize spor faaliyetlerine katılmak isteyenlerin bir kulübe üye olmaları gereklidir.
2. Antrenman ücreti - herhangi bir spor dalında faaliyet göstermek isteyen herkesin, örneğin saha kirası, takımın spor malzemeleri, liglere/yarışmalara katılım ve seyahat masraflarını paylaşarak ödemeleri gerekir.

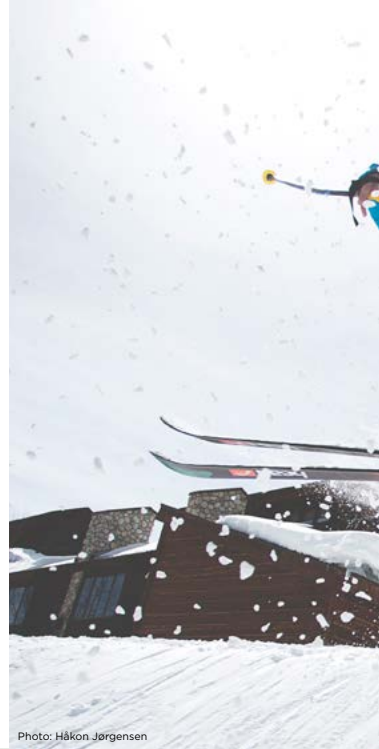


Photo: Håkon Jørgensen



Photo: Håkon Jørgensen



Photo: Jens Haugen

6

Spor malzemeleri

Faaliyetlerin bir çoğunda, çocukların tişört, eşofman ve spor ayakkabısı gibi ufak tefek spor malzemelerine gereksinimi vardır. Hangi spor dalı olursa olsun, rahatlıkla uzun pantolon ve başörtüsü veya başlıkla antrenman yapılabilir. Spor kulüplerinin çoğunda spor malzemeleri ödünç alınabilmektedir.



Spor Kulübümüz Norveç Spor Konfederasyonu ve Olimpiyat ve Engelli Olimpiyatları Komitesine (NIF) üyedir. Spor camiası Norveç'teki en büyük halk hareketidir, yaklaşık 2,2 milyon üyesi vardır.

NIF'in hedefi «Herkes spor yapma zevkini yaşatma» sloganında özetlenmiştir ve amacımız herhangi bir faaliyet veya spora başlamak isteyen herkese istedikleri olanakları sağlamaktır. Her spor dalı kendi Federasyonu çerçevesinde organize edilmiştir, 54 Spor Federasyonu vardır ve her federasyon kendi spor dalındaki faaliyetlerden sorumludur.

Tüm spor faaliyetleri «spor yapma zevki, birlik, sağlık ve dürüstlük» temel değerlerine dayanılacak ve Norveç'teki spor yaşamının özünde «gönüllülük, demokrasi, bağlılık ve eşitlik» ilkeleri yatacaktır.

Herhangi bir spor dalını denemek istiyor musunuz?
Bize başvurun!



Photo: Vidar Noreng



Photo: Stian Lysberg Solum/NTBscanpix

NORGES
IDRETTSFORBUND

