

# REGLER

**Disse reglene gjelder for alle som bruker kampsportsalene i Bjølsenhallen:**

1. Adgang kun for brukere av kampsportssalene – Alle andre skal bortvises!
2. Ingen gjennomgang – Skal du til tribunen må du gå rundt!
3. Utesko er forbudt – La skoene stå i gangen eller bruke skohetter!
4. Mat og drikke er forbudt – Du kan spise og drikke nede i kafeen!
5. Bruk garderoben! – Uteklær, bager/sekker skal ikke inn i salen!
6. Ta ansvar for egne verdisaker – Ta dem med inn i salen!
7. Rydd etter dere! – Salen og garderoben skal se ordentlig ut etter bruk!
8. Vis respekt og høflighet! – Null mobbing/trakassering!
9. Respekter treningstidene! – Ikke gå inn i salene før de som er der er ferdige.
10. Regle for de ulike mattene:
  - Brytemattene – Kun lov med brytesko og gymsokker.
  - Judomattene – Ikke sko, kun barnbeint/sokker.
  - Boksemattene – Ikke sko, kun barbein/sokker.
11. Løst utstyr, ut over mattene, skal kun brukes klubbene som eier utstyret – Dette av hensyn til sikkerhet!
12. Lås dørene når dere forlater salen og det ikke er aktivitet etter dere! – Både glassdørene og dørene inn til salene.
13. Klubbene/leietakerne/skolene som bruker hallen er erstatningspliktige for utstyr/matter som går bli ødelagt i forbindelse med deres treninger.
14. Klubbene/leietakerne/skolene skal alltid ha en ansvarlig voksen tilstede når de har aktivitet i salen og så lenge deres brukere oppholder seg i salen. Han/hun har ansvar for at reglene følges.

**Drifter/hallvakt kan bortvise og/eller bøtelegge brukere som bryter reglene!**

**Med vennlig hilsen**

**Kampsportklubbene i hallen**

Sagene IF bryting og judo

Sportsklubben 1909 Bryting og Boksing

Go Dai Judoklubb

Oslo Wushu klubb

Oslo Kav Maga Klubb

Oslo Kali Sikaran Klubb

Tøyen Taekwondo

Zanshin Karateklubb