



	man. 5.10	tir. 6.10	ons. 7.10	tor. 8.10	fre. 9.10
08:00	Bjølsen skole 08:00 - 10:00	Bjølsen skole 08:00 - 10:00	Bjølsen skole 08:00 - 10:00	Bjølsen skole 08:00 - 10:00	
09:00					Akademiet 08:30 - 15:30
10:00				Akademiet 10:00 - 15:30	
11:00					
12:00					
13:00	Sagene IF Etter skoletid og AKS 13:00 - 15:30	Sagene IF Etter skoletid og AKS 13:00 - 15:30			
14:00			Heltberg Bislet 14:00 - 15:30		
15:00					
16:00	Sagene IF - AKS, 15:30 - 16:00 Fighter kickboxing 16:00 - 18:00	Sagene IF - AKS 15:30 - 16:30	Sagene IF - AKS 15:30 - 16:30	Sagene IF - AKS, 15:30 - 16:00 Korsvoll håndball 16:00 - 19:30	Sagene IF - AKS 15:30 - 16:30
17:00		Sagene IF allidrett - 5 års klubb 16:30 - 18:00	Sagene IF allidrett - 5 års klubb 16:30 - 18:00		Sagene IF innebandy - Ekstratrening barnelag? 16:30 - 19:00
18:00	Sagene IF - Dans 18:00 - 20:00	Sagene IF innebandy - Damer 3 18:00 - 19:30	Sagene IF tennis (Så lenge Freestyl e og OBIK ikke kommer) 18:00 - 21:00	Freestyle IL - AVLYST UNDER KORONA) 18:00 - 19:30	
19:00					Futsal 19:00 - 22:30
20:00	Sagene IF Futsal 20:00 - 22:30	OBIK 19:30 - 22:30	Sagene IF fotball - Fram til OBIK trener igjen 19:30 - 22:30	OBIK 19:30 - 22:30	
21:00	Freestyle IL - AVLYST UNDER KORONA 19:30 - 21:00			Sagene IF fotball - Fram til OBIK trener igjen 19:30 - 22:30	
22:00				OBIK 19:30 - 22:30	

	man. 9.11	tir. 10.11	ons. 11.11	tor. 12.11	fre. 13.11	lør. 14.11	søn. 15.11
1:00							
2:00							
3:00							
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	Sagene fotball G/J 2009 17:30 - 19:00	Sagene fotball - G/J2008 - 1/2 bane 17:00 - 18:30	Sagene fotball G/J 2009 17:30 - 19:00	Sagene fotball - G/J2008 - 1/2 bane 17:00 - 18:30			
9:00	Sagene Fotball G16 - 1/2 bane 19:00 - 20:30	Sagene fotball - Senior 1/3 delts bane 18:30 - 20:30	Sagene Fotball G16 - 1/2 bane 19:00 - 20:30	Sagene fotball - Senior 1/3 delts bane 18:30 - 20:30			
10:00	Sagene Fotball - Senior A/B/C 19:00 - 20:30	Sagene fotball - G14 - 1/3 bane 18:30 - 20:00	Sagene Fotball - Senior A/B/C 19:00 - 20:30	Sagene fotball - G14 - 1/3 bane 18:30 - 20:00			
11:00	Utleie 20:30 - 22:00	Utleie 20:30 - 22:00	Utleie 20:30 - 22:00	Utleie 20:30 - 22:00			
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

BJØLSEN
KUNSTGRESS: Sagene
SUP - 1/4 delts bane
12:00 - 13:30

REGLER

1. Følg smittevernreglene for

- a) din idrett.
- b) anlegget du trener i.

2. Hold tidene dere har fått tildelt

- a) Ikke forstyrr treningen før dere før dere.
- b) Avslutt treningen slik at dere er ute av anlegget til tiden.
- c) Henvis til info om anlegget på sageneif.no om det blir krangel med andre klubber/lag.

3. Rydd etter dere

- a) Kast søppel
- b) Lås inn og hold orden på ditt idrett/lags utstyr, og ikke "stjel" utstyr av andre.
- c) Sette på plass utstyr som tilhører anlegget (mål, vant, stoler, bord osv).
- d) Sjekk at garderober dere har brukt ser ok ut.
- e) Si fra ved feil/mangler på utstyr og anlegg.

4. Hold orden på nøkler, kort, koder og låser

- a) Husk å levere nøkler inn som alle bruker.
- b) Pass på at dører som skal være låst er låst.
- d) Gi beskjed om nøkler eller kort blir borte.