

Årsberetning Allidrett Sagene IF 2015

I 2015 har Sagene IF hatt fire allidrettsgrupper. De har vært lokalisert på Nordpolen skole, Bjølsen skole og i Bjølsenhallen.

Det har vært innmeldt ca. 100 medlemmer.

Marthe Bråthen drev allidretten fra starten av 2015. Men da hun skulle flytte, ble stillingen hennes utlyst og Stig Færø-Landlie ansatt i mars. Marthe og Stig jobbet sammen våren før Stig overtok helt.

I mars og april ble det leid inn en instruktør til å ha kurs for foreldrene. Målet var å lære de ulike øvelser og treningsmetoder. Dette var stort sett en suksess.

Det ble laget en overordnet plan for å prøve å inkludere foreldrene mer i allidretten. De fikk mer ansvar. Dette har vært den store utfordringen med allidretten fra starten av. Ansvaret faller ofte på noen få foreldre som ønsker det, men resten aldri tar ansvaret.

Høsten 2015 startet opp greit men vi kom litt sent i gang. Vi prøvde oss på en allidrettsgruppe på Bjølsenhallen kl 1600, men måtte avlyse denne etter en måned da oppmøtet ble for dårlig og ustabil. Det ble konkludert med at tidspunktet var for tidlig på ettermiddagen.

Senere på høsten hadde Stig og daglig leder møte for å evaluere allidretten. Her kom de frem til at det måtte noen endringer til om allidretten skulle klare å vokse/bli mer stabil. Planen ble at Sagene IF skulle ansette instruktører i 2016 til å styre allidrettstreningene. I tillegg slå sammen Allidrett og Venner i aktivitet. Allidretten ønsket også et større samarbeid med andre grupper i Sagene IF for å sikre at flere fra Allidrett ender opp i de andre gruppene når de er for gamle for å være i Allidrett.

2015 ble avsluttet med å informere medlemmene i Allidrett om at vi skulle endre på strukturen og oppbyggingen. Dette ble svært godt mottatt.



ÅRSBERETNING SAGENE IF FOTBALL 2015

1. Arbeidsutvalgets sammensetning

Arbeidsutvalget i Fotballavdelingen består av Ine Øvrum (leder), Morten Hagen, Einar Eriksen og Helge Lundvold

2. Arbeidsutvalgets arbeid

AU har hatt møte den første mandagen i måneden foruten fellesferien.

AU har jobbet spesielt med:

- Trenerutvikling
- Oppstart av klubbdommerordning
- Gratis fotballskole for alle 1.klassinger i bydelen
- Sanex cup for ungdom.

AU har vært representert på alle nødvendige møter i Oslo fotballkrets.

3. Aktiviteter

Fotballavdelingen hadde i år igjen Norway Cup på Voldsløkka. Sagene- dagen ble en stor suksess med mellom 50-80 deltagere med god hjelp av Senioravdelingen. Junioravdelingen har vært på utallige cuper og representert Sagene på en god måte. Senioravdelingen har fått flere lag som har gjort det godt i serien. Vi har hatt en stor økning av medlemmer i 2015 hos junior og senior. Fotballskolen har doblet antall medlemmer fra forrige år. Senior rykket opp til 4.divisjon, senior 7er 2 tapte finalen i kretsmesterskapet og Gutter 2001 vant sin avdeling. Vi hadde 3 lag påmeldt i futsalserien. Gutter 2002 og Jenter 2002 gjennomførte klubbdommerkurs og de som ønsket det dømte barneavdelingens hjemmekamper. Sanex- cup er et tilbud til ungdom i bydelen hver lørdag fra 18-22 i Bjølsenhallen, hvor ungdommer mellom 13-19 kan komme å spille fotball.

4. Oppfølging av strategi/ handlingsplan

Vi har klart å beholde junioravdelingen og styrket den med flere spillere. Arbeidet med å styrke Junioravdelingen fortsetter videre i 2016.

Fotballavdelingen har klart å rekruttere nye medlemmer på alle årskull. Vi har fått etablert et Jenter 2005 lag.

Vinterdriften i år har vært bedre enn tidligere år, det vil si at vi har hatt flere leietakere og banen har vært bedre.

Fotballavdelingen jobber med å bli godkjent som kvalitetsklubb, men det er fortsatt litt jobb igjen.

Vi har kjørt dommerkurs i regi av klubben, men ingen trenerkurs i 2015.

Sportslig utvalg er nå på plass og de skal ha ferdigutviklet en sportsplan innen utgangen av 2016.

Årsberetning 2015 Sagene Landhockey

1) Arbeidsutvalgets sammensetning

AU til Sagene Landhockey består i 2015 av tre personer:

Michael Abramowski: Avdelings- og AU-leder

Syed Ali Abbas: Dugnadsansvarlig (og senere AU-representant i Sagene IF sine styremøter)

Laura Bakker: Regnskapsfører og utstyransvarlig (og tidligere AU-representant i Sagene IF sine styremøter)

2) Arbeidsutvalgets arbeid

a. Antall møter og saker

Siden AU består bare av tre personer, ble det ikke holdt noen formelle møter. Saker som skulle behandles ble tatt opp i direkte møter etter treninger eller kamper. Med opptak av et fjerde medlem i AU i 2016 vurderer lederen å endre denne praksis.

b. Deltatt på møter i overordnede organisasjoner (særkrets, særforbund)

AU deltok ikke i særkretsmøter, men Sagene landhockey er representert av **Davinder Singh** i seksjonen.

c. Saker som har hatt spesiell fokus / tatt mye tid

Høyest prioritet innom AU i 2015 har vært **rekruttering** av nye medlemmer, særlig siden vi hadde uforventet stor frafall i sommeren på grunn av skade, last-minute tildeling av studieplasser langt unna og enkle langvarige medlemmer som bestemte seg å slutte. Det ble delt ut en del flyere på UiO (for voksne) og den Tyske skolen (for ungdommer), men hittil uten stor effekt.

Rekrutteringsarbeidet av ungdommer har blitt koordinert med seksjonen, særlig Khidash Kiyani, som har involvert skoler i Sagene-området for å vekke interessen i hockey. Denne innsatsen har vist en første suksess i 2016 da tre nye barn fra 5. klasse på Sagene skole kom på trening mandag, den 14. mars, men dette vil bli dokumentert i årsberetningen for 2016.

En annen prioritet har vært balansert **budsjett**, etter at det har vært en viss uro over dette i tidligere år.

3) Aktivitet

a. Utvalgene og deres aktivitet

AU-aktivitetene har vært stort sett begrenset på å vedlikeholde seniorlaget og å hjelpe nye medlemmer til å finne sin plass i avdelingen.

b. Idrettslig aktivitet og resultater

Innendørs 2014/15 vant seniorlaget serien i 2. divisjon. Utendørs 2015 kom Sagene sist i serien på grunn av flere walkover mot slutten av sesongen etter frafall av flere spillere.

c. Arrangementer

Det var ingen spesielle arrangementer i 2015

4) Aktivitet i forhold til mål

Rekrutteringsaktivitetene har ikke vist stor effekt i 2015 ennå, men etter fortsatt samarbeid med seksjonen ser vi tegn til en første tilvekst i 2016. Tilslutning av to voksne spillere mot slutten av året skyldes ikke særlige rekrutteringsaktiviteter heller, men har gitt avdelingen muligheten til å delta i innendørssesongen 2015/16.

Budsjettet for 2015 har vært preget av innsparinger i utstyr og sosiale aktiviteter og fokus på innkreving av treningsavgift, etter at dugnadsinntekter har stupet som følge av frafall av tidligere dugnadsinntekter (drift av Bjølsenhallen, Norway Cup). De største kostnadene har vært serieavgiftene til NM. Regnskapet er fortsatt ikke avsluttet, men det er sannsynlig at budsjettet viser lett underskudd, selv om den vil være mindre dramatisk enn i tidligere år.

ÅRSBERETNING FOR BANDYSEKSJONEN I SAGENE IF

Henning Strøm har fungert som leder av arbeidsutvalget. AU består av Eigil Spongsveen og Henning Strøm med Axel Grelland som vara.

Arbeidsutvalget har ikke hatt formelle møter men kommunisert jevnlig på mail og over telefon.

Det har blitt arrangert ett foreldremøte i perioden.

Henning Strøm har deltatt på årsmøtet i bandyseksjonen i Norges bandyforbund.

Bandyskolen: Sagene bandy har arrangert bandyskole på Voldsløkka i samarbeid med aktivitetsskolen på Bjølsen skole. Det har blitt avholdt to partier på tirsdagene.

Bandyskolen har vært godt besøkt og har vært et populært tiltak.

I tillegg har Sagene bandy arrangert åpen og gratis bandyskole for alle bydelens barn på onsdagene. Her har det vært noe lavere oppmøte. Til neste år vil Sagene IF trenge mer hjelp fra utviklingsavdelingen i Norges Bandyforbund for å gjennomføre bandyskolen.

Sagene IF har ansatt Evy Marie Holter, Edvard Lundvold og Ingebjørg Skjelvik i deltidsstillinger som instruktører i forbindelse med disse arrangementene.

Sagene bandy har hatt et sammensatt 2003-lag i serie og cupspill denne sesongen. Laget har hatt treninger sammen med Skeid sitt 2002-lag og har også samarbeidet om deltagelse på cuper. 2003-laget har over flere år vist god og jevn sportslig fremgang. Laget har ledet serien store deler av sesongen, men kom på en knepen andreplass mot Ready som vant på bedre målforskjell. Laget har deltatt på fem cuper. Laget vant bronsefinalen på Frigg-cup. Laget har også deltatt på Stockholm Youth Star cup i Stockholm sammen med Skeid 2002.

Laget har oppnådd mange av de viktigste sportslige målene for sesongen.

Medlemsantallet er fremdeles en stor utfordring. Laget er marginalt når det gjelder spillere og etter planen skal laget spille 11er bandy til neste år. Laget er derfor avhengig av å få tilflyt av flere spillere.

Positivt er det at flere og flere tidligere eliteseriespillere tar kontakt for å undersøke muligheten av å starte et A-lag i Sagene bandy. Dette ligger imidlertid lenger frem i tid.

Årsberetning 2015 – Sagene IF Bryting

1. Arbeidsutvalgets sammensetning

- a. Leder
 - Alexander Haugli
- b. Arbeidsutvalget
 - Anders Schjelderup Lyng (avdelingsrepresentant i styret)
 - Cathrine Camen
 - Elena Kjølborg
 - Rune Kjølborg
 - Tiyyaba Kauser
 - Sylwia Kodra
 - Johanne Thornes
 - Frode Larsen

2. Arbeidsutvalgets arbeid

- a. Antall møter og saker
 - Det har vært avholdt om lag 8 møter, fokus har vært på å få til stabil drift
- b. Deltatt på møter i overordnede organisasjoner (særkrets, sæforbund)
 - Har ikke deltatt på møter i overordnede organisasjoner
- c. Saker som har hatt spesiell fokus / tatt mye tid.
 - Har brukt mye tid på å få til et fungerende arbeidsutvalg, flere av medlemmene har forsvunnet i perioden og det har vært til lite kontinuitet i arbeidet.

3. Aktivitet

- a. Utvalgene og deres aktivitet
 - Ingen utvalg under bryting
- b. Idrettslig aktivitet og resultater
 - Sagene IF Bryting har deltatt på to stevner, relativt gode resultater og god læring for alle involverte.
- c. Arrangementer
 - 15. mars ble det arrangert internturnering for alle medlemmene
 - 16. juni var det sommeravslutning og miniturnering
 - 24. oktober ble det arrangert internturnering for alle medlemmene
 - 18. desember var det juleavslutning

4. Aktivitet ift. Mål

- a. En vurdering av om en har nådd de målene en har satt seg
 - Utstyr Få på plass resterende nødvendig utstyr

En del av utstyret er på plass, men mangler fremdeles noe, viktig med tettere arbeid mellom AU og trenerne.

- **Trenerkompetanse** Kurs for trenere
Ikke fått til dette i perioden
- **Turneringer** Delta på en turnering på våsemesteret og en på høstsemesteret
Deltok på Lørenskog Cup i mars og på cup i regi av OBK i desember.
- **Sosialt** Arrangere foreldremøte på vår- og høstsemesteret. Arrangere sommer- og juleavslutning.
Er arrangert foreldremøter internturneringer og sommer- og juleavslutning
- **Kontaktnett** Øke kontakten med bryteforbundet og andre bryteklubber
Har vært noe kontakt med bla. OBK
- **Medlemmer** Bedre kontakt med foreldre, vedlikeholde medlemsregister, *På tampen av året fikk man på plass et arbeidsutvalg med flere personer*

5. Medlemstall (Fylles inn av daglig leder)

6. Økonomi (Fylles inn av daglig leder)

Årsmelding 2015 for: Avdeling – Sagene IF Rugby

Vår:

Ser vi tilbake på Vår sesongen, har vi allerede vært i Sverige to ganger og en tur til England i samarbeid med Horten Rugby Klubb. I Sverige sendte vi både gruppe minis (8 – 14 år) og Junior (15 – 18 år), begge med gode resultater utviklingsmessig. Vi er stolte av alle deltagerne på og utenfor banen som viste svært gode sportslige holdninger, selv når de gikk på meget «Stygge» tap. Dette har vi fått skryt av fra flere hold (Motstanderlag og trenere). Sverige er i dag en veldig viktig tilknytting til Rugby på Østlandet, ettersom det er svært få Ungdomslag i Norge. Sagene IF Rugby er da meget viktig for at fremtidige rugbyspillere skal få kunne utvikle seg. Vi ble tatt under vingene på Sagene IF, etter et prøveprosjekt på et halvt år. Dette prosjektet ble så vellykket at vi i dag kan bære Sagene IF emblemet stolt på brystet. Det har vært morsomt å se på utviklingen, og viljen til spillerne, selv om det har regnet på det verste.

Høst:

I høst sesongen har det skjedd mye vekst i klubben, både på og utenfor banen. Spesielt når det kommer til strukturering av avdelingen. Det er mange utfordringer som har vært nytt for en ny oppstartet klubb. Men vi kan skildre med mange opplevelser, spesielt blant juniorer som har deltatt på NM og Junior landslagssamling i England. Vi har også fått reklamert for Avdelingen da vi holdte kiosk på landslagskampen U18 ved Voldsløkka mellom Norge og Sverige hvor fler av Juniorene fra Sagene IF deltok. I NM tok vi en andreplass da vi var likt poengmessig med vinnerne, men tapte på antall skåringer. I Minis stillen har vi hatt en jevn gjeng på 8 spillere på trening, men i utgangspunktet har vi vært så mange som 17 stykker. Klubben har hatt flere besøk til Horten Rugbyklubb som er den nærmeste juniorstallen i Norge. Vi holder kontakt og ønsker å få til en østlig liga, hvor medlemmene i Sagene IF kan få mer kamp erfaring, enn de har i dag.

Mål for 2016 er å få rekruttert enda fler, samt være mer synlig. Vi ønsker også å få til samarbeid med de andre avdelingene i Sagene IF, spesielt med tanke på de yngste (Minis) slik at de kan prøve noen av de andre flotte idrettene Sagene IF har å tilby.

Det totale medlemskapet i Sagene IF Rugby 31.12.15 var 28 betalende medlemmer. Junior og Minis Inkludert

Årsberetning Sagene IF sykkel 2015

Styrets sammensetning

Leder:	Olav Magnus Moen
Kasserer:	Tom Lund
Directeur Sportif:	Frode Kolvik
Representant Styrkeprøven AS:	Bjørn Tore Foss
Ansvarlig kvinneavdeling:	Kristine Sund
Ordinært styremedlem:	Brede Arntzen
Varamedlem:	Bård Idås

Styrets arbeid

Styremøter

Det har blitt avholdt 4 styremøter. Styret har for øvrig behandlet saker og hatt løpende dialog er telefon og e-post.

Aktivitet

Sagene IF Sykkel arrangerte et eget, åpent ritt, for første gang i nyere tid; Sagene Klatrekongen. Rittet har sitt utspring i en høyst uoffisiell men likevel svært godt kjent konkurranse som baserer seg på en blanding av treningsapplikasjoner på nett og sosiale medier. For å kvalifisere til rittet måtte deltagerne sette sine beste tider opp hhv. til Tryvann, Grefsenkollen samt Konsveien – tre godt kjente treningsbakker i Oslo. Sagene Sykkel påtok seg å arrangere selve finalen, hvor rytterne startet ved Bogstadvannet, syklet inn Sørkedalen med vending og ut igjen, videre opp Ankerveien og til toppen av Tryvann. Arrangementet ble tildelt svært bra vær, en meget god oppslutning på 150 påmeldte ryttere (135 stilte på start), og masse tilskuere opp mot toppen av Tryvann. På avslutningen ventet forfriskninger (alkoholfrie) fra Sagene Bryggeri og pølser fra Strøm Larsen, som begge stilte opp gratis. Vinner av rittet ble vår egen proff; Carl Fredrik Hagen. Arrangementet ga et overskudd på NOK 14 000.

Styrkeprøven 2015 ble evaluert av et eget arbeidsutvalg, nedsatt av Styrkeprøven AS. Som deleier i Styrkeprøven AS, har leder for Sagene Sykkel deltatt i flere eiermøter. Styrkeprøven har støtt på flere utfordringer i sin nysatsning, blant annet manglende vakthold, dårlig gjennomført og manglende organisering av målområde. Når det gjelder Styrkeprøvens økonomiske status, er den imidlertid god, og viser at SSP har livets rett. Eierklubbene anbefales å bidra i større grad fremover, da behovet for dugnad er stort. For 2016, som for øvrig er 50-årsjubileum, utredes alternativt målområde på Valhall.

Årets Klubbmesterskap fikk stor oppslutning fra medlemmene. KM Rundbane hadde stor deltagelse, og det samme med KM Tempo og Marathon. KM Klatring ble avviklet tross dårlig vær, med noe færre antall ryttere enn forventet.

Derimot ble ikke KM Landevei avviklet, utelukkende av hensyn til sikkerhet for rytterne; klubben har vokst seg ut av den faste traseen i Maridalen, og dessverre var det ikke mulig å koordinere en egen pulje for KM Landevei i et av de tilgjengelige rittene i nærområdet.

Medlemstall

I løpet av 2014 og inn i 2015 har Sagene Sykkel opplevd en eksplosiv vekst i antall medlemmer. Mens vi i 2014 talte 104 medlemmer, var vi ved utgangen av 2015 oppe i 165 medlemmer, hvorav 17 kvinner. Av de 59 nye medlemmene, var 15 kvinner.