



Bydel  
Sagene

STJERNER I STRIPER!



VELKOMMEN TIL  
SAGENE IF



Sagene IF ble stiftet i 1921 og fyller snart 100 år! Klubben holder til i Bjølsen- hallen og på Voldsløkka. Draktene våre har svarte og hvite striper, og vårt motto er «Stjerner i striper». Vi er nå over 2000 medlemmer med bakgrunn fra 100 nasjoner!

### Hos oss kan du være med på

- Fotball, innebandy, bandy, landhockey, dans, turn, rugby, bryting, tennis, quidditch og sykling.
- Allidrett for barn i alderen 3-5år og allidrett/turn for barn 6-8 år.
- Allidrett og innebandy for barn og ungdom med spesielle behov.

### Vi vil at vår klubb skal

- Gi alle mulighet til å være med på idrett.
- Skape et miljø der mange vil være med og mange vil bidra.
- Bygge et tilbud som gjør at alle utvikler seg.
- Bidra positivt i vårt nærmiljø.
- Legge til rette for at barn og ungdom kan drive med flere idretter.
- Være en åpen og demokratisk klubb der medlemmene bestemmer.

### Det viktigste for oss er at alle får være med!

#### Det betyr:

- At det skal være billig å drive idrett i Sagene IF! Dette er mulig fordi klubben drives på dugnad av våre medlemmer. Våre frivillige er engasjerte foreldre og andre som er opptatt av vårt nærmiljø på Sagene!
- At alle skal føle seg velkommen hos oss! Vi har nulltoleranse for mobbing, hets og rasisme. Fair play er hjertet i klubben vår! Vi forventer at alle våre medlemmer er med på å skape trivsel og idrettsglede.



### Medlemskap og priser

Du melder deg inn i Sagene IF fra nettsidene [www.sageneif.no](http://www.sageneif.no). Alle som er oppført i Sagene IFs medlemsregister vil få faktura for medlemskontingent og treningsavgift en gang i året. Fakturaene kommer på epost i starten av året, og du får en sms når fakturaen har kommet. Alle våre fakturaer kan deles opp i flere deler. Er det vanskelig å få betalt? Ta kontakt med oss, så finner vi en løsning sammen.

Etter å ha betalt medlemskontingenten er du medlem i klubben. Dersom du vil melde deg ut må du gjøre dette skriftlig, ved å sende en epost til klubben til [post@sageneif.com](mailto:post@sageneif.com)

Alle medlemmer i Sagene IF betaler medlemskontingent og treningsavgift hvert år.:

- Medlemskontingenten, på kr 415.- pr. år., går til Sagene if.
- Treningsavgift er på mellom kr. 500.- til kr. 1.000.- og går til den idretten du driver med.

### Som medlem får du:

- Treninger og kamper i din idrett.
- Deltakelse på minimum 2 konkurranser pr år.
- Flotte stripete drakter.
- Forsikring.
- Stemmerett på årsmøtet.
- Og et godt sosialt miljø.

### Utstyr

- I starten trenger du bare vanlig treningsklær og sko, du får låne alt annet utstyr av oss. Når du har bestemt deg for å bli med, får du gode råd fra våre trenere om billig og bra utstyr du kan kjøpe. Rabatt på utstyr får du hos våre leverandører/sponsorer.

### Forsikring

- Alle barn som er med på aktivitet i Sagene IF er automatisk forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring. Forsikringen gjelder alle barn fram til den dato de fyller 13 år.



## Frivillighet og dugnad

Sagene IF er en frivillig organisasjon. Det betyr at den drives i fellesskap, av våre medlemmer, og alle må bidra for at klubben skal fungere.

### Fra deg forventer vi at du:

- Stiller opp på kamper og treninger
- Følger klubbens og lagetets regler
- Stiller som lagleder eller i andre roller som ditt lag trenger.
- Deltar på 4 dugnader pr. år;
  - På to av dugnadene bidrar du direkte til den idretten du/ditt barn driver med. Dette kan for eksempel være rydding av anlegg og baner før sesongen, hjelpe til på en cup/turnering eller dele ut flyers og brosjyrer.
  - De to andre dugnadene er de samme hvert år, og da bidrar du til klubben:
    1. Kioskvakt i en av våre anlegg en gang pr semester.
    2. Sommerdugnad på en konsert (Tons of Rock eller Oslo Sommertid i juni/juli) eller på Norway cup (uke 31).

Det er våre medlemmer tilsammen som er Sagene IF. Du er derfor ikke kunde i Sagene IF, du er medlem. Du bidrar med det du kan bidra med, du får igjen det fellesskapet sammen klarer å få til.

**STØTT SAGENE IF** med din grasrotandel idag!  
Send SMS "grasrotandelen 985413320" til 2020.

**GRASROT  
ANDELEN**  
NORSK TIPPING



Nyhetsbrev hver måned - Påmelding på [www.sageneif.no](http://www.sageneif.no)

Postadresse: pb 3488 Bjølsen, 0406 Oslo  
Besøksadresse: Stavangergata 32, 0468 Oslo  
Kontakt: [post@sageneif.com](mailto:post@sageneif.com) / 22 23 01 00

 [www.sageneif.no](http://www.sageneif.no)

 Sagene IF

 #sageneif